GUIDE POUR DÉBUTANTS

# SAVONS FAITS MAISON

LAVANDE · MIEL · CAFÉ · NOËL

200 RECETTES



30 MINUTES DE TRAVAIL

MANON LEFÈVRE

LIBROVA

LIVRE

# Savons faits maison

*200 recettes de savons, pas à pas*

Lavande · miel · café · Noël

**Manon Lefèvre**

LIBROVA · 2026

**Votre espace client**
Le livre et les trois bonus sont toujours disponibles à cette adresse : https://librova.eu/fr-fr/pages/espace-client-savons-c3m8w5

**Savons faits maison** – 200 recettes de savons, pas à pas
Manon Lefèvre

© 2026 Librova. Tous droits réservés. Cette publication est destinée exclusivement à l'usage personnel de l'acheteur. Toute copie, diffusion ou revente sans l'autorisation de l'éditeur est interdite.

**Consignes de sécurité :** la base glycérinée fondue est très chaude : travaillez loin des enfants et portez des gants. Les huiles essentielles pures ne s'appliquent jamais directement sur la peau et doivent respecter les doses indiquées ; pas d'huiles essentielles pour les femmes enceintes ni pour les bébés. Avant d'utiliser un nouveau savon, faites un test sur une petite zone de peau. La saponification à froid utilise de l'hydroxyde de sodium (soude caustique), qui est corrosif : suivez à la lettre les règles de sécurité du chapitre 8. Pour vendre des savons, vous devez respecter la réglementation des produits cosmétiques (voir « Vendre vos savons sur les marchés »). Ce livre ne remplace pas l'avis d'un médecin.

# Sommaire


1. Avant de commencer
2. Chapitre 1 · Premiers savons
3. Chapitre 2 · Plantes et fleurs
4. Chapitre 3 · Lait et miel
5. Chapitre 4 · Savons exfoliants
6. Chapitre 5 · Savons décoratifs et pour enfants
7. Chapitre 6 · Cadeaux et fêtes
8. Chapitre 7 · Peaux sensibles et savons pour homme
9. Chapitre 8 · Saponification à froid
10. Vendre vos savons sur les marchés
11. Index des recettes

# Avant de commencer



*Savon artisanal sur un porte-savon en bois, prêt à l'emploi.*
Foto: Ylanite / Pixabay

Bienvenue dans l'univers du savon fait maison. Fabriquer un beau savon parfumé est plus simple qu'il n'y paraît : avec une base glycérinée, un pichet, un moule et une petite demi-heure devant vous, vous pouvez réaliser votre premier savon dès aujourd'hui et l'utiliser demain.

Ce chapitre réunit tout ce qu'il faut savoir avant la première recette : ce qu'est la base glycérinée, le matériel à prévoir, la méthode de base pas à pas, les règles de sécurité, les bons dosages d'huiles essentielles et de colorants naturels, et la

façon de résoudre les problèmes les plus courants. Lisez-le une fois tranquillement. Ensuite, revenez-y dès que vous avez un doute.

## Qu'est-ce que la base glycérinée ?

La base glycérinée est un savon déjà fabriqué, vendu en blocs, prêt à fondre. L'étape la plus délicate de la savonnerie, celle qui transforme les huiles en savon, a déjà été faite par le fabricant. Chez vous, il vous suffit de faire fondre la base, d'ajouter la couleur, le parfum et les autres ingrédients, de couler dans le moule et de laisser durcir.

C'est donc la meilleure façon de débuter : on ne manipule pas de soude caustique, il n'y a pas de calculs compliqués et le savon s'utilise dès le lendemain. Les recettes des chapitres 1 à 7 sont toutes à base glycérinée, et toujours calculées pour **500 g de base**.

> **ET LA SAPONIFICATION À FROID ?**
>
> Avec la saponification à froid, on fabrique le savon de A à Z, à partir d'huiles, d'eau et d'hydroxyde de sodium (soude caustique). C'est une méthode plus exigeante, avec ses propres règles de sécurité, et le savon doit sécher 4 à 6 semaines avant d'être utilisé. Elle vous attend au chapitre 8, quand vous aurez pris la main avec la base glycérinée.

## Les différentes bases

Vous trouverez plusieurs sortes de base dans le commerce. Elles se travaillent toutes de la même façon ; seuls l'aspect et la sensation sur la peau changent.

- **Transparente :** elle laisse voir ce qu'il y a à l'intérieur (plantes, petites formes, couches). Les couleurs restent vives et translucides.
- **Blanche (opaque) :** elle donne des couleurs douces, façon pastel. Idéale pour les argiles et pour les couches qui contrastent avec la transparente.
- **Au lait de chèvre :** blanche et crémeuse, très douce. Parfaite pour les peaux sèches.
- **Au beurre de karité :** plus nourrissante au toucher, avec une mousse crémeuse.
- **À l'aloe vera :** fraîche et légère, en général légèrement verdâtre ou transparente.
- **Au miel :** de teinte dorée, avec une douce odeur de miel.
- **De suspension (pour inclusions) :** plus épaisse une fois fondue, elle maintient les exfoliants, les graines et les plantes sans qu'ils tombent au fond.
- **Sans SLS :** sans laurylsulfate de sodium, un agent moussant que certaines personnes préfèrent éviter. Elle mousse un peu moins.

Vous pouvez mélanger plusieurs bases dans une même recette, par exemple 250 g de transparente et 250 g de blanche. Le total est toujours de 500 g.

## Le matériel

Inutile d'acheter du matériel coûteux. Vous avez déjà presque tout dans votre cuisine, mais mieux vaut le réserver aux savons.

- **Pichet gradué résistant à la chaleur** (en verre ou en plastique allant au micro-ondes), d'un litre, avec un bec verseur.
- **Balance de cuisine électronique, précise à 1 g près.** Dans ce livre, tout se pèse, y compris les huiles essentielles. Rien ne se fait « à l'œil ».
- **Thermomètre de cuisine** (à sonde ou infrarouge). La bonne température évite les bulles, les couches qui se décollent et les parfums qui s'envolent.
- **Moules en silicone :** rectangulaires, ronds, en nid d'abeille, en forme de fleurs ou de figurines. Le plus pratique est un moule de 4 à 6 empreintes de 80 à 120 g.
- **Spatule en silicone** et **cuillères** en inox (à soupe et à café).
- **Alcool isopropylique en vaporisateur** (à 99 % ou à 70 %), pour chasser les bulles et pour coller les couches.

- **Film alimentaire**, pour emballer les savons une fois démoulés.
- **Gants** et **tablier**, pour protéger les mains et les vêtements de la chaleur et des colorants.
- Un couteau et une planche pour découper la base, du papier absorbant et quelques petits gobelets pour délayer les colorants.



*Savon artisanal sur un porte-savon en bois, prêt à l'emploi.*
Foto: Ylanite / Pixabay

## La méthode de base, pas à pas

Toutes les recettes à base glycérinée suivent cette méthode. Quand une recette indique « suivez la méthode de base », c'est

cela qu'il faut faire.

1. **Préparez tout à l'avance.** Pesez les huiles essentielles, les colorants et les autres ingrédients dans des petits gobelets séparés. Posez le moule, propre et sec, sur une surface plane, et gardez le vaporisateur d'alcool à portée de main.
2. **Coupez la base en cubes** d'environ 2 cm. Les petits cubes fondent plus vite et de façon régulière. Pesez-en 500 g.
3. **Faites fondre la base.** Au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage. Quand il ne reste que quelques petits morceaux, arrêtez et remuez jusqu'à ce qu'ils fondent. Vous pouvez aussi utiliser un bain-marie à feu doux, en remuant de temps en temps.
4. **Ne laissez jamais bouillir.** La base ne doit jamais dépasser 70 °C. Si elle chauffe trop, elle épaissit, fait des bulles, prend une mauvaise odeur et le savon devient terne.
5. **Ajoutez la couleur et le parfum vers 60 °C.** D'abord le colorant, déjà délayé, en mélangeant bien. Puis les huiles essentielles, pesées au gramme. Remuez doucement pendant une demi-minute, sans fouetter, pour ne pas faire de bulles.
6. **Coulez dans le moule entre 55 et 60 °C.** Versez lentement, le bec du pichet tout près du moule.

7. **Vaporisez de l'alcool isopropylique** aussitôt après, sur chaque savon. Les bulles de surface disparaissent en un instant.
8. **Laissez durcir 2 à 3 heures** à température ambiante, sans toucher au moule. Ne le mettez pas au réfrigérateur pour aller plus vite : le savon risque de se couvrir de gouttelettes et de se fendre.
9. **Démoulez.** Décollez d'abord délicatement les bords du moule pour laisser entrer l'air, puis poussez le savon par en dessous avec les pouces.
10. **Emballez chaque savon dans du film alimentaire**, bien serré. Utilisez-le à partir du lendemain.

> **COMBIEN DE SAVONS ?**
>
> 500 g de base donnent en général 4 à 6 savons, selon la taille des empreintes du moule. Chaque recette indique combien de savons vous obtiendrez.

## Les savons en couches

Les couches font partie des techniques les plus jolies, et elles ne sont pas difficiles. Le secret : la patience et la température.

1. Divisez la base en portions selon le nombre de couches, et ne faites fondre que la première.

2. Coulez la première couche et vaporisez de l’alcool.
3. Attendez 10 à 20 minutes qu’une pellicule ferme se forme en surface : elle doit résister à une légère pression du doigt sans se déchirer, tout en restant tiède.
4. Griffez légèrement la surface avec une fourchette ou vaporisez généreusement de l’alcool. C’est ce qui fait adhérer les couches entre elles.
5. Coulez la couche suivante à **55 °C maximum**. Plus chaude, elle fait fondre la couche du dessous et les couleurs se mélangent.
6. Recommencez jusqu’à la dernière couche.



*Savons artisanaux aux tons doux, empilés.*
Foto: IndigoBunting / Pixabay

## Sécurité

La base glycérinée ne présente pas de danger particulier, mais elle se travaille à chaud. Respectez toujours ces règles.

### RÈGLES DE SÉCURITÉ

- **Attention à la vapeur et à la chaleur.** Le pichet sort brûlant du micro-ondes. Prenez-le avec une manique ou un torchon sec, et ne vous penchez pas au-dessus.
- **Brûlures :** la base fondue colle à la peau. En cas de contact, passez immédiatement la zone sous l'eau froide du robinet pendant plusieurs minutes. Si la brûlure est étendue ou forme des cloques, consultez un médecin.
- **Les enfants loin du pichet chaud.** Ils peuvent aider à choisir les couleurs et les formes, et à démouler, mais jamais à couler la base chaude. Les animaux aussi restent loin du plan de travail.
- **Allergies :** avant d'utiliser un nouveau savon, surtout s'il contient des huiles essentielles, faites un test cutané sur une petite zone de peau (par exemple l'intérieur de l'avant-bras). En cas de rougeur ou de démangeaison, ne l'utilisez pas.
- **Jamais d'huiles essentielles pures sur la peau.** Elles sont très concentrées. Manipulez-les avec des gants et lavez-vous les mains aussitôt si vous en touchez.
- **Femmes enceintes, femmes qui allaitent et bébés :** uniquement des savons sans huiles essentielles.
- Rangez les huiles essentielles, les colorants et l'alcool hors de portée des enfants. L'alcool isopropylique est inflammable : ne le vaporisez jamais près d'une flamme ou d'une plaque de cuisson allumée.

- Réservez vos ustensiles aux savons et ne les réutilisez pas pour cuisiner.

## Les bons dosages d'huiles essentielles

Les huiles essentielles apportent le parfum, mais en excès elles peuvent irriter la peau. C'est pourquoi, dans ce livre, elles se pèsent toujours sur la balance, en grammes, et la dose indiquée correspond au total de toutes les huiles essentielles de la recette.

| Pour qui | Maximum pour 500 g de base | Remarques |
|---|---|---|
| Adultes | 7,5 g (1,5 %) | On en met habituellement 5 à 7 g. |
| Enfants et peaux sensibles | 2,5 g (0,5 %) | Certaines recettes n'en contiennent pas du tout. Pour les enfants, uniquement lavande vraie, camomille romaine, orange douce et mandarine. |
| Cannelle (écorce), clou de girofle et lemongrass | 1 g de chacune | Elles sont puissantes. Associez-les toujours à des huiles plus douces. |

Une balance précise à 1 g suffit pour la plupart des recettes. Pour les doses avec décimale, comme 2,5 g, vous pouvez utiliser une petite balance de précision au 0,1 g, qu'on trouve à petit prix.

**JAMAIS POUR LES ENFANTS**

Menthe poivrée, eucalyptus, romarin, cannelle et clou de girofle ne s'utilisent pas dans les savons pour enfants.

## Les colorants naturels

Dans ce livre, la couleur vient uniquement d'ingrédients naturels. Presque toutes les poudres doivent d'abord être délayées dans une cuillère à café de glycérine ou d'alcool isopropylique, pour éviter les grumeaux. Commencez par la dose la plus faible : on peut toujours en rajouter, jamais en retirer.

| Colorant | Couleur | Dose pour 500 g |
|---|---|---|
| Argiles (rose, verte, violette, jaune, rouge, blanche) | Tons doux et mats | 1 à 3 g |
| Cacao en poudre | Brun | 2 à 4 g |
| Spiruline | Vert | 0,5 à 1 g |
| Curcuma | Jaune doré | 0,5 à 1 g |
| Charbon actif végétal | Gris à noir | 0,5 à 1 g |
| Paprika | Orange à brique | 0,5 à 1 g |
| Roucou (en macérât huileux) | Jaune à orange | 1 cuillère à café de macérât |
| Betterave en poudre | Rose | 1 à 2 g |

**CERTAINES COULEURS PASSENT**

La betterave et la spiruline perdent leur couleur avec la lumière et avec le temps : le rose vire au beige et le vert au brunâtre. Conservez ces savons à l'abri de la lumière. Le curcuma peut teinter légèrement la mousse en jaune si vous dépassez la dose.

Les plantes et les fleurs séchées apportent elles aussi de la couleur et de la texture. Les boutons de lavande et les pétales de rose brunissent dans la base : placez-les uniquement sur le dessus, puis vaporisez-les d'alcool. Le calendula, lui, garde son jaune. Utilisez toujours des plantes séchées et finement moulues.

## Problèmes et solutions

| Problème | Pourquoi | Que faire |
|---|---|---|
| Bulles en surface | Vous avez remué trop vite ou la base a trop chauffé. | Remuez doucement et vaporisez de l'alcool aussitôt après avoir coulé. |
| Couches qui se décollent | La couche du dessous était froide et sèche, ou n'a pas reçu d'alcool. | Griffez la surface, vaporisez généreusement d'alcool et coulez la couche suivante à 55 °C. |

| Problème | Pourquoi | Que faire |
|---|---|---|
| Le savon « transpire » (gouttelettes en surface) | La glycérine attire l'humidité de l'air. | Emballez chaque savon dans du film alimentaire dès le démoulage et rangez-le dans un endroit sec. S'il y a déjà des gouttelettes, essuyez-les avec du papier absorbant, puis emballez. |
| Le savon ne se démoule pas | Il n'a pas encore complètement durci, ou le moule est très profond. | Attendez encore une heure. S'il résiste toujours, mettez le moule 10 minutes au congélateur et démoulez aussitôt. |
| La couleur tache la mousse ou la serviette | Trop de colorant, surtout de curcuma, de cacao ou de charbon. | Respectez les doses du tableau des colorants et commencez par la plus faible. |
| Parfum trop faible | Huiles essentielles ajoutées dans une base trop chaude, ou dose insuffisante. | Ajoutez-les vers 60 °C, jamais au-delà de 70 °C, et vérifiez le poids sur la balance, sans dépasser le maximum. |

## Comment lire les recettes

Chaque recette comporte une photo, le niveau de difficulté, les ingrédients, les étapes et une astuce. Sous le nom de la recette, une ligne vous donne quatre informations :

- **Difficulté :** très facile, facile, moyenne ou exigeante. Commencez par les recettes très faciles du chapitre 1.
- **Temps de travail :** le temps que vous passez réellement à fabriquer le savon, en général une trentaine de minutes.

- **Démoulage :** le temps d'attente avant de sortir le savon du moule, en général 2 à 3 heures.
- **Donne :** le nombre de savons que vous obtiendrez avec le moule indiqué.

Les ingrédients sont toujours indiqués en grammes et, quand c'est utile, avec la mesure maison entre parenthèses. Les étapes suivent l'ordre réel du travail, avec les températures et les temps. L'astuce, à la fin, vous aide à éviter l'erreur la plus fréquente ou vous propose une variante.

## Conservation

- Conservez les savons emballés dans du film alimentaire, dans un endroit sec et frais, à l'abri du soleil et de l'humidité de la salle de bains.
- La base glycérinée se conserve bien pendant 1 à 2 ans.
- Le parfum des huiles essentielles s'atténue avec le temps. Pour en profiter pleinement, utilisez ou offrez vos savons dans les premiers mois.
- Dans la salle de bains, choisissez un porte-savon qui s'égoutte : le savon dure bien plus longtemps s'il sèche entre deux utilisations.

Vous savez maintenant l'essentiel. Passez au chapitre 1 et réalisez votre premier savon : la recette lavande et argile

violette, c’est le classique pour bien débuter.

# Chapitre 1 · Premiers savons

Ce chapitre est votre point de départ. Vous y trouverez les recettes les plus simples à base glycérinée, pensées pour celles et ceux qui n'ont jamais fait de savon. On commence avec une seule couleur et un seul parfum, dans un moule simple, puis on avance pas à pas : chaque nouvelle recette vous apprend une seule chose à la fois. D'abord, associer deux huiles essentielles. Ensuite, mélanger deux couleurs, couler deux couches, poser quelques pétales sur le dessus ou glisser un morceau de savon dans un autre.

Toutes les recettes sont calculées pour 500 g de base. Pesez tout sur la balance, y compris les huiles essentielles, et servez-vous du thermomètre : avec ces deux habitudes, vous obtiendrez toujours le même résultat. Si vous suivez les recettes dans l'ordre, en arrivant à la dernière vous maîtriserez toutes les techniques dont vous aurez besoin pour la suite du livre.



*Savons glycérinés translucides aux reflets jaunes.*

Foto: LavkaChudes / Pixabay

## Recette 1 · Lavande et argile violette

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons mauves à la lavande et à l'argile violette.*

Foto: calouz / Pixabay

*C'est le classique pour bien débuter. Une seule couleur, un seul parfum, et vous obtenez un savon mauve, doux, qui sent bon la lavande apaisante. Si vous ne deviez faire qu'une recette de ce livre, ce serait celle-ci.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile violette – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de lavande vraie – 6 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez la base en cubes de 2 à 3 cm et mettez-les dans un pichet gradué résistant à la chaleur.
2. Dans une petite tasse, mélangez l'argile violette avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse, sans grumeaux.
3. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit liquide. Ne dépassez pas 70 °C.
4. Laissez redescendre vers 60 °C et ajoutez la pâte d'argile. Remuez doucement pendant une minute, sans fouetter, pour ne pas faire de bulles.
5. Ajoutez l'huile essentielle de lavande vraie et remuez encore 30 secondes.
6. Coulez entre 55 et 60 °C dans le moule en silicone rectangulaire (5 empreintes de 100 g) et vaporisez aussitôt la surface d'alcool pour chasser les bulles.
7. Laissez durcir à température ambiante 2 à 3 heures, puis démoulez en poussant le fond du moule avec les pouces.

8. Emballez chaque savon dans du film alimentaire et utilisez-le à partir du lendemain.

**Astuce :** Si vous versez l'argile en poudre directement dans la base, elle forme des petits points foncés au fond. Préparez toujours d'abord la pâte avec la glycérine. Pour un mauve plus soutenu, passez à 3 g d'argile ; au-delà, la mousse devient grisâtre.

## Recette 2 · Blanc au romarin

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux clairs dans une coupelle en bois.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*Un savon sans aucune couleur : juste la base blanche et le parfum frais du romarin. C'est l'exercice idéal pour vous entraîner à maîtriser la température et le vaporisateur d'alcool, sans vous soucier des colorants.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Huile essentielle de romarin – 5 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez la base en petits cubes, tous à peu près de la même taille, pour qu'ils fondent de façon régulière.
2. Faites fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant à chaque fois. Arrêtez quand il reste deux ou trois petits morceaux : la chaleur de la base finira de les faire fondre.
3. Prenez la température. Vers 60 °C, ajoutez l'huile essentielle de romarin.
4. Remuez doucement à la spatule pendant 30 secondes, en gardant la pointe au fond du pichet.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule en silicone carré (5 empreintes de 100 g).
6. Vaporisez la surface d'alcool. Si des bulles réapparaissent au bout de deux minutes, vaporisez de nouveau.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la base bout au micro-ondes, elle sent le brûlé et une peau épaisse se forme en surface. Dans ce cas, passez à des tranches

de 20 secondes. Pour une surface parfaitement lisse, versez lentement, le bec du pichet contre le moule.

## Recette 3 · Pamplemousse cristal

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux aux tons doux, empilés.*

Foto: IndigoBunting / Pixabay

*Une base transparente sans colorant ne pardonne rien : si vous avez bien travaillé, sans bulles, le savon est limpide comme du verre. Le parfum du pamplemousse est gai et réveille les sens le matin.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Huile essentielle de pamplemousse – 6 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez la base transparente en cubes et mettez-les dans le pichet gradué.
2. Faites fondre au bain-marie, à feu doux, en remuant de temps en temps. L'eau doit être chaude mais ne pas bouillir.
3. Retirez du feu et laissez redescendre à 60 °C. Ajoutez l'huile essentielle de pamplemousse.
4. Remuez très lentement, toujours dans le même sens, pour ne pas incorporer d'air.
5. Vaporisez d'alcool l'intérieur du moule rond (6 empreintes de 80 g) avant de couler : cela évite les bulles au fond.
6. Coulez entre 55 et 60 °C et vaporisez à nouveau la surface.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'huile essentielle peut troubler légèrement la base. Si cela arrive, c'est que la base était trop froide au moment de l'ajouter. La prochaine fois, ajoutez-la entre 60 et 62 °C et remuez un peu plus longtemps.

## Recette 4 · Orange douce et curcuma

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savon artisanal orange, à côté d'huile et d'abricots.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Dans une base transparente, une pincée de curcuma donne un doré lumineux, comme du miel au soleil. Le parfum de l'orange douce plaît à presque tout le monde, et c'est la recette idéale pour vous initier aux colorants.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le curcuma

- Huile essentielle d'orange douce – 7 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Dans une tasse, mélangez le curcuma avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez la moitié de la pâte de curcuma et remuez. Regardez la couleur et ajoutez le reste si vous voulez un doré plus intense.
4. Ajoutez l'huile essentielle d'orange douce et remuez doucement pendant 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rond (6 empreintes de 80 g).
6. Vaporisez d'alcool pour chasser les bulles et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez, emballez dans du film alimentaire et utilisez à partir du lendemain.

**Astuce :** Le curcuma tache les serviettes claires et les plans de travail en marbre. Ne dépassez pas 1 g pour 500 g de base, travaillez sur du

papier absorbant et lavez la spatule tout de suite. Si la mousse est jaunâtre, réduisez la dose la prochaine fois.

## Recette 5 · Citron et argile jaune

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons jaune pâle à l'argile et au citron.*

Foto: By_zena / Pixabay

*L'argile jaune donne une teinte douce de beurre frais, opaque et chaleureuse. Avec le citron, vous obtenez un savon frais et net, parfait pour se laver les mains dans la cuisine.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile jaune – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de citron – 6 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez une pâte avec l'argile jaune et la glycérine, en mélangeant avec une cuillère à café jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base blanche coupée en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez la pâte d'argile et remuez pendant une minute.
4. Ajoutez l'huile essentielle de citron et remuez encore 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule carré (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures à température ambiante, à l'abri du soleil.
7. Démoulez et emballez chaque savon dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le parfum du citron fait partie de ceux qui s'envolent le plus vite. Gardez ces savons bien emballés et utilisez-les dans les premiers mois. Pour un parfum plus tenace, remplacez 1 g de citron par 1 g de lemongrass (sans dépasser 1 g).

## Recette 6 · Menthe poivrée et spiruline

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons en couches bleu clair et gris, avec des étoiles vert menthe sur le dessus.*
Foto: WitchFiction / Pixabay

*Un demi-gramme de spiruline suffit pour obtenir un joli vert menthe. La menthe poivrée laisse une sensation de fraîcheur sur la peau, parfaite pour les journées chaudes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Spiruline en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer la spiruline
- Huile essentielle de menthe poivrée – 4 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez la spiruline avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte vert foncé bien lisse.
2. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Laissez redescendre à 60 °C et ajoutez la pâte de spiruline. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Ajoutez l'huile essentielle de menthe poivrée. Éloignez votre visage du pichet : les vapeurs sont fortes et peuvent piquer les yeux.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule ovale (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, puis démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et rangez dans un placard, à l'abri de la lumière.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière : après quelques semaines près d'une fenêtre, le vert vire au beige. Gardez ces savons dans le noir jusqu'à leur utilisation. La menthe poivrée est puissante ; 4 g suffisent, inutile d'en mettre plus.

## Recette 7 · Eucalyptus et argile verte

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Savons vert sauge à l'argile verte et à l'eucalyptus.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*L'argile verte donne une teinte sauge, discrète et naturelle. L'eucalyptus a un parfum net, qui évoque une promenade dans la nature. Ici, vous faites de plus gros savons, de 120 g, qui durent plus longtemps sous la douche.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile verte – 2,5 g (1 cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'eucalyptus – 5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez la pâte d'argile verte avec la glycérine et réservez.
2. Faites fondre la base blanche en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte d'argile et remuez pendant une minute en raclant le fond.
4. Ajoutez l'huile essentielle d'eucalyptus et remuez encore 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un grand moule rectangulaire (4 empreintes de 120 g).
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 3 heures : les gros savons ont besoin d'un peu plus de temps.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si l'argile se dépose au fond et que le savon sort en deux couleurs, c'est que la base était trop chaude au moment de couler. Remuez jusqu'à ce qu'elle redescende à 55 °C et coulez seulement à ce moment-là : une base un peu plus épaisse retient mieux l'argile.

## Recette 8 · Argile rose et géranium

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux roses décorés de baies roses.*

Foto: Van3ssa_ / Pixabay

*Un rose poudré, délicat, au parfum floral et légèrement frais du géranium rosat. C'est l'un des savons qui récoltent le plus de compliments, et il est aussi facile que le premier.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de géranium rosat – 5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Dans une tasse, mélangez l'argile rose avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Vers 60 °C, ajoutez la pâte d'argile et remuez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de traînées.
4. Ajoutez l'huile essentielle de géranium rosat et remuez doucement.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rond (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, puis démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et laissez reposer jusqu'au lendemain.

**Astuce :** Le géranium rosat est intense ; pesez-le soigneusement, car 1 g de trop se sent déjà. Pour un parfum plus léger et plus doux, utilisez 3 g de géranium rosat et 2 g d'orange douce.

## Recette 9 · Cacao et orange douce

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux dans des tons d'orange et de brun.*

Foto: noah1974 / Pixabay

*Une couleur de chocolat au lait et un parfum d'orange : on dirait un dessert, mais c'est pour la peau. Le cacao est l'un des colorants les plus faciles à utiliser, et son odeur douce se marie très bien avec les agrumes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Cacao en poudre non sucré – 3 g (1 cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le cacao
- Huile essentielle d'orange douce – 6 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Tamisez le cacao dans une tasse et mélangez-le avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte épaisse et brillante.
2. Faites fondre la base blanche en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte de cacao et remuez pendant une minute, jusqu'à ce que la couleur soit la même dans tout le pichet.
4. Ajoutez l'huile essentielle d'orange douce et remuez encore 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Utilisez du cacao pur, sans sucre ni lait en poudre. Au-delà de 4 g, la mousse devient brune et peut marquer la serviette. Pour un brun plus clair, restez à 2 g.

## Recette 10 · Charbon actif et cèdre

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Un savon noir, élégant, qui ne ressemble à rien de ce que vous avez fait jusqu'ici. Dans la base transparente, le charbon donne un noir profond et brillant. Le cèdre de l'Atlas y ajoute un parfum sec et réconfortant.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le charbon
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Ouvrez le flacon de charbon avec précaution, à l'abri des courants d'air : la poudre est très légère et salit tout. Mélangez-la aussitôt avec la glycérine.
2. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte de charbon et remuez jusqu'à ce que la base soit d'un noir uniforme.
4. Ajoutez l'huile essentielle de cèdre de l'Atlas et remuez encore 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, puis démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire : sur une surface noire, la moindre gouttelette d'humidité se voit.

**Astuce :** Un demi-gramme suffit. Au-delà de 1 g, la mousse devient grise et tache le lavabo. Pour un gris pierre plutôt que du noir, faites

> la même recette avec une base blanche.

## Recette 11 · Tangerine et paprika

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal orange, à côté d'huile et d'abricots.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Le paprika doux, celui de la cuisine, donne une chaude teinte pêche. Avec le parfum sucré de la tangerine, vous obtenez un savon gai, plein de couleur et très facile à réaliser.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Paprika doux en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le paprika

- Huile essentielle de tangerine – 7 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez le paprika avec la glycérine et laissez reposer 5 minutes : la couleur se libère mieux.
2. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte de paprika en la faisant passer par une passoire fine, pour retenir les plus gros morceaux.
4. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme, puis ajoutez l'huile essentielle de tangerine.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule ovale (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Prenez du paprika doux, jamais du piquant : le piquant peut irriter la peau. Si vous voyez des petits points rouges dans le savon, la prochaine fois, passez la pâte deux fois dans la passoire.

## Recette 12 · Ylang-ylang et argile rouge

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux roses décorés de baies roses.*

Foto: Van3ssa_ / Pixabay

*L'argile rouge donne une couleur terre cuite, chaude et minérale. L'ylang-ylang a un parfum floral exotique, sucré et enveloppant. Un savon qui a du caractère, pour celles et ceux qui aiment les parfums affirmés.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rouge – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'ylang-ylang – 4 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez la pâte d'argile rouge avec la glycérine, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte et remuez pendant une minute, en raclant bien le fond et les parois du pichet.
4. Ajoutez l'huile essentielle d'ylang-ylang et remuez encore 30 secondes.
5. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule carré (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, puis démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et rangez dans un endroit sec.

**Astuce :** L'ylang-ylang est l'une des huiles les plus intenses que vous utiliserez ; 4 g suffisent largement. Si vous trouvez le parfum trop

lourd, faites la prochaine fournée avec 2 g d’ylang-ylang et 3 g d’orange douce, qui l’allège.

## Recette 13 · Lavande et orange douce

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons




*Savons artisanaux jaunes avec des rondelles d'orange séchée.*

Foto: ThreeMilesPerHour / Pixabay

*Première nouvelle technique : associer deux huiles essentielles. La lavande apaise, l'orange douce met de bonne humeur, et ensemble elles forment un parfum rond et très agréable. Le curcuma apporte juste une touche de couleur claire.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le curcuma
- Huile essentielle de lavande vraie – 4 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Pesez les deux huiles essentielles l'une après l'autre dans un petit gobelet en verre et mélangez-les avec une baguette. Couvrez et réservez.
2. Mélangez le curcuma avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte de curcuma et remuez jusqu'à obtenir un jaune clair uniforme.
5. Ajoutez le mélange d'huiles essentielles et remuez doucement pendant 30 secondes.
6. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour tester un mélange sans gaspiller de base, déposez une goutte de chaque huile sur une mouillette en papier, agitez-la et sentez. Si le résultat vous plaît, lancez la recette. Le total des huiles ne doit jamais dépasser 7,5 g pour 500 g.

## Recette 14 · Duo d’argiles au citron

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons en couches bleu clair et gris, avec des étoiles vert menthe sur le dessus.*
Foto: WitchFiction / Pixabay

*Ici, vous apprenez à mélanger deux poudres pour créer une nouvelle couleur. L’argile verte associée à la jaune donne un vert anis plein de fraîcheur, introuvable en flacon. Le parfum marie citron et menthe poivrée.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile verte – 1,5 g
- Argile jaune – 1 g

- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café), pour délayer les argiles
- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Pesez les deux argiles dans la même tasse et mélangez-les à sec avec une cuillère, jusqu'à ce que la poudre soit d'une seule couleur.
2. Ajoutez la glycérine et remuez jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte et remuez pendant une minute. La couleur finale ne se voit bien qu'une fois la base refroidie ; faites confiance à la dose.
5. Ajoutez les deux huiles essentielles et remuez encore 30 secondes.
6. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule carré (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Avant de tout mélanger, déposez une goutte de base avec un peu de pâte sur une cuillère froide : en quelques secondes, vous voyez la couleur finale. Plus d'argile jaune tire vers le citron ; plus de verte tire vers la sauge.

## Recette 15 · Pamplemousse translucide à l'argile rose

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons rose translucide, entre l'opaque et le transparent.*

Foto: stevepb / Pixabay

*En mélangeant moitié base blanche, moitié base transparente, vous obtenez un entre-deux laiteux et lumineux qui laisse passer la lumière. L'argile rose et le pamplemousse lui donnent un air frais et délicat.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Argile rose – 1,5 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de pamplemousse – 4 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

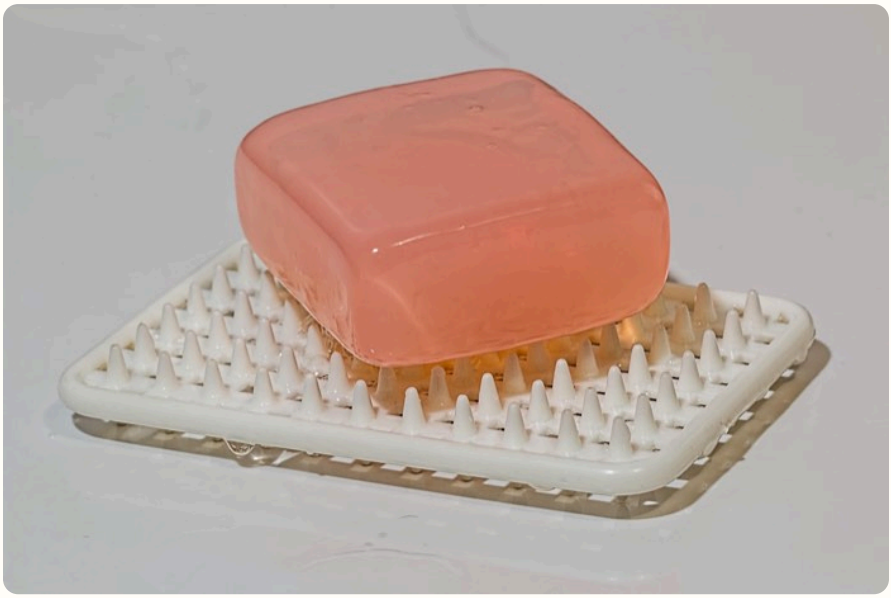
**ÉTAPES**

1. Coupez les deux bases en cubes et mettez-les ensemble dans le même pichet.
2. Faites fondre au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant bien à chaque fois pour que les deux bases se mélangent complètement.
3. Préparez la pâte d'argile rose avec la glycérine.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte à la base et remuez pendant une minute.
5. Ajoutez les huiles essentielles de pamplemousse et de géranium rosat, et remuez doucement.
6. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule ovale (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Vous pouvez jouer sur les proportions : 400 g de transparente et 100 g de blanche donnent un effet presque verre dépoli ; avec 100 g de transparente et 400 g de blanche, le savon est presque opaque. Notez le mélange que vous préférez.

## Recette 16 · Géranium et cacao en pots de yaourt

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savons d'un rose translucide, entre opaque et transparent.*

Foto: stevepb / Pixabay

*Pas encore de moules ? Les pots de yaourt en plastique font parfaitement l'affaire. Le cacao associé à un peu d'argile rose donne une couleur de terre rosée, et le géranium rosat avec l'orange douce un parfum floral et doux.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Cacao en poudre non sucré – 2 g

- Argile rose – 1 g
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café), pour délayer les poudres
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles
- Pots de yaourt en plastique vides, lavés et séchés – 4

**ÉTAPES**

1. Lavez bien les pots de yaourt, séchez-les et vaporisez l'intérieur d'alcool.
2. Mélangez le cacao et l'argile rose avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte et remuez jusqu'à ce que la couleur soit homogène. Ajoutez les huiles essentielles et remuez encore 30 secondes.
5. Versez environ 125 g dans chaque pot, entre 55 et 60 °C, et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 3 heures : dans des pots profonds, le cœur met plus de temps à prendre.

7. Pour démouler, pressez les parois du pot tout autour et poussez le fond. S'il résiste, découpez le pot avec des ciseaux.
8. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Choisissez des pots lisses, sans relief ni rainures à l'intérieur, et dont le fond est plus étroit que l'ouverture : le savon sortira entier. Les pots en papier ou en carton ne conviennent pas, car la base colle.

## Recette 17 · Pain d’agrumes à trancher

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 4 h · Donne : 5 savons



*Savons glycérinés translucides aux reflets jaunes.*

Foto: LavkaChudes / Pixabay

*Au lieu de plusieurs empreintes, vous coulez toute la base dans un moule à cake en silicone, puis vous coupez les tranches. C’est plus rapide à remplir, et vous apprenez à découper des savons bien droits. Le parfum associe trois agrumes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g

- Curcuma en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le curcuma
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle de citron – 2 g
- Huile essentielle de pamplemousse – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Posez le moule à cake en silicone (d'une contenance de 500 g) sur une plaque, pour pouvoir le déplacer sans qu'il se torde.
2. Mélangez le curcuma avec la glycérine.
3. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte de curcuma et les trois huiles essentielles, et remuez pendant une minute.
5. Coulez en une seule fois entre 55 et 60 °C et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 4 heures : un grand pain met plus de temps que de petits savons.

7. Démoulez le pain et marquez au couteau cinq tranches d'environ 100 g (2,5 à 3 cm d'épaisseur).
8. Coupez avec un grand couteau à lame lisse, de haut en bas, d'un seul geste. Emballez chaque tranche dans du film alimentaire.

**Astuce :** Trempez la lame dans de l'eau chaude et essuyez-la avant chaque coupe : elle tranche comme dans du beurre et ne laisse pas de marques. Si le pain s'effrite à la découpe, c'est qu'il est encore chaud à cœur ; attendez une heure de plus.

## Recette 18 · Moitié-moitié menthe et eucalyptus

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons vert sauge à l'argile verte et à l'eucalyptus.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*Votre première recette en deux couches : transparente en bas, vert menthe opaque en haut. Vous apprenez à attendre la bonne pellicule et à faire adhérer une couche à l'autre. Le parfum est très rafraîchissant.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Spiruline en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer la spiruline
- Huile essentielle de menthe poivrée – 2 g
- Huile essentielle d'eucalyptus – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. À 60 °C, ajoutez 1 g de menthe poivrée et 1,5 g d'eucalyptus. Coulez jusqu'à mi-hauteur dans le moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g), entre 55 et 60 °C, et vaporisez d'alcool.
3. Attendez 15 à 20 minutes qu'une pellicule ferme se forme en surface, qui ne s'enfonce pas quand vous la touchez du bout du doigt.
4. Pendant ce temps, préparez la pâte de spiruline avec la glycérine et faites fondre la base blanche.
5. À 60 °C, ajoutez à la base blanche la pâte de spiruline et le reste des huiles (1 g de menthe poivrée et 1,5 g d'eucalyptus). Laissez redescendre à 55 °C.

6. Griffez légèrement la première couche avec une fourchette et vaporisez-la généreusement d'alcool.
7. Versez lentement la couche verte sur le dos d'une cuillère, pour ne pas percer la pellicule. Vaporisez d'alcool.
8. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'erreur la plus fréquente est de couler la deuxième couche trop chaude : elle fait fondre la première et les couleurs se mélangent. Au-dessus de 55 °C, attendez. Si les couches se séparent sous la douche, c'est qu'il manquait de l'alcool entre les deux.

## Recette 19 · Liseré de charbon au citron

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Du blanc en bas, un fin liseré noir au milieu et du blanc par-dessus. Il y a trois couches, mais celle du milieu est petite et rapide. Le contraste est superbe et le parfum de citron, net et frais.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 450 g
- Base glycérinée transparente – 50 g

- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le charbon
- Huile essentielle de citron – 6 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Faites fondre 225 g de base blanche, ajoutez 3 g de citron à 60 °C et coulez dans le moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) jusqu'à un peu moins de mi-hauteur. Vaporisez d'alcool.
2. Attendez 15 minutes que la pellicule soit ferme.
3. Faites fondre les 50 g de base transparente et ajoutez la pâte de charbon préparée avec la glycérine. Laissez redescendre à 55 °C.
4. Vaporisez généreusement la couche blanche d'alcool et coulez une fine couche de base noire, d'environ 3 mm. Vaporisez.
5. Attendez 10 minutes : comme il est fin, le liseré prend vite.
6. Faites fondre les 225 g de base blanche restants, ajoutez les 3 g de citron restants à 60 °C et laissez

redescendre à 55 °C.

7. Vaporisez le liseré d’alcool et coulez lentement la dernière couche blanche sur le dos d’une cuillère. Vaporisez d’alcool.
8. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour un liseré fin et régulier, utilisez un petit pichet à bec, ou un gobelet à café en plastique pincé pour former un bec. Si le liseré est ondulé, la couche du dessous était encore molle ; la prochaine fois, attendez 5 minutes de plus.

## Recette 20 · Tangerine et pétales de calendula

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons lilas à la lavande et à l'argile violette.*

Foto: calouz / Pixabay

*Une nouvelle technique, très décorative : orner le dessus de pétales séchés. Le calendula garde sa couleur orange vif et, sur la base transparente, on dirait un petit jardin. La tangerine complète cette note joyeuse.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Huile essentielle de tangerine – 6 g
- Pétales de calendula séchés – 1 g (1 cuillère à soupe)

- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour fixer les pétales

**ÉTAPES**

1. Détachez les pétales de calendula des cœurs des fleurs et retirez les petits morceaux durs.
2. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'huile essentielle de tangerine et remuez doucement.
4. Coulez entre 55 et 60 °C dans un moule rond (6 empreintes de 80 g) et vaporisez d'alcool.
5. Attendez 1 à 2 minutes que la surface épaississe un peu, puis parsemez les pétales du bout des doigts.
6. Vaporisez aussitôt les pétales d'alcool : ils adhèrent ainsi à la base et ne restent pas libres.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous posez les pétales juste après avoir coulé la base, ils coulent au fond. Attendez qu'une légère pellicule se forme en surface. Restez sobre : trop de pétales se détachent sous la douche et bouchent la bonde.

## Recette 21 · Marbré cacao et ylang-ylang

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons artisanaux dans des tons d'orange, de blanc et de brun.*

Foto: StockSnap / Pixabay

*Avec une simple pique, vous transformez deux couleurs en effet marbré. Chaque savon est différent, et c'est tout son charme. L'ylang-ylang associé à l'orange douce donne un parfum doux et floral.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Cacao en poudre non sucré – 3 g (1 cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le cacao
- Huile essentielle d'ylang-ylang – 2 g
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. À 60 °C, ajoutez les deux huiles essentielles et remuez.
3. Versez 100 g de base dans un gobelet et incorporez-y la pâte de cacao préparée avec la glycérine.
4. Laissez les deux bases redescendre à 55 °C : plus épaisses, elles ne se mélangent pas complètement.
5. Coulez la base blanche dans le moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) jusqu'aux trois quarts.
6. Versez un filet de base au cacao sur chaque empreinte.
7. Passez une pique à brochette en zigzag, puis en petits cercles, deux ou trois fois seulement. Vaporisez d'alcool.
8. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Trop remuer est l'erreur la plus courante : les veines disparaissent et le savon devient entièrement brun clair. Arrêtez-vous quand vous avez encore l'impression qu'il en manque. Si la base au cacao coule au fond, c'est qu'elle était plus chaude que la blanche.

## Recette 22 · Voile vert de spiruline

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal vert tendre en forme de cœur, avec des herbes fraîches.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un filet de base verte opaque, versé dans la transparente, reste suspendu comme un voile ou une algue dans l'eau. C'est le marbré en version transparente, encore plus aérien. Parfum citron et menthe poivrée.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 450 g
- Base glycérinée blanche – 50 g

- Spiruline en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer la spiruline
- Huile essentielle de citron – 3 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre les 50 g de base blanche, ajoutez la pâte de spiruline préparée avec la glycérine et mélangez bien. Réservez dans un petit gobelet à bec.
2. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles à la base transparente et remuez doucement.
4. Laissez les deux bases redescendre à 55 °C.
5. Coulez la base transparente dans le moule ovale (5 empreintes de 100 g) jusqu'à environ 1 cm du bord.
6. Versez un mince filet de base verte d'un côté de chaque empreinte puis, avec la pique, tirez-le une seule fois en arc de cercle jusqu'à l'autre côté. Vaporisez d'alcool.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire. Conservez à l’abri de la lumière.

**Astuce :** Si le filet vert tombe tout de suite au fond, la base transparente était encore trop chaude et trop liquide. Attendez qu’elle épaississe légèrement, entre 52 et 55 °C. N’oubliez pas que la spiruline pâlit à la lumière.

## Recette 23 · Cubes d’argile sous verre

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts avec des feuilles de menthe.*
Foto: phuonghoangthuy / Pixabay

*Vous commencez par couler une petite plaque de savon vert, que vous découpez en petits cubes et que vous enfermez dans une base transparente. On dirait des glaçons avec des éclats de couleur. C’est la première fois que vous mettez du savon dans du savon.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 100 g, pour les cubes
- Base glycérinée transparente – 400 g

- Argile verte – 1 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de tangerine – 6 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller les cubes

**ÉTAPES**

1. Faites fondre les 100 g de base blanche, ajoutez la pâte d'argile verte et 1 g de tangerine à 60 °C, et coulez dans une boîte en plastique rectangulaire et plate, sur environ 1 cm d'épaisseur.
2. Laissez durcir 1 heure, démoulez la plaque et coupez-la en cubes de 1 cm.
3. Vaporisez les cubes d'alcool et répartissez-les dans les empreintes du moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g).
4. Faites fondre la base transparente, sans dépasser 70 °C, et ajoutez les 5 g de tangerine restants à 60 °C.
5. Laissez redescendre à 55 °C : plus chaude, la base ferait fondre les arêtes des cubes.
6. Versez lentement sur les cubes jusqu'à remplir le moule. Si un cube remonte, enfoncez-le avec la pique. Vaporisez d'alcool.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour que les cubes se répartissent aussi au milieu et pas seulement au fond, coulez d'abord une fine couche de base transparente, attendez 5 minutes, posez les cubes et finissez de remplir. Les cubes peuvent être d'une autre couleur : rose, jaune ou cacao.

## Recette 24 · Galet de charbon dans le cristal

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Cette fois, vous n'incluez qu'un seul morceau : un galet noir de charbon, visible à travers la base transparente comme une pierre au fond d'une rivière. Le résultat est sobre et très beau. Parfum eucalyptus et romarin.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le charbon
- Huile essentielle d'eucalyptus – 3 g
- Huile essentielle de romarin – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller le galet

**ÉTAPES**

1. Faites fondre 100 g de base transparente, ajoutez la pâte de charbon et 1 g d'eucalyptus à 60 °C, et coulez dans un petit moule à chocolats en silicone, à 5 empreintes rondes.
2. Laissez durcir 30 minutes. Démoulez les galets et arrondissez les arêtes avec les doigts.
3. Faites fondre les 400 g de base transparente restants, sans dépasser 70 °C, et ajoutez 2 g d'eucalyptus et 2 g de romarin à 60 °C.
4. Coulez une couche de 1 cm dans le moule rond (5 empreintes de 100 g) et attendez 5 à 10 minutes qu'une pellicule se forme.
5. Vaporisez chaque galet d'alcool et posez-le au centre de chaque empreinte.
6. Laissez la base redescendre à 55 °C et finissez de remplir. Vaporisez d'alcool.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** N'oubliez pas que le savon se démoule à l'envers : le fond du moule devient le dessus du savon. La couche de 1 cm se retrouvera donc au-dessus du galet, comme de l'eau sur une pierre. Si le galet s'enfonce dans la première couche, elle était encore trop molle ; s'il bouge quand vous finissez de remplir, maintenez-le avec la pique pendant une minute.

## Recette 25 · Chutes recyclées au géranium

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux clairs dans une coupelle en bois.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*Après quelques recettes, vous aurez des chutes et des savons un peu ratés. Ne jetez rien : coupés en petits morceaux et pris dans une base transparente, ils donnent des savons colorés et uniques.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Chutes et restes de savons glycérinés des recettes précédentes – 100 g

- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller les morceaux

### ÉTAPES

1. Coupez les restes en petits morceaux de 0,5 à 1 cm, de plusieurs couleurs. Retirez les parties sales ou poussiéreuses.
2. Vaporisez les morceaux d'alcool et répartissez-les dans le moule carré (6 empreintes de 100 g).
3. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez doucement.
5. Laissez redescendre à 55 °C et versez sur les morceaux.
6. Remuez légèrement avec la pique pour libérer l'air emprisonné entre eux. Vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les chutes sont déjà parfumées, c'est pourquoi cette recette contient moins d'huile essentielle. N'utilisez que des restes de base

> glycérinée : les savons saponifiés à froid ou ceux du commerce ne se lient pas bien à la base et finissent par se détacher.

## Recette 26 · Dégradé de verts au romarin

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons verts unis avec des sels de bain et une serviette.*

Foto: Servetphotograph / Pixabay

*Trois couches de la même couleur, chacune plus foncée que la précédente. Un exercice de patience qui fait travailler tout ce que vous avez appris sur les couches et les températures. Le romarin associé à la menthe donne un parfum de potager au petit matin.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile verte – 3 g

- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de romarin – 4 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Préparez trois tasses de pâte d'argile : 1,5 g, 1 g et 0,5 g, chacune avec 5 g de glycérine. Mélangez les huiles essentielles dans un petit gobelet.
2. Faites fondre 170 g de base blanche, ajoutez la pâte de 1,5 g et un tiers des huiles à 60 °C. Coulez dans le moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g) et vaporisez d'alcool.
3. Attendez 15 à 20 minutes que la pellicule soit ferme.
4. Faites fondre 165 g de base, ajoutez la pâte de 1 g et un deuxième tiers des huiles. Laissez redescendre à 55 °C, vaporisez la première couche d'alcool et coulez par-dessus. Vaporisez.
5. Attendez encore 15 à 20 minutes.
6. Faites fondre les 165 g de base restants, ajoutez la pâte de 0,5 g et le reste des huiles. À 55 °C, vaporisez la couche précédente et coulez la dernière. Vaporisez.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Au démoulage, le savon se retourne : la couche la plus foncée, coulée en premier, se retrouve sur le dessus. Si vous préférez le foncé en bas, commencez par la pâte de 0,5 g. Pour des couches régulières, tracez les hauteurs au feutre sur l'extérieur du moule.

## Recette 27 · Cèdre et orange en trois temps

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons artisanaux dans des tons d'orange, de blanc et de brun.*

Foto: StockSnap / Pixabay

*La dernière recette du chapitre réunit trois techniques dans un même savon : des cubes en inclusion, deux couches et deux bases différentes. Une fois que vous la maîtrisez, vous avez tout ce qu'il vous faut pour la suite du livre. Le cèdre de l'Atlas et l'orange douce composent un parfum chaleureux et équilibré.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 100 g, pour les cubes

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 150 g, pour la dernière couche
- Cacao en poudre non sucré – 2 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le cacao
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – quelques pulvérisations, contre les bulles et pour coller couches et cubes

**ÉTAPES**

1. Mélangez les deux huiles essentielles dans un petit gobelet. Faites fondre les 100 g de base blanche, ajoutez la pâte de cacao et 1 g du mélange d'huiles à 60 °C, et coulez dans une boîte plate, sur 1 cm d'épaisseur.
2. Laissez durcir 1 heure et coupez la plaque en cubes de 1 cm.
3. Vaporisez les cubes d'alcool et répartissez-les dans le moule rectangulaire (5 empreintes de 100 g).
4. Faites fondre la base transparente, ajoutez 3 g du mélange d'huiles à 60 °C, laissez redescendre à 55 °C et versez sur les cubes jusqu'à mi-hauteur du moule. Vaporisez d'alcool.

5. Attendez 15 à 20 minutes que la pellicule soit ferme.
6. Faites fondre les 150 g de base blanche et ajoutez les 2 g d'huiles restants à 60 °C. Laissez redescendre à 55 °C.
7. Griffez légèrement la couche transparente avec une fourchette, vaporisez d'alcool et coulez la couche blanche sur le dos d'une cuillère. Vaporisez.
8. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Organisez-vous avant de commencer : cubes coupés, huiles pesées et moule en place. C'est la précipitation entre deux couches qui gâche le plus souvent cette recette. Si un cube dépasse de la couche transparente, la couche blanche le recouvrira sans problème.

# Chapitre 2 · Plantes et fleurs

Voici le chapitre du jardin. Vous allez travailler la lavande, la camomille, le calendula et la rose, mais aussi les herbes que vous avez souvent déjà dans la cuisine ou au potager : romarin, menthe, sauge, thym, ortie, mélisse. Nous y avons ajouté des fleurs et des thés qui donnent de la couleur et du caractère aux savons : hibiscus, jasmin, fleur d'oranger, verveine, thé vert et thé noir.

Toutes les recettes utilisent 500 g de base glycérinée et la méthode que vous avez apprise au début du livre. Ce qui change, c'est la façon de traiter les plantes. Lisez les quatre règles ci-dessous avant de commencer : elles vous éviteront bien des déceptions.



*Savons aux plantes et aux fleurs séchées, prêts à être emballés.*

Foto: noah1974 / Pixabay

## Quatre règles pour ce chapitre

- **Les pétales et les boutons se posent sur le dessus.** La lavande et la rose brunissent dans la base en quelques jours. Parsemez-les sur le savon tout juste coulé et vaporisez aussitôt de l'alcool isopropylique pour qu'ils accrochent. Le calendula fait exception : il garde son jaune, même à l'intérieur.
- **Dans la masse, seulement des herbes sèches et finement moulues.** Passez-les dans un moulin à café propre, puis dans une passoire fine. Elles donnent de jolis

petits points et une touche de couleur. Mettez-en peu : 1 à 2 g pour 500 g. Au-delà, le savon gratte et fonce.

- **Macérâts huileux : une cuillère à café, pas plus.** Une huile végétale dans laquelle des fleurs ont macéré apporte couleur et douceur, mais la base glycérinée supporte mal l'huile. Pas plus d'1 cuillère à café (environ 5 g) pour 500 g ; au-delà, le savon devient gras et mousse moins.
- **Le thé en poudre, jamais en infusion.** La base glycérinée ne supporte ni l'eau ni le thé infusé : elle ramollit, transpire et peut moisir. Utilisez du thé en poudre ou des feuilles moulues, mélangés directement dans la base fondue.

## Recette 28 · Champ de lavande en deux couches

Difficulté : facile · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en forme de cœur, entouré de lavande.*

Foto: pixel2013 / Pixabay

*Une couche mauve en bas, une couche blanche en haut et des boutons de lavande pour couronner le tout. Ce savon rappelle un champ en fleurs en Provence, et il est idéal pour vous exercer à vos premières couches.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 250 g
- Base glycérinée transparente – 250 g
- Argile violette – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de lavande vraie – 6 g
- Boutons de lavande séchés – 1 g (1 cuillère à soupe)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile violette et la glycérine dans une petite tasse, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Coupez la base transparente en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, sans dépasser 70 °C.
3. Laissez redescendre à environ 60 °C, ajoutez l'argile et 3 g d'huile essentielle de lavande, puis remuez doucement pendant 1 minute.
4. Versez dans un moule à cake en silicone et vaporisez la surface d'alcool. Attendez 15 à 20 minutes, qu'une pellicule ferme se forme.
5. Pendant ce temps, faites fondre la base blanche de la même façon. À 60 °C, ajoutez les 3 g d'huile essentielle restants.
6. Griffez légèrement la première couche avec une fourchette, vaporisez d'alcool et versez la couche blanche à 55 °C, doucement, sur le dos d'une cuillère.

7. Parsemez aussitôt les boutons de lavande sur le dessus et vaporisez d’alcool pour les fixer.
8. Démoulez au bout de 3 heures, coupez 5 tranches avec un grand couteau et emballez chacune dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la couche blanche s’enfonce dans la mauve, c’est que la première était encore molle ou que la seconde était trop chaude. Attendez 5 minutes de plus et mesurez toujours la température avant de verser.

## Recette 29 · Lavande et romarin

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal vert tendre en forme de cœur, avec des herbes fraîches.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Deux plantes qui poussent côte à côte dans tous les jardins du Midi. Le romarin moulu dessine de petits points verts, et le parfum reste frais et net, pas sucré du tout.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Romarin séché finement moulu – 1 g (1 cuillère à café rase)

- Huile essentielle de lavande vraie – 4 g
- Huile essentielle de romarin – 2 g
- Petits brins de romarin séché, pour décorer – 5 brins
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Broyez le romarin, puis passez-le dans une passoire fine pour ne garder que la poudre.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à ce qu'elle soit liquide, sans dépasser 70 °C.
3. Laissez redescendre à 60 °C. Ajoutez le romarin moulu et les deux huiles essentielles, puis remuez doucement.
4. Attendez que la base descende à 55 °C en remuant de temps en temps : ainsi, la poudre reste répartie au lieu de tomber au fond.
5. Versez dans un moule en silicone à 5 empreintes rectangulaires de 100 g et vaporisez d'alcool.
6. Posez un brin de romarin sur chaque savon et vaporisez de nouveau pour le fixer.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le brin doit rester presque entièrement couché sur la surface. S'il a des pointes qui dépassent, elles gratteront dès la

première utilisation ; coupez-les au ras avec des ciseaux après le démoulage.

## Recette 30 · Camomille dorée

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons jaune pâle à l'argile et au citron.*

Foto: By_zena / Pixabay

*Un savon couleur vieil or, au parfum doux et sucré de la camomille. Il est très joli dans une salle de bains et fait partie des plus demandés pour offrir.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Fleurs de camomille séchées finement moulues – 2 g (2 cuillères à café rases)
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)

- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Broyez les fleurs de camomille (vous pouvez ouvrir des sachets d'infusion de camomille pure), puis tamisez.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans la faire bouillir.
3. Dans une petite tasse, mélangez le curcuma avec 2 cuillères à soupe de base fondue jusqu'à obtenir une pâte lisse.
4. À 60 °C, ajoutez la pâte de curcuma, la camomille moulue et les huiles essentielles au reste de la base. Remuez 1 minute.
5. Laissez redescendre à 55 °C en remuant de temps en temps, puis versez dans un moule à 5 empreintes rondes.
6. Vaporisez d'alcool pour chasser les bulles.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'huile essentielle de camomille romaine coûte cher : on n'en met donc qu'un peu, juste pour la note de fond. L'orange douce

fait le reste. Si vous mettez plus d'un demi-gramme de curcuma, le savon devient orange et la mousse peut se teinter de jaune.

## Recette 31 · Camomille et orange douce

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux clairs entourés de fleurs séchées.*

Foto: iinwibisono / Pixabay

*Un savon gai, couleur pêche, qui sent le verger et la tisane de camomille. La base blanche lui donne un aspect crémeux et opaque.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Paprika doux – 0,5 g (une pincée)
- Huile essentielle d’orange douce – 5 g

- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Fleurs de camomille séchées entières – 1 g (environ 12 fleurs)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez la base blanche en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. Délayez le paprika dans 2 cuillères à soupe de base fondue, dans une petite tasse, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
3. À 60 °C, ajoutez le paprika et les huiles essentielles au reste de la base et mélangez bien.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 6 empreintes rondes d'environ 80 g.
5. Vaporisez d'alcool et posez deux fleurs de camomille au centre de chaque savon.
6. Vaporisez de nouveau pour les fixer.
7. Démoulez au bout de 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les fleurs de camomille entières foncent un peu avec le temps, même posées sur le dessus. Pour qu'elles restent jaunes plus

> longtemps, rangez les savons à l'abri de la lumière directe de la fenêtre.

## Recette 32 · Calendula et karité

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux clairs entourés de fleurs séchées.*

Foto: iinwibisono / Pixabay

*Le calendula est la fleur la plus facile de ce chapitre : il garde son jaune même dans la base. Avec une base au beurre de karité, le savon est crémeux et doux, parfait pour les peaux sèches.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Pétales de calendula séchés – 2 g (2 cuillères à soupe)
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g

- Huile essentielle d’orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Détachez les pétales de calendula du cœur des fleurs ; la partie verte ne sert pas.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez.
4. Laissez redescendre à 52–55 °C en remuant, jusqu’à ce que la base commence à épaissir légèrement.
5. Ajoutez les trois quarts des pétales et remuez : dans une base plus épaisse, ils restent répartis au lieu de tous remonter.
6. Versez dans un moule à 5 empreintes rectangulaires, vaporisez d’alcool et parsemez le reste des pétales sur le dessus.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si tous les pétales remontent à la surface, la base était trop chaude. Ce n’est pas grave : vous obtenez un savon au dessus fleuri. La prochaine fois, attendez encore un peu avant de les ajouter.

## Recette 33 · Huile dorée de calendula

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 30 min (plus 2 semaines de macération) · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons




*Savons artisanaux jaunes avec des rondelles d'orange séchée.*

Foto: ThreeMilesPerHour / Pixabay

*Ici, vous préparez vous-même votre macérât de calendula, couleur miel. Une cuillère à café suffit pour donner au savon une teinte dorée et une touche de douceur.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Macérât huileux de calendula (dans l'huile de tournesol) – 5 g (1 cuillère à café)

- Pétales de calendula séchés – 1 g (1 cuillère à soupe), dans la masse
- Fleurs de calendula séchées entières, pour décorer – 5 fleurs
- Huile essentielle de mandarine – 4 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Deux semaines avant : remplissez à moitié un bocal en verre de pétales de calendula séchés, couvrez d'huile de tournesol, fermez et rangez dans un endroit chaud et sombre. Secouez tous les jours.
2. Le jour du savon, filtrez l'huile à travers un linge fin et pesez-en 5 g.
3. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. À 60 °C, ajoutez le macérât et les huiles essentielles, puis remuez bien pendant 1 minute pour que l'huile s'incorpore.
5. Laissez redescendre à 55 °C, ajoutez les pétales en vrac et remuez.
6. Versez dans un moule à 5 empreintes, vaporisez d'alcool et posez une fleur entière sur chaque savon. Vaporisez de nouveau.

7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Mettez toujours des fleurs bien sèches dans le bocal : la moindre humidité gâte l'huile. Le reste du macérât se garde plusieurs mois à l'abri de la lumière et servira pour les recettes suivantes.

## Recette 34 · Rose et géranium

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux avec des baies d'églantier et des pommes.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon vieux rose, au parfum floral du géranium rosat, très proche de celui de la rose et pour une fraction du prix de la véritable huile essentielle de rose. Les pétales restent uniquement sur le dessus.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de géranium rosat – 4 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Pétales de rose séchés – 1 g (1 cuillère à soupe)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les pétales

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile rose et la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte d'argile et les huiles essentielles, puis remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes rectangulaires et vaporisez d'alcool.
5. Parsemez aussitôt les pétales de rose sur le dessus, en petits tas.
6. Vaporisez de nouveau d'alcool pour que les pétales restent bien accrochés.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne mettez pas les pétales de rose dans la base : en quelques jours, ils brunissent et ressemblent à des taches. Sur le dessus, et toujours vaporisés d'alcool, ils gardent leur couleur bien plus longtemps.

## Recette 35 · Rose en fleur

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savons en couches jaunes et roses, surmontés de framboises en savon.*

Foto: katraucht / Pixabay

*Ici, la rose, c'est la forme même du savon. Il vous faut un moule en silicone à roses en relief et un mélange de base transparente et de base blanche, pour un rose translucide qui fait bien ressortir le détail des pétales.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 350 g
- Base glycérinée blanche – 150 g
- Argile rose – 1,5 g (une demi-cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de palmarosa – 4 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile et la glycérine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre les deux bases ensemble, en cubes, au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile et les huiles essentielles et remuez doucement, sans faire de mousse.
4. Vaporisez l'intérieur du moule à roses d'alcool : cela aide la base à pénétrer dans tous les recoins des pétales.
5. Versez doucement à 55 °C, puis vaporisez la surface d'alcool.
6. Laissez reposer 3 heures. Pour démouler, décollez d'abord les bords du moule, puis poussez le fond avec les pouces.
7. Emballez chaque rose dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les moules très en relief emprisonnent des bulles d'air. Si vous voyez de petits points blancs sur les pétales au démoulage, la

prochaine fois, coulez en deux temps : un peu de base, un coup d’alcool, puis le reste.

## Recette 36 · Rose musquée et kaolin

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux avec des baies d'églantier et des pommes.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon blanc, doux et mat, avec une cuillère à café d'huile de rose musquée. L'argile blanche (kaolin) est la plus délicate des argiles, et le parfum reste floral et léger.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile blanche (kaolin) – 3 g (1 cuillère à café bombée)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile

- Huile végétale de rose musquée – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Baies d'églantier séchées coupées, pour décorer – 5 morceaux
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le kaolin et la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la pâte de kaolin, l'huile de rose musquée et les huiles essentielles.
4. Remuez bien pendant 1 minute, jusqu'à ce que l'huile disparaisse dans la base.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Posez un morceau de baie sur chaque savon et vaporisez de nouveau.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'huile de rose musquée rancit vite une fois ouverte. Achetez un petit flacon, gardez-le au réfrigérateur et sentez-le avant

de l’utiliser : s’il sent le rance, il ne convient plus.

## Recette 37 · Romarin et citron

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux, l'un clair et l'autre vert, avec du gros sel et une éponge de luffa.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Un savon frais et tonique, idéal pour se laver les mains à la cuisine après avoir coupé de l'ail ou de l'oignon. Le citron réveille et le romarin lui donne une note de fond verte.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Romarin séché finement moulu – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une pincée)
- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de romarin – 2,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Broyez et tamisez le romarin.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Délayez le curcuma dans 2 cuillères à soupe de base fondue, dans une petite tasse.
4. À 60 °C, ajoutez le curcuma, le romarin et les huiles essentielles au reste de la base et remuez.
5. Remuez de temps en temps jusqu'à ce que la base descende à 55 °C, puis versez dans un moule à 5 empreintes.
6. Vaporisez d'alcool.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'huile essentielle de citron s'évapore vite. Ajoutez-la seulement quand la base est à 60 °C, jamais plus chaude, et couvrez

> le pichet d'une soucoupe en attendant les 55 °C : le parfum sera bien plus présent.

## Recette 38 · Menthe d’été

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts avec des feuilles de menthe.*

Foto: phuonghoangthuy / Pixabay

*Vert, frais, avec cette agréable sensation de froid de la menthe poivrée. Un savon d’été, qui fait du bien après une journée de chaleur.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Spiruline en poudre – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)

- Menthe séchée finement moulue – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Huile essentielle de menthe poivrée – 3 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Broyez la menthe et tamisez-la.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Délayez la spiruline dans 2 cuillères à soupe de base fondue, en écrasant les grumeaux avec le dos d'une cuillère.
4. À 60 °C, ajoutez la spiruline, la menthe moulue et les huiles essentielles. Mélangez bien.
5. Versez à 55 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière : après quelques semaines près d'une fenêtre, le vert vire au beige. Rangez les savons dans une boîte ou un placard. La menthe poivrée est puissante : ne dépassez pas 3 g et n'utilisez pas ce savon sur le visage, à cause des yeux.

## Recette 39 · Sauge et citron vert

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons en couches bleu clair et gris, avec des étoiles vert menthe sur le dessus.*
Foto: WitchFiction / Pixabay

*La sauge a un parfum herbacé, presque de thé, qui s'accorde très bien avec la fraîcheur acidulée du citron vert. Elle donne un vert-de-gris élégant, très naturel.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Sauge séchée finement moulue – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Argile verte – 1 g (une demi-cuillère à café)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de sauge sclarée – 2 g
- Huile essentielle de citron vert – 4 g
- Feuilles de sauge séchées entières, pour décorer – 5 feuilles
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile verte et la glycérine, puis broyez et tamisez la sauge.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile, la sauge moulue et les huiles essentielles. Remuez 1 minute.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
5. Posez une feuille de sauge à plat sur chaque savon et vaporisez de nouveau.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Prenez de l'huile essentielle de sauge sclarée et non de sauge officinale : la sclarée a un parfum plus doux et c'est elle qui

convient aux savons. Si vous n’en trouvez pas, remplacez-la par 2 g de lavande vraie en plus.

## Recette 40 · Thym et orange

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux dans des tons d'orange et de brun.*

Foto: noah1974 / Pixabay

*Le thym sent la garrigue chauffée au soleil et la cuisine du dimanche. Avec l'orange, il donne un savon chaleureux, d'un orangé tendre.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Thym séché finement moulu – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Paprika doux – 0,5 g (une pincée)

- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de thym à linalol – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Broyez et tamisez le thym.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Délayez le paprika dans 2 cuillères à soupe de base fondue.
4. À 60 °C, ajoutez le paprika, le thym et les huiles essentielles au reste de la base et mélangez bien.
5. Remuez de temps en temps jusqu'à 55 °C, puis versez dans un moule à 5 empreintes.
6. Vaporisez d'alcool.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Choisissez une huile essentielle de thym « à linalol », c'est indiqué sur le flacon : c'est la plus douce pour la peau. Le thym commun (à thymol) est très agressif et ne doit pas être utilisé dans les savons.

## Recette 41 · Ortie et argile verte

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts dans une soucoupe en verre, avec une brosse en bois.*

Foto: Monfocus / Pixabay

*L'ortie séchée ne pique plus et donne un très joli vert mousse. Avec l'argile verte, vous obtenez un savon à l'allure rustique, façon savon de ferme.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Feuilles d'ortie séchées finement moulues – 1,5 g (1 cuillère à café bombée)
- Argile verte – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de lavande vraie – 4 g
- Huile essentielle de lemongrass – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Broyez l'ortie et tamisez-la bien ; les morceaux de tige ne servent pas.
2. Mélangez l'argile verte et la glycérine.
3. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. À 60 °C, ajoutez l'argile, l'ortie et les huiles essentielles. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit homogène.
5. Versez à 55 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Achetez l'ortie séchée en herboristerie ou en magasin bio, déjà triée. Si vous la cueillez vous-même, portez des gants et faites-la sécher au moins deux semaines à l'ombre. Le lemongrass est puissant : ne dépassez pas 1 g.

## Recette 42 · Hibiscus et betterave

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons en couches jaunes et roses, surmontés de framboises en savon.*

Foto: katraucht / Pixabay

*Un rose vif, presque fuchsia, tiré de la betterave, et des pétales d'hibiscus lie-de-vin sur le dessus. Un savon qui attire l'œil, mais qui demande quelques précautions vis-à-vis de la lumière.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Betterave en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café)

- Pétales d'hibiscus séchés concassés – 1 g (1 cuillère à soupe)
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle de pamplemousse – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les pétales

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. Délayez la poudre de betterave dans 2 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez la betterave et les huiles essentielles au reste de la base. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
5. Parsemez les pétales d'hibiscus sur le dessus et vaporisez de nouveau.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** La couleur de la betterave pâlit à la lumière et avec le temps : au bout de quelques semaines, le rose est plus clair. Dans la base, l'hibiscus vire au brunâtre ; c'est pourquoi il reste sur le dessus.

> Pour un rose qui ne passe pas, remplacez la betterave par 2 g d’argile rose.

## Recette 43 · Jasmin blanc

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Petites boules de savon blanc aux herbes séchées, parmi des fleurs blanches.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Le jasmin offre l'un des parfums les plus riches du jardin. Dans un savon blanc tout simple, il est élégant et parfait pour une chambre d'amis.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Huile essentielle de jasmin (absolue diluée à 10 %) – 2 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g

- Huile essentielle d'ylang-ylang – 1 g
- Fleurs de jasmin séchées – 10 à 15 fleurs
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les fleurs

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. Laissez redescendre à 60 °C et ajoutez les trois huiles essentielles.
3. Remuez doucement pendant 1 minute, sans faire de mousse.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes ovales et vaporisez d'alcool.
5. Posez 2 ou 3 fleurs de jasmin sur chaque savon, dans un coin, et vaporisez de nouveau.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le jasmin pur coûte une fortune, c'est pourquoi on le vend dilué. Les 2 g de jasmin dilué suffisent, car l'ylang-ylang renforce la même note florale. N'augmentez pas l'ylang-ylang : en excès, le parfum devient lourd.

## Recette 44 · Fleur d’oranger

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux orange et blancs, dans une salle de bains.*

Foto: ebaso / Pixabay

*Le parfum des orangers en fleur de la Côte d’Azur au printemps. Le petit grain, tiré des feuilles de l’oranger, apporte la note verte et florale ; l’orange douce, la fraîcheur.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 300 g
- Base glycérinée transparente – 200 g
- Argile jaune – 1 g (une demi-cuillère à café)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de petit grain bigarade – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Écorce d'orange séchée moulue – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile jaune et la glycérine.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile, l'écorce d'orange moulue et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Remuez de temps en temps jusqu'à 55 °C, pour que l'écorce reste bien répartie.
5. Versez dans un moule à 6 empreintes rondes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Vous pouvez faire sécher l'écorce vous-même : prélevez seulement la partie orange, sans le blanc, et laissez-la sécher une semaine. Broyez-la très finement, car les gros morceaux grattent.

## Recette 45 · Verveine citronnée

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons glycérinés verts, blancs et roses.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*La verveine odorante a un parfum de citron doux que toutes les grands-mères connaissent pour l'avoir bue en tisane. Dans ce savon, c'est la litsée citronnée qui recrée ce parfum, pour un prix raisonnable.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Feuilles de verveine odorante séchées finement moulues – 1 g (1 cuillère à café rase)

- Spiruline en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)
- Huile essentielle de litsée citronnée (litsea cubeba) – 3 g
- Huile essentielle de citron – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Broyez et tamisez les feuilles de verveine.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Délayez la spiruline dans 2 cuillères à soupe de base fondue, sans laisser de grumeaux.
4. À 60 °C, ajoutez la spiruline, la verveine moulue et les huiles essentielles. Remuez.
5. Versez à 55 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Une pincée de spiruline suffit pour un vert tilleul pâle. Si vous en mettez plus, le savon devient vert bouteille et perd son côté frais. N'oubliez pas que ce vert pâlit à la lumière.

## Recette 46 · Thé vert matcha

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en forme de cœur, dans de doux tons mauve et vert.*

Foto: cvrkut / Pixabay

*Le thé vert en poudre (matcha) donne un vert jade doux et uniforme, sans petits points. Avec l'eucalyptus et le citron vert, vous obtenez un savon net et revigorant.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Thé vert en poudre (matcha) – 2 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de citron vert – 4 g

- Huile essentielle d'eucalyptus – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. Dans une petite tasse, mélangez le thé en poudre avec 3 cuillères à soupe de base fondue, en remuant jusqu'à ce que tous les grumeaux aient disparu.
3. À 60 °C, ajoutez cette pâte et les huiles essentielles au reste de la base.
4. Remuez bien pendant 1 minute, jusqu'à ce que la couleur soit homogène.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** N'utilisez jamais de thé vert infusé à la place de la poudre : la base glycérinée ne supporte pas l'eau, elle deviendrait molle et transpirerait. Le vert du matcha pâlit lui aussi à la lumière ; rangez les savons dans le noir.

## Recette 47 · Thé noir et bergamote

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en couches orange et bleues, avec un soleil en relief.*
Foto: Princesspit / Pixabay

*Inspiré du thé de cinq heures parfumé à la bergamote. Une couleur de thé au lait, de petits points sombres laissés par les feuilles et un parfum hespéridé et raffiné.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Feuilles de thé noir finement moulues – 2 g (le contenu d'1 sachet)
- Cacao en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Huile essentielle de bergamote sans bergaptène – 5 g

- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Ouvrez un sachet de thé noir et passez les feuilles au moulin pour les affiner.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Délayez le cacao dans 2 cuillères à soupe de base fondue.
4. À 60 °C, ajoutez le cacao, le thé moulu et les huiles essentielles. Remuez.
5. Remuez de temps en temps jusqu'à 55 °C, puis versez dans un moule à 5 empreintes.
6. Vaporisez d'alcool.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Choisissez une bergamote « sans bergaptène » (le flacon peut porter la mention « FCF ») : c'est la version qui ne tache pas la peau au soleil. Les feuilles de thé dans la base peuvent légèrement teinter la mousse ; c'est normal.

## Recette 48 · Mélisse et citron

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon dans des tons de jaune et d'orange.*

Foto: Hans / Pixabay

*La mélisse sent le citron et la sérénité. Ce savon est léger et gai, parfait près du lavabo de la salle de bains.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 300 g
- Base glycérinée blanche – 200 g
- Mélisse séchée finement moulue – 1 g (1 cuillère à café rase)

- Argile jaune – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de lemongrass – 1 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez l'argile et la glycérine, puis broyez et tamisez la mélisse.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile, la mélisse moulue et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Remuez de temps en temps jusqu'à 55 °C, puis versez dans un moule à 5 empreintes.
5. Vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La véritable huile essentielle de mélisse est hors de prix. Le citron associé à un peu de lemongrass donne un parfum très proche ; gardez le lemongrass à 1 g maximum.

## Recette 49 · Potager d’herbes aromatiques

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons en forme de cupcake au nappage blanc et vert.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

*Trois herbes, trois couches : romarin en bas, thym au milieu, sauge en haut. Chaque tranche montre des rayures dans des tons de vert, et le parfum réunit le meilleur du potager.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 330 g
- Base glycérinée transparente – 170 g
- Romarin séché finement moulu – 0,5 g

- Thym séché finement moulu – 0,5 g
- Sauge séchée finement moulue – 0,5 g
- Argile verte – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de romarin – 2 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Huile essentielle de sauge sclarée – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Première couche : faites fondre 170 g de base blanche. À 60 °C, ajoutez l'argile verte délayée dans la glycérine, le romarin moulu et 2 g d'huile essentielle de romarin. Versez dans un moule à cake et vaporisez d'alcool.
2. Attendez 15 à 20 minutes, qu'une pellicule ferme se forme.
3. Deuxième couche : faites fondre la base transparente (170 g). À 60 °C, ajoutez le thym moulu et 1,5 g d'huile essentielle de lavande.
4. Griffez la première couche avec une fourchette, vaporisez d'alcool et versez la deuxième à 55 °C, sur le dos d'une cuillère.

5. Attendez de nouveau 15 à 20 minutes.
6. Troisième couche : faites fondre les 160 g de base blanche restants. À 60 °C, ajoutez la sauge moulue, 1,5 g de lavande et 1 g de sauge sclarée.
7. Griffez, vaporisez et versez la troisième couche à 55 °C. Vaporisez la surface.
8. Démoulez au bout de 3 heures, coupez 5 tranches et emballez chacune dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si les couches se séparent à la découpe, c'est qu'il manquait de l'alcool entre elles ou que la couche du dessous était froide et sèche depuis trop longtemps. Ne laissez pas passer plus de 30 minutes entre deux couches.

## Recette 50 · Lavande et camomille pour le soir

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux veinés de lilas, près de lavande séchée.*

Foto: Fedomib / Pixabay

*Un savon pour le bain du soir, au parfum doux et relaxant. Un lilas tendre, avec les deux fleurs posées sur le dessus.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Argile violette – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile

- Huile essentielle de lavande vraie – 5 g
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Boutons de lavande séchés – 0,5 g (1 cuillère à café)
- Fleurs de camomille séchées entières – 5 fleurs
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les fleurs

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile violette et la glycérine.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile et les huiles essentielles et remuez doucement.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
5. Posez une fleur de camomille au centre de chaque savon et parsemez quelques boutons de lavande autour.
6. Vaporisez de nouveau pour que les fleurs restent accrochées.
7. Démoulez au bout de 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Un gramme d'argile violette dans une base au karité donne un lilas grisé, plus apaisant que vif. Si vous préférez un lilas soutenu, prenez une base blanche avec 2 g d'argile.

## Recette 51 · Prairie jaune

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon dans des tons de jaune et d'orange.*

Foto: Hans / Pixabay

*Le calendula et la camomille, les deux fleurs jaunes des champs, réunis dans un même savon. Les pétales de calendula vont dans la masse, car ils ne perdent pas leur couleur ; la camomille reste sur le dessus.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Macérât huileux de calendula (dans l'huile de tournesol) – 5 g (1 cuillère à café)

- Pétales de calendula séchés – 1,5 g (1 cuillère à soupe bombée)
- Fleurs de camomille séchées entières – 10 fleurs
- Huile essentielle de mandarine – 4 g
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les fleurs

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
2. À 60 °C, ajoutez le macérât et les huiles essentielles et remuez 1 minute.
3. Laissez redescendre à 52–55 °C en remuant de temps en temps.
4. Ajoutez les pétales de calendula et remuez pour bien les répartir.
5. Versez dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Posez 2 fleurs de camomille sur chaque savon et vaporisez de nouveau.
7. Démoulez au bout de 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous n'avez pas encore de macérât de calendula, reportez-vous à la recette 33. Vous pouvez aussi faire ce savon sans : il sera un peu moins doré, mais tout aussi joli.

## Recette 52 · Rose et lavande marbrées

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Cœur de savon rose près d'un brin de lavande.*
Foto: pixel2013 / Pixabay

*Trois couleurs, un seul geste : verser et faire tourner. Le rose, le lilas et le blanc se mêlent en veines, et chaque tranche sort avec un motif différent.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Argile violette – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café), pour délayer les argiles

- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Dans deux petites tasses, mélangez chaque argile avec 1 cuillère à café de glycérine.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles à toute la base et remuez.
4. Répartissez dans trois pichets gradués : 250 g restent sans couleur, 125 g reçoivent l'argile rose et 125 g l'argile violette. Mélangez bien chaque portion.
5. Quand elles sont à 55 °C, versez les trois en même temps, ou en alternant petit à petit, dans un seul grand pichet. Ne remuez pas.
6. Versez le tout d'un seul coup dans le moule à cake, d'un bout à l'autre.
7. Passez une seule fois une pique à brochette en zigzag dans le moule, puis vaporisez d'alcool.
8. Démoulez au bout de 3 heures, coupez 5 tranches et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L’erreur la plus courante, c’est de trop remuer : au lieu de veines, tout devient mauve uniforme. Un seul passage de pique suffit. Si les couleurs sont trop chaudes, elles se mélangent ; laissez-les redescendre à 55 °C.

## Recette 53 · Géranium rosat et palmarosa

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en couches roses et blanches.*

Foto: calouz / Pixabay

*L'huile essentielle de géranium rosat est tirée du Pelargonium graveolens, un cousin des géraniums de balcon dont les feuilles découpées sentent la rose (le géranium de balcon ordinaire n'a pas ce parfum). Elle s'associe ici au palmarosa, une graminée au parfum floral, pour un savon translucide et romantique.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g

- Argile rose – 0,5 g (une bonne pincée)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle de palmarosa – 3 g
- Petites feuilles fraîches de géranium rosat (ou d'un autre géranium) – 5 feuilles (seulement pour imprimer le motif)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile et la glycérine.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile et les huiles essentielles et remuez doucement.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule à 5 empreintes et vaporisez d'alcool.
5. Au bout de 5 minutes, quand une peau commence à se former en surface, appuyez légèrement une feuille sur chaque savon pendant 10 secondes, puis retirez-la.
6. Vaporisez de nouveau et laissez durcir.
7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les feuilles fraîches servent uniquement à imprimer le motif et doivent toujours être retirées ; ne les laissez jamais dans le savon, car elles contiennent de l'eau et pourrissent. Si l'empreinte n'est pas nette, la surface était encore molle : attendez 2 minutes de plus.

## Recette 54 · Bouquet de fleurs séchées

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons enfilés sur une ficelle, avec des coquillages et du raphia.*

Foto: Ajale / Pixabay

*Le savon qui clôt ce chapitre, et le plus beau à offrir. Une base blanche et, sur le dessus, un petit bouquet des fleurs que vous avez appris à utiliser : calendula, rose, lavande et camomille.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 450 g
- Base glycérinée transparente – 50 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g

- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Pétales de calendula séchés – 0,5 g
- Pétales de rose séchés – 0,5 g
- Boutons de lavande séchés – 0,5 g
- Fleurs de camomille séchées entières – 5 fleurs
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour les fleurs

**ÉTAPES**

1. Avant de faire fondre la base, répartissez les fleurs en 5 petits tas égaux, un par savon, et réfléchissez au motif : la camomille au centre, les pétales autour.
2. Faites fondre la base blanche au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez.
3. Versez dans un moule à 5 empreintes en ne remplissant que jusqu'à 1 cm sous le bord, puis vaporisez d'alcool.
4. Posez la camomille et les pétales de calendula de chaque petit tas sur le savon encore mou, puis vaporisez d'alcool.
5. Attendez 15 minutes. Faites fondre la base transparente et laissez-la redescendre à 50–52 °C.

6. À la cuillère, versez une couche très fine de base transparente sur les fleurs, juste pour les sceller. Aussitôt après, parsemez les pétales de rose et les boutons de lavande sur le dessus et vaporisez d'alcool pour les fixer.
7. Démoulez au bout de 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La couche transparente retient les fleurs et les empêche de tomber dès le premier bain. Si vous la versez trop chaude, les pétales se décollent et flottent ; attendez donc qu'elle descende à 50–52 °C. La rose et la lavande restent dehors, sans être scellées, car elles brunissent dans la base ; elles perdent malgré tout leur couleur au fil des mois : utilisez ou offrez ces savons dans les premières semaines.

# Chapitre 3 · Lait et miel

Le lait, le miel et l'avoine sont les ingrédients les plus anciens de la savonnerie maison. Ils donnent des savons crémeux, à la mousse douce et aux couleurs chaudes, qui laissent la peau confortable après la douche. C'est un bon choix pour les peaux sèches et pour celles et ceux qui aiment les parfums discrets, qui rappellent la cuisine de grand-mère.

Dans ce chapitre, vous trouverez 26 recettes au lait de chèvre, au lait d'ânesse, au lait de coco et au yaourt en poudre, au miel, à l'avoine, au riz, à l'amande et aux beurres de karité et de cacao. Toutes partent de 500 g de base glycérinée et suivent la méthode que vous avez apprise dans « Avant de commencer ».



*Savons artisanaux couleur pêche et crème, empilés.*

Foto: theresaharris10 / Pixabay

## Les règles de ce chapitre

- **Miel :** 1 cuillère à soupe au maximum (environ 20 g) pour 500 g de base. Au-delà, le savon devient mou, collant et « transpire ».
- **Lait :** n'utilisez jamais de lait frais, car il tourne à l'intérieur du savon. Prenez une base au lait de chèvre du commerce ou du lait en poudre, 1 cuillère à soupe au maximum (environ 8 g), toujours délayé d'abord dans un peu de base fondue.
- **Beurres :** karité ou cacao, 1 cuillère à soupe au maximum (environ 10 g) pour 500 g. Davantage rend le savon gras et peu moussant.

- **Température :** ajoutez le miel, le lait en poudre et le yaourt en poudre vers 60 °C. Au-dessus de 70 °C, ils brunissent et prennent une odeur de brûlé.
- **Avoine :** utilisez de l'avoine colloïdale ou des flocons moulus très finement. Ici, l'avoine reste douce ; les vrais gommages vous attendent au chapitre 4.

## Recette 55 · Lait de chèvre et miel

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux clairs posés sur des flocons d'avoine.*

Foto: MonicaAileck / Pixabay

*C'est la recette la plus demandée de ce chapitre : crémeuse, d'un doré tendre, avec un motif nid d'abeille sur le dessus. Idéale pour les peaux sèches. Le secret de ce motif ? Un morceau de papier bulle au fond du moule.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Miel – 15 g (1 cuillère à soupe rase)
- Curcuma en poudre – 0,3 g (une petite pincée)

- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Papier bulle propre – découpé à la taille du fond de chaque empreinte
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Découpez le papier bulle à la taille du fond de chaque empreinte d'un moule en silicone hexagonal et placez-le bulles vers le haut.
2. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit liquide (sans dépasser 70 °C).
3. Dans un petit gobelet, mélangez le miel et le curcuma avec 2 cuillères à soupe de base fondue, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez le mélange au miel et l'huile essentielle. Remuez doucement pendant 30 secondes, sans faire de mousse.
5. Laissez redescendre à 55 °C et versez dans le moule, sur le papier bulle. Vaporisez d'alcool pour chasser les bulles.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures à température ambiante. Démoulez et retirez délicatement le papier bulle : le motif nid d'abeille apparaît.

7. Emballez chaque savon dans du film alimentaire et utilisez-le à partir du lendemain.

**Astuce :** Si le papier bulle remonte quand vous versez la base, coulez d'abord une fine couche, attendez 2 minutes que le papier soit pris, puis remplissez le reste.

## Recette 56 · Miel et avoine en tranches

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 à 4 h · Donne : 5 savons



*Petits savons en forme de cœur, roses, rouges et blancs, dans un porte-savon coquillage en faïence.*

Foto: monika1607 / Pixabay

*Un pain coulé dans un moule à cake, coupé en tranches une fois ferme. L'avoine colloïdale rend la mousse douce et les flocons sur le dessus lui donnent un air rustique, de boulangerie. Un savon de tous les jours, pour toute la famille.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Avoine colloïdale – 6 g (1 cuillère à soupe rase)

- Miel – 10 g (2 cuillères à café)
- Petits flocons d'avoine – 3 g (1 cuillère à soupe), pour décorer
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit liquide.
2. Dans un petit gobelet, mélangez l'avoine colloïdale et le miel avec 3 cuillères à soupe de base fondue, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Quand la base est à 60 °C, ajoutez la pâte et les huiles essentielles. Remuez bien pendant 1 minute.
4. Laissez redescendre à 52–55 °C en remuant de temps en temps, pour que l'avoine ne tombe pas au fond.
5. Versez dans un moule à cake en silicone (environ 20 × 8 cm). Vaporisez d'alcool.
6. Attendez 2 minutes, parsemez les flocons d'avoine sur le dessus et vaporisez de nouveau pour les fixer.
7. Laissez durcir 3 à 4 heures, démoulez et coupez 5 tranches d'un seul geste avec un grand couteau.

Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour des tranches bien droites, trempez la lame du couteau dans de l'eau chaude et essuyez-la avant chaque coupe.

## Recette 57 · Lait d’ânesse et orange douce

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux avec des baies d’églantier et des pommes.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Depuis Cléopâtre, le lait d’ânesse a la réputation d’être l’un des plus délicats. Le voici dans un savon blanc, tout simple et très crémeux, au parfum gai d’orange. Une excellente première recette au lait en poudre.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Lait d’ânesse en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Huile essentielle d’orange douce – 5 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Versez 3 cuillères à soupe de base fondue dans un petit gobelet, ajoutez le lait d'ânesse en poudre et remuez jusqu'à ce qu'il soit entièrement dissous, sans grumeaux.
3. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez le lait délayé et l'huile essentielle. Remuez doucement.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes ovales.
5. Vaporisez d'alcool pour chasser les bulles de la surface.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** S'il reste de petits points de lait non dissous, passez le contenu du gobelet dans une passoire fine avant de l'ajouter à la base.

## Recette 58 · Lait de coco et citron vert

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons colorés sur un plateau en bois avec du gros sel.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Du lait de coco en poudre et un parfum frais de citron vert : un air de vacances d'été. La mousse est généreuse et la peau reste douce. Ces petits savons ronds sont pratiques près du lavabo.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Lait de coco en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Huile essentielle de citron vert – 4 g

- Huile essentielle d’orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Délayez le lait de coco en poudre dans 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. Quand la base est à 60 °C, ajoutez le lait délayé et les deux huiles essentielles. Remuez pendant 30 secondes.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes rondes (environ 80 g chacune).
5. Vaporisez d’alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez, emballez dans du film alimentaire et utilisez à partir du lendemain.

**Astuce :** Le lait de coco en poudre contient de la matière grasse et forme parfois une pellicule en surface ; remuez bien juste avant de verser dans le moule et le savon sera homogène.

## Recette 59 · Yaourt et citron

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pain de savon artisanal aux pétales de fleurs, à côté d'un flacon jaune.*
Foto: ulleo / Pixabay

*On dirait un dessert au yaourt et au citron : jaune clair, crémeux, au parfum frais. Le yaourt en poudre donne une mousse fine et douce. Parfait pour la douche du matin.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Yaourt en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Curcuma en poudre – 0,3 g (une petite pincée)

- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de litsée citronnée – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Dans un petit gobelet, mélangez le yaourt en poudre et le curcuma avec 3 cuillères à soupe de base fondue, jusqu'à obtenir un mélange lisse.
3. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez le contenu du gobelet et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Regardez la couleur : elle doit être jaune pâle. Si vous la voulez plus soutenue, ajoutez une autre pincée de curcuma délayé, sans dépasser 1 g au total.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone rectangulaire et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le curcuma peut teinter légèrement la mousse en jaune ; avec 0,3 g, cela se voit à peine et ne tache pas les serviettes.

## Recette 60 · Karité et miel doré

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux couleur pêche et crème, empilés.*

Foto: theresaharris10 / Pixabay

*La base au beurre de karité est déjà riche ; avec du miel, elle devient encore plus confortable, idéale pour les mains et les peaux sèches en hiver. La couleur dorée vient uniquement du miel. Le parfum de tangerine est doux et léger.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Miel – 20 g (1 cuillère à soupe)

- Huile essentielle de tangerine – 5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au karité au bain-marie, à feu doux, en remuant de temps en temps. Ne la laissez pas bouillir.
2. Retirez du feu et laissez redescendre à 60 °C.
3. Mélangez le miel avec 2 cuillères à soupe de base fondue, puis ajoutez le tout au reste de la base.
4. Ajoutez l'huile essentielle de tangerine et remuez doucement pendant 30 secondes.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes rondes et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures. Démoulez et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne dépassez pas 20 g de miel ; cette base est déjà tendre et, avec plus de miel, le savon devient collant au toucher.

## Recette 61 · Cacao et lait en deux couches

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons exfoliants bruns près de grains de café.*

Foto: By_zena / Pixabay

*On dirait un gâteau au chocolat nappé de crème : brun en bas, blanc en haut. Le beurre de cacao apporte la douceur et le cacao en poudre, la couleur. C'est la première recette en couches de ce chapitre.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g (250 g pour chaque couche)
- Beurre de cacao – 10 g (1 cuillère à soupe)

- Cacao en poudre – 3 g (1 cuillère à café bombée)
- Huile essentielle d'orange douce – 5 g (2,5 g dans chaque couche)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Faites fondre 250 g de base avec le beurre de cacao, par tranches de 30 secondes, en remuant jusqu'à ce que le beurre ait disparu.
2. Délayez le cacao dans 2 cuillères à soupe de cette base ; reversez le tout et ajoutez 2,5 g d'huile essentielle vers 60 °C.
3. Versez la couche brune à 55–60 °C dans un moule rectangulaire, jusqu'à mi-hauteur. Vaporisez d'alcool.
4. Attendez 10 à 20 minutes, qu'une pellicule ferme se forme et résiste à une légère pression du doigt.
5. Pendant ce temps, faites fondre les 250 g de base restants et ajoutez 2,5 g d'huile essentielle à 60 °C.
6. Griffez légèrement la couche brune avec une fourchette, vaporisez d'alcool et versez la couche blanche à 55 °C maximum.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la couche blanche est tachée de brun, celle du dessous était encore molle ou celle du dessus trop chaude ; attendez plus longtemps et mesurez la température.

## Recette 62 · Amande douce et miel

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Cœur de savon couleur crème dans une coupelle, avec une serviette.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*Un savon ivoire en forme de coquillage, avec un filet d'huile d'amande douce et du miel. Il est soyeux sur la peau et son parfum délicat évoque presque l'amande grillée.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Huile d'amande douce – 5 g (1 cuillère à café)
- Miel – 10 g (2 cuillères à café)

- Huile essentielle d’orange douce – 3 g
- Huile essentielle de benjoin – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Mélangez le miel et l’huile d’amande douce avec 2 cuillères à soupe de base fondue.
3. Quand la base est à 60 °C, ajoutez ce mélange et les huiles essentielles. Remuez pendant 1 minute, pour bien répartir l’huile.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à coquillages, en remplissant jusqu’au bord.
5. Vaporisez d’alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez en poussant doucement par-dessous et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le benjoin est épais comme du miel ; réchauffez le flacon quelques minutes entre vos mains pour le peser plus facilement.

## Recette 63 · Riz au lait

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons couleur crème aux flocons d'avoine, à côté d'un pot à lait.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Un clin d'œil au riz au lait de notre enfance : farine de riz, lait en poudre, un parfum de zeste de citron et une ligne de cannelle sur le dessus. Il est crémeux, doux et très joli à présenter.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Farine de riz – 6 g (2 cuillères à café)
- Lait en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)

- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Cannelle en poudre – 0,3 g (une pincée), uniquement pour décorer
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Dans un petit gobelet, délayez le lait en poudre et la farine de riz dans 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. Quand la base est à 60 °C, ajoutez le contenu du gobelet et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Versez à 55 °C dans un moule en silicone rectangulaire et vaporisez d'alcool.
5. Attendez 3 minutes. Avec une petite passoire, saupoudrez une fine ligne de cannelle au milieu de chaque savon et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Servez-vous d'une bande de carton comme guide pour que la cannelle forme une ligne bien droite ; retirez le carton avec précaution avant de vaporiser.

## Recette 64 · Spirale de lait et miel

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons glycérinés translucides aux reflets jaunes.*

Foto: LavkaChudes / Pixabay

*Deux couleurs, blanc et doré, enroulées en spirale à l'aide d'une pique à brochette. Chaque savon sort avec un motif différent. Cela semble difficile, mais il suffit d'un peu de rapidité.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g (350 g blanche + 150 g dorée)

- Miel – 15 g (1 cuillère à soupe rase), seulement dans la partie dorée
- Argile jaune – 1,5 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle d'ylang-ylang – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile jaune et la glycérine dans un petit gobelet.
2. Faites fondre toute la base et ajoutez les huiles essentielles à 60 °C. Mélangez bien.
3. Versez 150 g dans un pichet gradué et ajoutez-y le miel et l'argile délayée. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Versez la partie blanche à 55 °C dans un moule rectangulaire.
5. Aussitôt après, versez la partie dorée en filet, d'un bout à l'autre, en trois ou quatre lignes.
6. Passez une pique à brochette en petits cercles, d'un bout à l'autre, une seule fois. Vaporisez d'alcool.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne remuez pas trop avec la pique : deux passages suffisent à mélanger les couleurs, la spirale disparaît et tout devient beige.

## Recette 65 · Avoine colloïdale sans parfum

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux clairs posés sur des flocons d'avoine.*

Foto: MonicaAileck / Pixabay

*Pour celles et ceux qui préfèrent un savon sans aucun parfum : seulement du lait de chèvre et de l'avoine colloïdale. Il sent simplement le propre. C'est très pratique d'en avoir un à la maison, et c'est un joli cadeau pour qui n'aime pas les senteurs.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Avoine colloïdale – 8 g (1 cuillère à soupe)

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Dans un petit gobelet, mélangez l'avoine colloïdale avec 3 cuillères à soupe de base fondue, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez la pâte et remuez pendant 1 minute.
4. Laissez redescendre à 55 °C en remuant de temps en temps.
5. Versez dans un moule en silicone rectangulaire et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous n'avez pas d'avoine colloïdale, réduisez des flocons d'avoine en poudre dans un moulin à café, puis tamisez ; ce qui reste dans le tamis ne s'utilise pas.

## Recette 66 · Rayons de miel dans le lait

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 4 h · Donne : 6 savons



*Petits savons en forme de cœur, roses, rouges et blancs, dans un porte-savon coquillage en faïence.*

Foto: monika1607 / Pixabay

*De petits cubes de base au miel, transparents et dorés, emprisonnés dans un pain blanc au lait de chèvre. À la découpe, chaque tranche laisse voir des « morceaux de rayon de miel ». Une recette pour quand vous serez bien à l'aise.*

### INGRÉDIENTS

- Base au miel – 150 g, pour les cubes
- Base au lait de chèvre – 350 g

- Miel – 10 g (2 cuillères à café), dans les cubes
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de petit grain bigarade – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les cubes

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au miel, ajoutez le miel et 2 g d'huile essentielle d'orange douce à 60 °C, puis versez dans un récipient en plastique plat, sur 1,5 cm de hauteur.
2. Laissez durcir 1 heure, démoulez et coupez en cubes de 1,5 cm.
3. Vaporisez les cubes d'alcool et répartissez-les dans un moule à cake en silicone.
4. Faites fondre la base au lait de chèvre et ajoutez le reste de l'huile essentielle d'orange douce et le petit grain à 60 °C.
5. Laissez redescendre à 52–55 °C. Plus chaude, elle ferait fondre les cubes.
6. Versez doucement la base blanche sur les cubes, jusqu'à remplir le moule. Vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 4 heures, démoulez et coupez 6 tranches. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si les cubes remontent à la surface, coulez d'abord 1 cm de base blanche, attendez 5 minutes, posez les cubes et recouvrez avec le reste.

## Recette 67 · Lait de chèvre à l’argile rose

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon couleur crème orné d’une fleur, dans un porte-savon en verre.*

Foto: Couleur / Pixabay

*Un rose poudré très délicat, qui vient uniquement de l’argile. Le lait de chèvre le rend crémeux, et le parfum de palmarosa et de géranium rosat est doux et frais. Il est ravissant dans une salle de bains.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de palmarosa – 3 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez l'argile rose et la glycérine dans un petit gobelet jusqu'à obtenir une pâte sans grumeaux.
2. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Ajoutez la pâte d'argile et remuez bien jusqu'à ce que la couleur soit partout la même.
4. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez doucement.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes ovales et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'argile a tendance à se déposer au fond ; remuez la base juste avant de remplir chaque empreinte, pour que tous les savons aient la même teinte.

## Recette 68 · Deux beurres

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon empilés dans des tons de jaune et de brun.*

Foto: Peggy_Marco / Pixabay

*Une base au karité avec un peu de beurre de cacao : vous obtenez un savon couleur café au lait, qui sent légèrement le chocolat. Très confortable pour les peaux sèches pendant les mois froids.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Beurre de cacao – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Cacao en poudre – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Huile essentielle d’orange douce – 4 g
- Huile essentielle de patchouli – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre ensemble la base au karité et le beurre de cacao au bain-marie, à feu doux.
2. Retirez du feu. Délayez le cacao en poudre dans 2 cuillères à soupe de base et ajoutez-le au reste.
3. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez pendant 30 secondes.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes carrées.
5. Vaporisez d’alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le beurre de cacao fige vite ; si vous voyez de petits points clairs dans la base, réchauffez-la encore un peu et remuez jusqu’à ce qu’ils disparaissent avant de couler.

## Recette 69 · Coco et litsée

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Cube de savon artisanal couleur ivoire, noué d'une ficelle.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Très blanc grâce au kaolin, avec le parfum citronné de la litsée. Le lait de coco en poudre lui donne une mousse riche. Simple, net et très agréable.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Lait de coco en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Kaolin (argile blanche) – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de litsée citronnée – 4 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le kaolin et la glycérine.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Délayez le lait de coco dans 3 cuillères à soupe de base fondue et ajoutez-le au reste de la base, avec la pâte de kaolin. Mélangez bien.
4. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et mélangez bien.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à rectangles arrondis et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'huile essentielle de litsée est puissante ; pesez-la avec soin, car un demi-gramme de trop se sent déjà beaucoup.

## Recette 70 · Yaourt pamplemousse en trois couches

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en couches roses et blanches.*

Foto: calouz / Pixabay

*Trois couches, rose, blanche et rose, comme un yaourt aux fruits dans son pot en verre. Le yaourt en poudre apporte l'onctuosité et le pamplemousse, un parfum pétillant. Vu de profil, il est superbe.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g (170 g + 160 g + 170 g)
- Yaourt en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase), réparti entre les trois couches

- Argile rose – 2 g (1 g dans chaque couche rose)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de pamplemousse – 4,5 g (1,5 g par couche)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Mélangez l'argile rose et la glycérine, puis divisez la pâte en deux parts égales. Divisez aussi le yaourt en poudre en trois portions.
2. Faites fondre 170 g de base et délayez une portion de yaourt dans 1 cuillère à soupe de cette base. À 60 °C, ajoutez le yaourt délayé, la moitié de l'argile et 1,5 g d'huile essentielle. Versez à 55 °C dans un moule à cake et vaporisez d'alcool.
3. Attendez 10 à 20 minutes, que la pellicule soit ferme.
4. Faites fondre 160 g de base et ajoutez de la même façon la deuxième portion de yaourt et 1,5 g d'huile essentielle. Griffez légèrement la couche rose, vaporisez d'alcool et versez la couche blanche à 55 °C maximum.
5. Attendez de nouveau 10 à 20 minutes.
6. Préparez la dernière couche comme la première, griffez et vaporisez la couche blanche, puis versez la couche

rose à 55 °C.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez, coupez 5 tranches et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si les couches se séparent à la découpe, il a manqué de l'alcool entre elles ; vaporisez toujours la couche du dessous juste avant de verser la suivante.

## Recette 71 · Porridge au miel

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons aux herbes et aux fleurs séchées, prêts à emballer.*

Foto: noah1974 / Pixabay

*Coulés dans des moules à muffins, ils rappellent un bol de porridge au lait et au miel. Adorables à regarder et doux pour la peau. Parfaits dans une petite corbeille, dans la salle de bains.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Avoine colloïdale – 6 g (1 cuillère à soupe rase)
- Miel – 10 g (2 cuillères à café)

- Petits flocons d'avoine – 3 g (1 cuillère à soupe), pour décorer
- Huile essentielle de mandarine – 4 g
- Huile essentielle de benjoin – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Mélangez l'avoine colloïdale et le miel avec 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez ce mélange et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Laissez redescendre à 55 °C et remplissez 6 moules à muffins en silicone.
5. Vaporisez d'alcool, attendez 2 minutes et parsemez quelques flocons d'avoine sur chaque savon. Vaporisez de nouveau.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Mettez peu de flocons sur le dessus ; en excès, ils se détachent dès la première douche et bouchent la bonde.

## Recette 72 · Riz, coco et gingembre

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon blanc noué d'une ficelle, posé sur des serviettes.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*De la farine de riz et du lait de coco, avec une touche chaude de gingembre et de lemongrass. Le résultat : un savon blanc, velouté, au parfum exotique et frais.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Farine de riz – 6 g (2 cuillères à café)
- Lait de coco en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)

- Huile essentielle de gingembre – 3 g
- Huile essentielle de lemongrass – 1 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
2. Dans un petit gobelet, délayez la farine de riz et le lait de coco dans 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez ce mélange et les trois huiles essentielles. Remuez pendant 1 minute.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone rectangulaire.
5. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** N'augmentez pas le lemongrass ; 1 g pour 500 g est un maximum, car au-delà il peut irriter la peau.

## Recette 73 · Lait d’ânesse doré

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pain de savon artisanal aux pétales de fleurs, à côté d’un flacon jaune.*
Foto: ulleo / Pixabay

*Du lait d’ânesse en poudre dans une base blanche, teintée d’un jaune tendre par l’argile. Le parfum de petit grain et de bergamote est frais et élégant. Un savon qui a l’air de sortir d’une belle boutique.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Lait d’ânesse en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Argile jaune – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de petit grain bigarade – 3 g
- Huile essentielle de bergamote sans bergaptène – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile jaune et la glycérine.
2. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Délayez le lait d'ânesse dans 3 cuillères à soupe de base fondue et ajoutez-le au reste, avec l'argile.
4. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez doucement.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à empreintes rondes en relief et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Dans les moules en relief, vaporisez aussi de l'alcool à l'intérieur de l'empreinte avant de couler la base ; le motif ressort plus net et sans bulles.

## Recette 74 · Miel et orange sur base au miel

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons de Noël avec des pommes de pin et des nœuds rouges en relief.*
Foto: Princesspit / Pixabay

*La base au miel est transparente et ambrée : on dirait un pot de miel en verre. Avec un peu de vrai miel et d'orange douce, vous obtenez un savon gai et très facile à réaliser.*

### INGRÉDIENTS

- Base au miel – 500 g
- Miel – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de clou de girofle – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au miel par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Mélangez le miel avec 2 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez le miel délayé et les huiles essentielles. Remuez doucement, sans faire de mousse, pour que la base reste bien transparente.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone rectangulaire.
5. Vaporisez aussitôt d'alcool ; dans cette base, les bulles se voient beaucoup.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le clou de girofle donne de la profondeur au parfum, mais n'en mettez jamais plus d'1 g ; si vous préférez, supprimez-le et ajoutez 0,5 g d'orange en plus.

## Recette 75 · Lait et charbon en deux couleurs

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal lilas, noué de raphia, à côté de lavande.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un contraste fort : en bas, du lait de chèvre au charbon actif végétal, presque noir ; en haut, du lait de chèvre blanc. Élégant et moderne, avec toujours la douceur du lait.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g (250 g noire + 250 g blanche)

- Charbon actif végétal – 0,5 g (une demi-cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le charbon
- Huile essentielle de pamplemousse – 3 g (1,5 g par couche)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g (1 g par couche)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez le charbon actif et la glycérine jusqu'à obtenir une pâte noire et lisse.
2. Faites fondre 250 g de base, puis ajoutez la pâte de charbon et la moitié des huiles essentielles à 60 °C.
3. Versez à 55–60 °C dans un moule rectangulaire, jusqu'à mi-hauteur. Vaporisez d'alcool.
4. Attendez 10 à 20 minutes, que la pellicule soit ferme.
5. Faites fondre les 250 g de base restants et ajoutez le reste des huiles essentielles à 60 °C.
6. Griffez légèrement la couche noire, vaporisez d'alcool et versez la blanche à 55 °C maximum, doucement, sur le dos d'une cuillère.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Verser la couche blanche sur le dos d’une cuillère amortit le jet et évite que le noir remonte et salisse le blanc.

## Recette 76 · Lait de chèvre et karité

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Savon artisanal orange, à côté d'huile et d'abricots.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Quatre grands savons crémeux, au lait de chèvre et au beurre de karité. Parfaits pour tout le corps, surtout pour la peau sèche des genoux et des coudes. Le parfum est doux et floral.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Beurre de karité – 10 g (1 cuillère à soupe)
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle d'ylang-ylang – 1 g

- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base avec le beurre de karité au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Remuez jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de gouttes de beurre en surface.
3. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez pendant 30 secondes.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à 4 grandes empreintes (environ 120 g chacune).
5. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le savon présente une couche grasse sur le dessus, c'est que le beurre ne s'est pas mélangé ; la prochaine fois, faites-le d'abord fondre seul et ajoutez-le à la base encore à 65–70 °C, en remuant bien.

## Recette 77 · Petit-déjeuner

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons couleur crème aux flocons d'avoine apparents, avec un bol d'avoine à côté.*

Foto: jaydabird / Pixabay

*Du yaourt, du miel et de l'avoine, comme au petit-déjeuner. Un savon crémeux, moucheté de fine avoine, au parfum doux et frais. Un joli cadeau pour qui aime le fait maison.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Yaourt en poudre – 6 g (2 cuillères à café)

- Miel – 10 g (2 cuillères à café)
- Farine d'avoine fine – 5 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de pamplemousse – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Dans un petit gobelet, mélangez le yaourt en poudre, le miel et la farine d'avoine avec 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez ce mélange et les huiles essentielles. Mélangez bien.
4. Laissez redescendre à 52–55 °C en remuant de temps en temps, pour que l'avoine reste bien répartie.
5. Versez dans un moule à cake en silicone et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez 5 tranches.
7. Emballez dans du film alimentaire et utilisez à partir du lendemain.

**Astuce :** Si toute l'avoine se retrouve au fond, la base était trop chaude ; la prochaine fois, patientez un peu plus et remuez jusqu'à ce qu'elle commence à épaissir.

## Recette 78 · Cacao et coco marbrés

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon artisanal veinés de rose et d'orange.*

Foto: Anilsharma26 / Pixabay

*Du lait de coco blanc veiné de cacao, comme un gâteau marbré. La technique est simple : verser les deux couleurs en même temps, avec deux pichets. Chaque savon est unique.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g (300 g blanche + 200 g brune)
- Lait de coco en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)

- Cacao en poudre – 3 g (1 cuillère à café bombée), seulement dans la partie brune
- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de clou de girofle – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre toute la base et délayez-y le lait de coco en poudre (d'abord dans 3 cuillères à soupe de base, puis dans le reste).
2. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez.
3. Versez 200 g dans un second pichet gradué et ajoutez le cacao délayé dans 1 cuillère à soupe de base.
4. Attendez que les deux parties soient à environ 55 °C.
5. Un pichet dans chaque main, versez les deux en même temps dans un coin d'un moule à cake, en les laissant couler ensemble.
6. Passez une seule fois une pique à brochette en zigzag et vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez, coupez 5 tranches et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si les couleurs se mélangent trop, versez plus près du moule et plus lentement ; les deux bases doivent être à la même température.

## Recette 79 · Poudre de riz

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 h · Donne : 8 petits savons



*Petits savons en forme de cœur, roses, rouges et blancs, dans un porte-savon coquillage en faïence.*

Foto: monika1607 / Pixabay

*De petits savons d'invités, blancs et veloutés, à la farine de riz et au kaolin. Ils rappellent la poudre de riz d'autrefois. Parfaits dans une coupelle, dans la salle de bains des invités.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Farine de riz – 6 g (2 cuillères à café)
- Kaolin (argile blanche) – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de palmarosa – 3 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le kaolin et la farine de riz avec la glycérine.
2. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Ajoutez la pâte de kaolin et de riz et mélangez bien.
4. À 60 °C, ajoutez les huiles essentielles.
5. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone à 8 petites empreintes (environ 60 g chacune) et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 heures, démoulez et emballez chaque savon dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les petits savons « transpirent » plus vite ; emballez-les dès le démoulage et rangez-les dans une boîte fermée.

## Recette 80 · Lait d’or

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal vert tendre en forme de cœur, avec des herbes fraîches.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Inspiré de la boisson au lait et au curcuma qu’on appelle « lait d’or » : lait de coco, une pincée de curcuma et du miel. La couleur est un doré chaleureux et le parfum de gingembre et d’orange réconforte les jours de froid.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Lait de coco en poudre – 8 g (1 cuillère à soupe rase)
- Curcuma en poudre – 0,8 g (un quart de cuillère à café)

- Miel – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle de gingembre – 2 g
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Dans un petit gobelet, mélangez le lait de coco, le curcuma et le miel avec 3 cuillères à soupe de base fondue.
3. À 60 °C, ajoutez ce mélange et les huiles essentielles. Remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Versez à 55–60 °C dans un moule en silicone rectangulaire.
5. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez et emballez dans du film alimentaire. Rangez à l'abri du soleil.

**Astuce :** Avec 0,8 g de curcuma, la mousse peut être légèrement jaune ; ne dépassez pas 1 g et utilisez des serviettes foncées les premiers jours.

# Chapitre 4 · Savons exfoliants

Un savon exfoliant fait deux choses à la fois : il lave et, par un léger massage, il emporte la peau sèche et rugueuse qui s'accumule sur les coudes, les genoux, les mains et les pieds. Dans ce chapitre, vous allez travailler avec du café, du sel, du sucre et des graines broyées, mais aussi avec de la poudre de noyaux d'abricot, de la coque de noix, des graines de pavot, de fraise et de kiwi, de la farine de maïs, du luffa, de la pierre ponce en poudre, de l'argile et de gros flocons d'avoine.

La méthode est celle que vous connaissez déjà : faire fondre la base, parfumer, couler dans le moule. Ce qui change, ce sont deux détails décisifs : la bonne quantité de grains et la température à laquelle vous coulez le savon, pour que l'exfoliant reste bien réparti et ne tombe pas entièrement au fond.



*Savons verts unis avec des sels de bain et une serviette.*

Foto: Servetphotograph / Pixabay

## Exfoliants doux et exfoliants forts

Tous les grains ne frottent pas de la même façon. Avant de choisir une recette, pensez à la personne qui utilisera le savon et à la partie du corps concernée.

- **Doux** (visage, cou et corps) : graines de pavot, de fraise, de kiwi et de chia, farine de maïs, farine de riz, gros flocons d'avoine, amande finement moulue, argile. On peut les utiliser deux ou trois fois par semaine.
- **Moyens** (corps, coudes, genoux) : marc de café, sel fin, sucre, poudre fine de noyaux d'abricot, zeste d'orange

moulu.

- **Forts** (mains et pieds de ceux qui travaillent en cuisine, au jardin ou à l'atelier) : pierre ponce en poudre, coque de noix broyée, café en grande quantité, luffa. Jamais sur le visage.

Sur une peau irritée, abîmée ou brûlée par le soleil, n'utilisez aucun exfoliant, pas même les doux.

## Quelle quantité ajouter

La règle de ce chapitre est simple : **1 à 3 cuillères à soupe d'exfoliant pour 500 g de base**. En dessous, on ne sent presque rien ; au-dessus, le savon devient rêche, s'effrite et mousse peu. La seule exception est le « savon de sel » (recette 84), où le sel pèse environ un tiers du savon ; tout est expliqué dans la recette.

| Exfoliant | 1 cuillère à soupe pèse environ | Dose pour 500 g de base |
|---|---|---|
| Marc de café bien sec | 5 g | 5 à 15 g |
| Sel fin | 15 g | 15 à 40 g |
| Sucre | 12 g | 12 à 30 g |
| Graines de pavot | 9 g | 5 à 10 g |
| Poudre de noyaux d'abricot | 10 g | 8 à 15 g |
| Coque de noix broyée | 8 g | 8 à 15 g |

| Exfoliant | 1 cuillère à soupe pèse environ | Dose pour 500 g de base |
|---|---|---|
| Pierre ponce en poudre | 12 g | 10 à 25 g |
| Farine de maïs | 8 g | 8 à 16 g |
| Gros flocons d'avoine | 5 g | 5 à 10 g |

Pesez toujours sur la balance. Les cuillères ne servent qu'à vous donner une idée.

## Comment éviter que l'exfoliant tombe au fond

Une base glycérinée classique, chaude et liquide, ne retient pas les grains lourds : le café, le sel et la pierre ponce descendent en quelques secondes et forment une couche au fond. Il existe deux façons d'y remédier :

1. **Utiliser une base de suspension.** C'est une base glycérinée plus épaisse, conçue justement pour retenir les grains, les graines et les plantes. Elle existe en blanc et en transparent. C'est la solution la plus simple.
2. **Couler plus froid.** Avec une base classique, ajoutez l'exfoliant et remuez doucement, sans vous arrêter, pendant que la base refroidit jusqu'à **50 à 52 °C**. À cette température, la base commence à épaissir, comme une crème fluide, et retient déjà les grains. Coulez aussitôt dans

le moule, en une seule fois. Si vous attendez trop, une peau se forme en surface et le savon garde des marques.

Remuez toujours doucement, avec une spatule, pour ne pas incorporer d'air. Servez-vous du thermomètre : ici, deux degrés de plus ou de moins se voient.

## Préparer les exfoliants

- **Café :** utilisez le marc du café déjà passé. Étalez-le sur une assiette et laissez-le sécher un ou deux jours, ou 10 minutes au four à 100 °C, porte entrouverte. Un marc humide moisit dans le savon.
- **Sel :** sel de mer fin ou fleur de sel. Le gros sel entier griffe trop ; si vous n'avez que du gros sel, passez-le au mortier.
- **Sucre :** il fond en partie dans la base chaude. Une partie des grains disparaît et le savon devient un peu plus foncé et « transpire » davantage. Ajoutez-le toujours à la fin, à la température la plus basse possible.
- **Fruits à coque** (noyaux d'abricot, coque de noix, amande) : achetez-les déjà broyés pour la cosmétique, avec un grain fin et régulier. Prévenez toujours la personne à qui vous offrez le savon, à cause des allergies.

Après le démoulage, emballez chaque savon dans du film alimentaire. Le sel et le sucre attirent l'humidité de l'air, et ces

savons « transpirent » plus que les autres. Utilisez-les à partir du lendemain et rangez-les dans un endroit sec.

## Recette 81 · Café et vanille

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon en forme de cœur près d'une brosse en fibres naturelles.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*C'est le gommage qui sent bon le café : un café tout juste passé, adouci par la vanille et une pointe d'orange, comme dans une pâtisserie. Le grain du café est moyen, idéal pour le corps, les coudes et les mains. C'est souvent le premier exfoliant que l'on fabrique, et celui que l'on offre le plus.*

Un mot honnête sur la vanille : il n'existe pas de véritable huile essentielle de vanille. La vanille ne se distille pas. Ce

que l'on vend sous le nom d'« huile de vanille » est presque toujours un parfum de synthèse, que nous n'utilisons pas dans ce livre. Il existe une absolue de vanille, extraite par solvant, mais elle coûte très cher et fonce le savon. Ici, la vanille vient donc de deux sources naturelles et simples : un peu d'extrait naturel de vanille, celui que l'on met dans les gâteaux, et les graines grattées d'une gousse. L'arôme de la vanille reste discret ; ce sont le café et l'orange qui donnent du corps à l'ensemble.

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Marc de café bien sec – 10 g (2 cuillères à soupe)
- Extrait naturel de vanille – 3 g (une demi-cuillère à café)
- Gousse de vanille – une demi-gousse, grattée
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit entièrement liquide. Ne dépassez pas 70 °C.

2. Fendez la demi-gousse dans la longueur avec la pointe d'un couteau et grattez les graines noires dans une cuillère à café contenant l'extrait de vanille. Mélangez bien pour détacher les graines.
3. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez le mélange à la vanille et les huiles essentielles d'orange douce et de cèdre. Remuez doucement pendant 20 secondes.
4. Ajoutez le café sec et continuez à remuer doucement pendant que la base refroidit jusqu'à 50–52 °C. Vous la sentirez épaissir légèrement.
5. Coulez aussitôt dans le moule rectangulaire, en une seule fois, et vaporisez la surface d'alcool pour éliminer les bulles.
6. Laissez durcir à température ambiante, sans toucher au moule, pendant 2 à 3 heures.
7. Démoulez, emballez chaque savon dans du film alimentaire et utilisez-le à partir du lendemain.

**Astuce :** La vanille a tendance à foncer la base au fil des semaines ; ici, cela ne se voit pas, puisque le café colore déjà le savon. Pour un parfum plus intense, n'augmentez pas l'extrait (l'alcool fait des bulles et ramollit la base) : ajoutez plutôt une deuxième demi-gousse grattée.

## Recette 82 · Café du cuisinier au citron

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons en relief, gris-bleu, sur des grains de café.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Un savon costaud, à garder près de l'évier. Il contient deux fois plus de café que la recette précédente et lave bien les mains après avoir coupé de l'ail et de l'oignon ou vidé du poisson. Le citron et la menthe poivrée laissent une sensation fraîche et nette.*

### INGRÉDIENTS

- Base de suspension transparente – 500 g
- Marc de café bien sec – 15 g (3 cuillères à soupe)

- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base de suspension au bain-marie, à feu doux, en remuant de temps en temps. Elle est plus épaisse qu'une base classique : c'est normal.
2. Retirez du feu et laissez refroidir jusqu'à environ 60 °C.
3. Ajoutez les huiles essentielles de citron et de menthe poivrée et remuez doucement.
4. Ajoutez le café petit à petit, en remuant sans cesse, jusqu'à ce qu'il soit bien réparti. Avec une base de suspension, les grains restent là où vous les mettez.
5. Coulez à 55–60 °C dans un moule à 6 empreintes rondes, en les remplissant jusqu'au bord.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ce savon est fait pour les mains, pas pour le visage. Si vous avez la peau des mains fine ou gercée en hiver, réduisez le café à 10 g.

## Recette 83 · Moka en deux couches

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en couches brunes et crème.*

Foto: By_zena / Pixabay

*On dirait une tasse de café surmontée de crème : en bas, une couche brun foncé au café et au cacao, qui exfolie ; en haut, une couche couleur crème, lisse, qui lave en douceur. Il est très joli une fois coupé et parfait pour apprendre à faire des couches.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g (couche du bas)
- Base glycérinée blanche – 250 g (couche du haut)

- Marc de café bien sec – 8 g (1 cuillère à soupe et demie)
- Cacao en poudre – 3 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez les deux huiles essentielles dans un petit gobelet et partagez le mélange en deux : 3 g pour chaque couche.
2. Faites fondre la base transparente au micro-ondes, par tranches de 30 secondes. Vers 60 °C, ajoutez le cacao (délayé au préalable dans une cuillerée de base) et la moitié des huiles essentielles.
3. Ajoutez le café et remuez doucement jusqu'à ce que la base redescende à 50–52 °C. Coulez dans le moule rectangulaire, en ne le remplissant qu'à moitié. Vaporisez d'alcool.
4. Attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce qu'une pellicule ferme se forme en surface et ne cède plus sous le doigt.
5. Pendant ce temps, faites fondre la base blanche. Laissez-la refroidir jusqu'à 55 °C et ajoutez le reste des huiles essentielles.

6. Griffez légèrement la pellicule de la couche du bas avec une fourchette et vaporisez-la généreusement d'alcool.
7. Versez la base blanche doucement, sur le dos d'une cuillère, pour ne pas percer la couche du bas. Vaporisez la surface.
8. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la couche du haut se détache de celle du bas au bout de quelques jours, c'est qu'il a manqué de l'alcool entre les deux ou que la couche blanche était trop froide. La prochaine fois, vaporisez davantage et coulez à 55 °C, pas en dessous.

## Recette 84 · Savon au sel de mer

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 1 à 2 h · Donne : 6 savons



*Savon artisanal clair sur une éponge de luffa, avec du gros sel et de la cannelle à côté.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*On appelle « savon de sel » un savon où le sel n'est pas un détail : il pèse environ un tiers du savon. Le résultat est dur comme une pierre, lourd dans la main, avec peu de mousse, mais une mousse crémeuse. Il exfolie en douceur et laisse sur la peau une sensation de bain de mer.*

Pourquoi est-il différent des autres recettes ? Dans toutes les autres, le sel ne dépasse pas 1 à 3 cuillères à soupe. Ici,

on met 200 g de sel pour 500 g de base. Avec autant de sel, la base épaissit en quelques secondes et durcit très vite ; c'est pourquoi on travaille avec des moules individuels, sans découpe. Et le sel mélangé dans la masse doit être fin : en grande quantité, le gros sel griffe, creuse des trous dans le savon et le fait éclater en morceaux. Le gros sel se met seulement sur le dessus, pour décorer.

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Sel de mer fin – 200 g
- Gros sel de mer – 10 g, seulement pour décorer
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Huile essentielle d'eucalyptus – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez tout avant de commencer : le sel fin pesé dans un bol, le gros sel dans une soucoupe et un moule en silicone à 6 empreintes individuelles d'environ 120 g.
2. Faites fondre la base au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de lavande et d'eucalyptus et remuez.

4. Versez le sel fin d'un seul coup et remuez vivement pendant 20 à 30 secondes, jusqu'à obtenir une pâte épaisse et homogène.
5. Remplissez aussitôt les empreintes à la cuillère, en lissant le dessus avec le dos de la cuillère. Travaillez vite : le mélange commence à durcir en moins d'une minute.
6. Parsemez quelques cristaux de gros sel sur chaque savon et enfoncez-les légèrement du doigt. Vaporisez d'alcool.
7. Démoulez au bout de 1 à 2 heures et emballez aussitôt chaque savon dans du film alimentaire : le sel attire fortement l'humidité de l'air.

**Astuce :** Si le mélange durcit dans le bol avant la fin, remettez-le 10 secondes au micro-ondes et remuez. Prévenez la personne qui l'utilisera : le sel pique sur les petites coupures, ce n'est donc pas un savon à utiliser après l'épilation.

## Recette 85 · Sel fin et romarin

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal clair sur une éponge de luffa, avec du gros sel et de la cannelle à côté.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Un exfoliant moyen pour le corps, qui sent bon le jardin provençal. Le sel est dosé normalement : le savon mousse bien et reste moins lourd que le savon de sel. Le romarin séché laisse de jolis petits points verts.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Sel de mer fin – 30 g (2 cuillères à soupe)

- Romarin séché finement moulu – 1 g (1 cuillère à café rase)
- Huile essentielle de romarin – 4 g
- Huile essentielle de citron – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Broyez le romarin séché au mortier ou dans un moulin à café, jusqu'à obtenir une poudre presque fine. Les gros morceaux de feuille piquent.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et le romarin moulu.
4. Ajoutez le sel et remuez doucement, sans vous arrêter, jusqu'à ce que la base redescende à 50–52 °C.
5. Coulez dans le moule rectangulaire et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si, au démoulage, vous voyez tout le sel rassemblé en une bande au fond, c'est que la base était trop chaude quand vous l'avez coulée. Ne jetez rien : ce côté devient la face qui exfolie, et l'autre celle qui lave. La prochaine fois, attendez les 50 °C.

## Recette 86 · Sel rose et pamplemousse

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savon rose en forme de cœur sur des cristaux blancs, avec des framboises.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Rose, gai et avec un parfum de pamplemousse qui réveille n'importe qui le matin. Le sel rose donne un exfoliant moyen et l'argile rose renforce la couleur sans colorant artificiel.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g
- Sel rose fin – 30 g (2 cuillères à soupe)

- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de pamplemousse – 5 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Dans un petit gobelet, délayez l'argile rose dans la glycérine végétale jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes. Le mélange de transparent et de blanc donne un rose plus lumineux.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'argile délayée et mélangez bien. Ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez le sel rose et remuez doucement jusqu'à ce que la base atteigne 50–52 °C.
5. Coulez dans un moule à 6 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le pamplemousse fait partie des huiles essentielles dont le parfum s'évapore le plus vite. Gardez les savons emballés, à l'abri de

> la lumière, et utilisez-les dans les trois premiers mois pour en profiter au meilleur de leur parfum.

## Recette 87 · Charbon actif et sel fin

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon rose en forme de cœur sur des cristaux blancs, avec des framboises.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon gris anthracite à l'allure sobre, pour le corps et le dos. Le charbon actif donne la couleur ; le sel fin apporte l'exfoliation. Le tea tree et la lavande laissent une sensation de peau bien nette, appréciée des peaux grasses.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g

- Charbon actif végétal en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Sel de mer fin – 30 g (2 cuillères à soupe)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer le charbon
- Huile essentielle de tea tree (arbre à thé) – 3 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez le charbon dans la glycérine végétale, dans un petit gobelet, avec une petite cuillère. Le charbon est très léger et s'envole : faites-le à l'abri des courants d'air.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez le charbon délayé et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme. Ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez le sel et remuez doucement jusqu'à ce que la base redescende à 50–52 °C.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne mettez pas plus de 1 g de charbon. Au-delà, la mousse devient grise et peut tacher les serviettes claires. Avec 1 g, la mousse reste presque blanche.

## Recette 88 · Sucre roux et orange douce

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en couches orange et bleues, avec un soleil en relief.*
Foto: Princesspit / Pixabay

*Un exfoliant gourmand, doux et parfumé à l'orange. Le sucre roux compte parmi les exfoliants les plus doux pour le corps. Il a une particularité qu'il vaut mieux connaître avant de commencer : le sucre fond en partie dans la base chaude.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Sucre roux (type cassonade ou muscovado) – 25 g (2 cuillères à soupe)

- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de patchouli – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Si le sucre forme des mottes, émiettez-le entre vos doigts.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez.
4. Laissez la base refroidir, en remuant doucement, jusqu'à 52 °C. Ajoutez le sucre seulement à ce moment-là.
5. Remuez 15 à 20 secondes, juste le nécessaire, et coulez aussitôt dans le moule. Moins le sucre reste longtemps dans la base chaude, plus il garde de grains.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez tout de suite dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le sucre qui fond donne à la base une teinte caramel et rend la surface du savon plus humide. C'est normal et cela n'abîme rien. Pour voir davantage de grains, saupoudrez une cuillère à café de sucre sur le dessus juste après avoir coulé, puis vaporisez d'alcool.

## Recette 89 · Sucre et citron vert en couches

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savon artisanal en couches, rose et blanc, avec un nappage crémeux.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

*Frais comme une citronnade : une couche vert tendre transparente, qui lave, et une couche blanche au sucre, qui exfolie. Comme le sucre ne se trouve que d'un côté, vous pouvez retourner le savon selon que vous voulez plus ou moins d'exfoliation.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 300 g (couche du bas)
- Base glycérinée blanche – 200 g (couche du haut)

- Spiruline en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)
- Sucre blanc en poudre – 20 g (1 cuillère à soupe et demie)
- Huile essentielle de citron vert – 5 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez les deux huiles essentielles et réservez 4 g pour la couche du bas et 2,5 g pour celle du haut.
2. Faites fondre la base transparente. Vers 60 °C, ajoutez la spiruline (délayée au préalable dans une cuillerée de base) et les 4 g d'huiles essentielles. Coulez dans un moule à 6 empreintes, jusqu'aux deux tiers de la hauteur. Vaporisez d'alcool.
3. Attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la couche verte ait une pellicule ferme.
4. Faites fondre la base blanche, ajoutez les 2,5 g d'huiles essentielles et laissez refroidir jusqu'à 52 °C.
5. Ajoutez le sucre, remuez 15 secondes et n'attendez pas davantage.
6. Vaporisez généreusement la couche verte d'alcool et versez la couche blanche par-dessus, doucement.

7. Vaporisez la surface, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière et le vert s'estompe au fil des semaines. Rangez les savons dans une boîte fermée, pas sur le rebord de la fenêtre.

## Recette 90 · Graines de pavot et citron

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en forme de cœur, entouré de lavande.*

Foto: pixel2013 / Pixabay

*On dirait un cake citron-pavot. Les graines de pavot sont petites et rondes : elles exfolient très en douceur et conviennent à tout le corps. C'est la recette idéale si vous n'avez jamais utilisé d'exfoliant.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Graines de pavot – 9 g (1 cuillère à soupe)
- Huile essentielle de citron – 4 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de citron et de lavande.
3. Ajoutez les graines de pavot et remuez doucement.
4. Continuez à remuer pendant que la base refroidit jusqu'à 52 °C, pour que les graines restent réparties et ne remontent ni ne descendent.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les graines de pavot sont légères et, dans une base très chaude, elles remontent à la surface au lieu de descendre. Si cela arrive, vous obtenez un savon au dessus moucheté, joli lui aussi. Pour qu'elles soient réparties de façon égale, le secret reste de remuer jusqu'à 52 °C.

## Recette 91 · Graines de fraise et argile rose

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 8 savons



*Pains de savon artisanal veinés de rose et d'orange.*
Foto: Anilsharma26 / Pixabay

*Un exfoliant si délicat qu'on peut l'utiliser sur le visage. Les graines de fraise sont minuscules et se voient à peine, mais on les sent comme un léger polissage. L'argile rose apporte couleur et douceur.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Graines de fraise – 3 g (1 cuillère à café)
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Huile essentielle de palmarosa – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile rose dans la glycérine végétale jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'argile délayée et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme. Ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez les graines de fraise et remuez doucement jusqu'à 52 °C.
5. Coulez dans un moule à 8 petites empreintes d'environ 60 g et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez chaque savon dans du film alimentaire.

**Astuce :** La dose d'huile essentielle est plus faible (4 g) parce que ce savon est pensé pour le visage. Utilisez-le avec de l'eau tiède, en petits mouvements circulaires légers, et pas plus de deux ou trois fois par semaine.

## Recette 92 · Graines de kiwi et spiruline

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons vert olive coupés en morceaux.*

Foto: WebLab24_Siti_Web / Pixabay

*Vert tendre et moucheté de noir, il rappelle un kiwi coupé en deux. Les graines de kiwi sont fines et douces, pour le corps comme pour le visage. La base à l'aloe vera laisse la peau fraîche, et le parfum est vert et hespéridé.*

### INGRÉDIENTS

- Base à l'aloe vera – 500 g
- Graines de kiwi – 3 g (1 cuillère à café)
- Spiruline en poudre – 0,5 g (une bonne pincée)

- Huile essentielle de petit grain bigarade – 3 g
- Huile essentielle de citron vert – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base à l'aloe vera au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
2. Dans une cuillère, délayez la spiruline dans un peu de base fondue, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Vers 60 °C, ajoutez la pâte verte à la base et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme. Ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez les graines de kiwi et remuez doucement jusqu'à ce que la base atteigne 52 °C.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline a une légère odeur marine que le petit grain et le citron vert masquent bien. Ne dépassez pas 1 g : au-delà, la couleur vire au vert foncé et l'odeur se sent.

## Recette 93 · Farine de maïs et mandarine

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux roses, bleus et orange, avec des éponges en fibres.*

Foto: jussiak / Pixabay

*Jaune comme une polenta et parfumé à la mandarine. La farine de maïs est un exfoliant doux et bon marché, que vous avez peut-être déjà dans vos placards. Elle convient à tout le corps, même aux peaux sèches.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Farine de maïs fine – 16 g (2 cuillères à soupe)
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une pincée)

- Huile essentielle de mandarine – 5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
2. Dans une cuillère, délayez le curcuma dans un peu de base fondue et ajoutez-le au reste. Remuez jusqu'à obtenir un jaune clair uniforme.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'huile essentielle de mandarine.
4. Ajoutez la farine de maïs et remuez doucement, sans vous arrêter, jusqu'à 50–52 °C.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Prenez de la farine de maïs (celle de la polenta), qui a du grain, et non de la fécule de maïs, une poudre lisse qui n'exfolie pas du tout. Le curcuma peut laisser une légère trace jaune dans la baignoire : rincez à l'eau tout de suite après.

## Recette 94 · Gros flocons d’avoine et camomille romaine

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons couleur crème aux flocons d’avoine apparents, avec un bol d’avoine à côté.*

Foto: jaydabird / Pixabay

*Un exfoliant tout doux, pour les peaux sèches ou fatiguées. Ici, l’avoine n’est pas réduite en poudre comme dans d’autres chapitres : elle est en flocons concassés, que l’on sent sur la peau et qui ramollissent à l’eau. La camomille romaine et la lavande donnent un parfum apaisant, parfait pour le bain du soir.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Gros flocons d'avoine concassés – 10 g (2 cuillères à soupe)
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Concassez les flocons d'avoine à la main ou donnez deux ou trois coups brefs de hachoir. Ils doivent rester en petits morceaux, pas devenir de la farine.
2. Faites fondre la base au lait de chèvre au micro-ondes par tranches de 30 secondes. Cette base brûle facilement : ne dépassez pas 65 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez l'avoine et remuez doucement jusqu'à 52 °C.
5. Coulez dans le moule, vaporisez d'alcool et parsemez quelques flocons entiers sur le dessus, en appuyant légèrement.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les flocons restés en surface ramollissent dès le premier bain. C'est normal. Entre deux utilisations, laissez sécher le savon sur

un porte-savon ajouré, pour que l’avoine ne se gorge pas d’eau.

## Recette 95 · Argile verte et eucalyptus

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux avec de l'huile et des graines, à côté de pommes vertes.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Il n'a pas de grains visibles, mais l'argile verte offre un polissage très fin, le plus doux de ce chapitre. Idéal pour une peau plus lisse sans rien sentir qui gratte. L'eucalyptus laisse un parfum frais de sous-bois après la pluie.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile verte – 3 g (1 cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'eucalyptus – 3 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile verte dans la glycérine végétale, avec une petite cuillère, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez la pâte d'argile et remuez jusqu'à ne plus voir de traînées.
4. Ajoutez les huiles essentielles et remuez encore 20 secondes.
5. Coulez dans le moule à 55–58 °C (ici, il n'y a pas de grains à retenir) et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si une bande plus foncée apparaît au fond, c'est que l'argile s'est déposée. Pour l'éviter, remuez bien avant de couler et ne laissez pas la base reposer dans le bol.

## Recette 96 · Noyaux d’abricot et géranium

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux colorés près d’abricots et de cerises.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un exfoliant moyen à fort, pour les coudes, les genoux et les talons. La poudre de noyaux d’abricot compte parmi les exfoliants les plus efficaces et ne se défait pas à l’eau. Le géranium et l’orange donnent un parfum fleuri et fruité.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Poudre fine de noyaux d’abricot – 15 g (1 cuillère à soupe et demie)

- Argile jaune – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle de géranium rosat – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile jaune dans la glycérine végétale.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'argile et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme. Ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez la poudre de noyaux d'abricot et remuez doucement jusqu'à 50–52 °C. Ce grain est lourd : ne vous arrêtez pas de remuer.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ce n'est pas un savon pour le visage. Les noyaux d'abricot sont durs et irritent la peau fine du visage. Si vous l'offrez, écrivez sur l'étiquette « pour le corps » et « contient des noyaux d'abricot », à cause des allergies.

## Recette 97 · Coque de noix et cèdre

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons exfoliants bruns près de grains de café.*

Foto: By_zena / Pixabay

*Un exfoliant fort, pour les mains qui touchent à la terre, à la peinture ou au cambouis. La coque de noix broyée est un grain dur qui enlève la saleté incrustée sans brosse. Dans une base transparente, les grains restent visibles, comme des noix dans un bocal en verre.*

### INGRÉDIENTS

- Base de suspension transparente – 500 g

- Coque de noix broyée – 12 g (1 cuillère à soupe et demie)
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 4 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Huile essentielle de vétiver – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base de suspension au bain-marie, à feu doux.
2. Retirez du feu et laissez refroidir jusqu'à environ 60 °C.
3. Ajoutez les huiles essentielles et remuez doucement.
4. Ajoutez la coque de noix petit à petit, en remuant, jusqu'à ce qu'elle soit bien répartie.
5. Coulez à 55–60 °C dans un moule à 6 empreintes et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le vétiver est épais comme du miel et sort difficilement du flacon ; pesez-le sans vous presser, goutte à goutte. Les personnes allergiques aux fruits à coque ne doivent pas utiliser ce savon : indiquez-le toujours sur l'étiquette.

## Recette 98 · Pierre ponce pour les pieds

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Cube de savon artisanal couleur sable, avec une pierre ponce et une brosse.*
Foto: jackmac34 / Pixabay

*Le plus fort de tous, réservé aux pieds. La pierre ponce en poudre râpe la peau épaisse des talons et la menthe poivrée rafraîchit les pieds, un vrai bonheur après une journée en chaussures fermées. On le fait en grands savons, qui se tiennent bien dans la main mouillée.*

### INGRÉDIENTS

- Base de suspension blanche – 500 g
- Pierre ponce en poudre – 25 g (2 cuillères à soupe)

- Huile essentielle de menthe poivrée – 3 g
- Huile essentielle de tea tree (arbre à thé) – 2 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base de suspension au bain-marie, à feu doux, en remuant de temps en temps.
2. Laissez refroidir jusqu'à environ 60 °C et ajoutez les huiles essentielles.
3. Ajoutez la pierre ponce petit à petit, en remuant bien, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Coulez à 55–60 °C dans un moule à 4 grandes empreintes ovales d'environ 130 g.
5. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
6. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Utilisez-le sur les pieds mouillés, en frottant les talons et la plante, puis rincez bien. Ne l'utilisez pas sur une plaie, une ampoule ou une crevasse qui saigne, et jamais sur le reste du corps. Lavez-vous bien les mains ensuite : la menthe poivrée pique les yeux.

## Recette 99 · Luffa au lemongrass

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 à 4 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux, l'un clair et l'autre vert, avec du gros sel et une éponge de luffa.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Un savon et une éponge en une seule pièce. Le luffa, ou éponge végétale, est le fruit séché d'une plante de la famille des courges ; à l'intérieur, il cache un réseau de fibres qui exfolie énergiquement. Enrobé de savon et coupé en tranches, il dessine un joli motif de dentelle.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g

- Luffa sec (éponge végétale) – 1 pièce de 15 à 18 cm, d'environ 6 cm de diamètre
- Curcuma en poudre – 0,5 g (une pincée)
- Huile essentielle de litsée citronnée (litsea) – 3 g
- Huile essentielle de lemongrass – 1 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Choisissez un moule en forme de tube, un peu plus large que le luffa : un tube en silicone, ou un tube en carton tapissé à l'intérieur de film alimentaire et fermé au fond avec du ruban adhésif. Placez le luffa à l'intérieur, debout.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes. Délayez le curcuma dans un peu de base et ajoutez-le au reste.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles et remuez.
4. Laissez refroidir jusqu'à 55 °C et versez un peu de base sur le luffa. Attendez une minute, que la base pénètre dans les fibres et chasse l'air.
5. Versez le reste doucement, en trois fois, en tapotant légèrement le tube sur la table entre chaque ajout, pour libérer les bulles. Vaporisez le dessus d'alcool.

6. Laissez durcir 3 à 4 heures : un tube haut met plus de temps qu'un moule bas.
7. Démoulez et coupez en tranches de 2,5 cm avec un grand couteau, d'un seul geste. Emballez chaque tranche dans du film alimentaire.

**Astuce :** Avant de commencer, secouez bien le luffa et retirez toutes les graines, qui tombent et laissent des trous. Si vous le passez sous l'eau, laissez-le sécher complètement (une journée entière) avant de l'utiliser : l'eau prisonnière des fibres fait des bulles et peut moisir. À la fin, il vous reste l'éponge : quand le savon est terminé, vous pouvez continuer à utiliser le luffa jusqu'à ce qu'il soit usé.

## Recette 100 · Savon du jardinier

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Savon en forme de cœur près d'une brosse en fibres naturelles.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*Fait pour rester suspendu près du robinet du jardin. Il associe café et pierre ponce pour enlever la terre sous les ongles et sur les jointures, et une ficelle prise dans la masse évite qu'il traîne par terre. Les parfums sont ceux du potager : lavandin, romarin et une pointe de menthe.*

### INGRÉDIENTS

- Base au beurre de karité – 500 g
- Marc de café bien sec – 10 g (2 cuillères à soupe)

- Pierre ponce en poudre – 10 g (1 cuillère à soupe rase)
- Huile essentielle de lavandin – 3 g
- Huile essentielle de romarin – 2 g
- Huile essentielle de menthe poivrée – 1 g
- Grosse ficelle de coton – 4 morceaux de 30 cm
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Pliez chaque ficelle en deux et nouez les extrémités pour former une boucle. Gardez-les à portée de main, près d'un moule à 4 grandes empreintes rectangulaires d'environ 125 g.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles.
4. Ajoutez le café et la pierre ponce et remuez doucement jusqu'à 50–52 °C.
5. Remplissez les empreintes à moitié. Posez le nœud de chaque ficelle au centre, la boucle à l'extérieur du moule, et attendez 5 minutes. Pendant ce temps, continuez à remuer doucement le reste de la base ; si elle épaissit trop, réchauffez-la 10 secondes.
6. Vaporisez la première moitié d'alcool et versez le reste de la base par-dessus, en recouvrant le nœud.

Vaporisez la surface.

7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire, en laissant la boucle dépasser.

**Astuce :** Suspendez-le à l'ombre et à l'abri de la pluie. Au soleil, la base glycérinée ramollit et se déforme. Si la ficelle se détache, c'est que la première moitié était trop froide et n'a pas adhéré : vaporisez d'alcool avant de couler la seconde.

## Recette 101 · Lin moulu et amande douce

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Petites boules de savon blanc aux herbes séchées, parmi des fleurs blanches.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Un exfoliant doux et nourrissant pour le corps. Les graines de lin moulues ont un grain moelleux et contiennent un peu d'huile naturelle ; avec une cuillère à café d'huile d'amande douce, le savon laisse la peau confortable, sans tiraillements. Le parfum est doux et fleuri.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g

- Graines de lin doré moulues – 6 g (1 cuillère à soupe)
- Huile d'amande douce – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle d'ylang-ylang – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Broyez les graines de lin au dernier moment, dans un moulin à café, jusqu'à obtenir une sorte de farine grossière. Le lin moulu depuis longtemps rancit.
2. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'huile d'amande douce et les huiles essentielles. Remuez bien, pour que l'huile se mélange.
4. Ajoutez le lin et remuez doucement jusqu'à 52 °C.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne mettez pas plus d'une cuillère à café d'huile d'amande douce : au-delà, la surface de la base devient grasse et le savon mousse moins. L'ylang-ylang est puissant ; 1 g suffit.

## Recette 102 · Amande en poudre et pétales de rose

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon couleur crème entouré de boutons de rose séchés.*

Foto: Monfocus / Pixabay

*Un exfoliant délicat, rose et parfumé, qui fait très joli dans une salle de bains. La poudre d'amande donne un grain fin et doux, qui convient au corps et, avec précaution, au visage. Les pétales de rose se posent seulement sur le dessus, pour garder leur couleur.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Amande finement moulue (poudre d'amande) – 10 g (1 cuillère à soupe)
- Argile rose – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Pétales de rose séchés – 1 g (1 cuillère à soupe), seulement pour le dessus
- Huile essentielle de palmarosa – 3 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour fixer les pétales

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile rose dans la glycérine végétale.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 65 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez l'argile et les huiles essentielles et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Ajoutez la poudre d'amande et remuez doucement jusqu'à 52 °C.
5. Coulez dans le moule et vaporisez aussitôt d'alcool.
6. Parsemez les pétales sur le dessus, enfoncez-les légèrement du bout du doigt et vaporisez de nouveau.

7. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne mélangez jamais les pétales de rose dans la base : ils brunissent en quelques jours. Sur le dessus, fixés à l'alcool, ils gardent leur couleur bien plus longtemps. Prévenez la personne à qui vous l'offrez qu'il contient de l'amande.

## Recette 103 · Exfoliant double face

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en forme de cœur, posé sur une brosse de bain.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*Deux savons en un : une face forte, aux noyaux d'abricot, pour les coudes, les genoux et les pieds ; une face douce, à la farine d'avoine, pour le reste du corps. Il suffit de retourner le savon dans la main. Très pratique quand on a peu de place dans la douche.*

### INGRÉDIENTS

- Base de suspension transparente – 250 g (face forte)
- Base glycérinée blanche – 250 g (face douce)

- Poudre fine de noyaux d'abricot – 10 g (1 cuillère à soupe)
- Farine d'avoine – 5 g (1 cuillère à soupe)
- Huile essentielle de lavande vraie – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez les deux huiles essentielles et partagez en deux : 3 g pour chaque face.
2. Faites fondre la base de suspension au bain-marie. Vers 60 °C, ajoutez 3 g d'huiles essentielles et la poudre de noyaux d'abricot. Remuez bien.
3. Coulez dans le moule rectangulaire jusqu'à mi-hauteur et vaporisez d'alcool.
4. Attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la pellicule soit ferme.
5. Faites fondre la base blanche, ajoutez les 3 g d'huiles essentielles restants et la farine d'avoine, et remuez jusqu'à 52–55 °C.
6. Griffez légèrement la première couche avec une fourchette, vaporisez-la généreusement d'alcool et versez la couche blanche doucement, sur le dos d'une cuillère.

7. Vaporisez la surface, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour que personne ne se trompe de côté, faites une petite entaille avec la pointe d'un couteau sur la face forte avant d'emballer, ou écrivez sur l'étiquette « côté transparent : coudes et pieds ».

## Recette 104 · Argile rouge et zeste d’orange

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux roses, bleus et orange, avec des éponges en fibres.*

Foto: jussiak / Pixabay

*Couleur tuile de Provence et parfum de verger d’orangers. Le zeste d’orange séché et moulu donne un exfoliant moyen, parfumé et presque gratuit, fait avec les oranges que vous mangez déjà. L’argile rouge apporte une couleur chaude.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Zeste d’orange séché et moulu – 6 g (1 cuillère à soupe)

- Argile rouge – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de petit grain bigarade – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Une semaine à l'avance, prélevez le zeste de 2 ou 3 oranges, sans la partie blanche, et laissez-le sécher sur une assiette jusqu'à ce qu'il casse net. Broyez-le finement dans un moulin à café.
2. Délayez l'argile rouge dans la glycérine végétale.
3. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes. Vers 60 °C, ajoutez l'argile et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Ajoutez les huiles essentielles et le zeste d'orange moulu.
5. Remuez doucement jusqu'à 52 °C et coulez dans le moule. Vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le zeste doit être vraiment sec. S'il plie au lieu de casser, il contient encore de l'eau et peut moisir dans le savon. Dans le doute,

passez-le 15 minutes au four à 80 °C.

## Recette 105 · Graines de chia et lavande

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Cœurs de savon crème et rose, parmi des fleurs de lavande.*

Foto: pixel2013 / Pixabay

*Blanc et moucheté, simple et élégant. Les graines de chia sont petites et lisses ; elles offrent un massage très léger et conviennent à tout le corps. La lavande lui donne un parfum qui plaît à presque tout le monde.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Graines de chia – 5 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
2. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de lavande et d'orange douce.
3. Ajoutez les graines de chia, bien sèches.
4. Remuez doucement jusqu'à ce que la base atteigne 52 °C, pour que les graines restent bien réparties.
5. Coulez dans le moule et vaporisez d'alcool.
6. Démoulez au bout de 2 à 3 heures et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne dépassez pas 2 cuillères à café. Mouillées, les graines de chia forment une pellicule gélatineuse ; en petite quantité, cela donne un toucher doux, mais en excès le savon devient glissant et se délite.

## Recette 106 · Thé vert et farine de riz

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 8 savons



*Pains de savon empilés, dans plusieurs tons de vert.*

Foto: Hans / Pixabay

*Un exfoliant très fin pour le visage, inspiré des rituels de beauté asiatiques. La farine de riz donne un polissage léger et le thé vert en poudre apporte la couleur vert tendre. Le parfum est discret et frais, avec la dose la plus faible de ce chapitre.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 200 g
- Base glycérinée blanche – 300 g

- Farine de riz – 8 g (1 cuillère à soupe)
- Thé vert en poudre (matcha) – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Huile essentielle de menthe verte – 1 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Tamisez ensemble la farine de riz et le thé vert, pour éviter les grumeaux.
2. Faites fondre les deux bases ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes.
3. Dans une cuillère, délayez le mélange de poudres dans un peu de base fondue, jusqu'à obtenir une pâte lisse. Ajoutez-la au reste et remuez bien.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles.
5. Remuez doucement jusqu'à 52 °C et coulez dans un moule à 8 petites empreintes d'environ 60 g.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le thé vert perd sa couleur à la lumière et, au bout de quelques semaines, le savon passe du vert tendre au vert olive. C'est naturel. Pour le visage, faites toujours d'abord un test au pli du coude.

# Chapitre 5 · Savons décoratifs et pour enfants

Voici le chapitre des couleurs, des couches et des formes amusantes : étoiles, cœurs, petits poissons, lettres, un ciel plein d'étoiles et même une tranche de pastèque qui ne se mange pas. Ce sont des savons qui font sourire ceux qui les reçoivent et qui donnent aux enfants envie d'aller se laver les mains sans qu'on ait à le leur répéter. La technique reste celle du chapitre 1 : faire fondre, colorer, couler et attendre. Ce qui change, c'est la patience entre les couches et un peu d'imagination.

Comme beaucoup de ces savons sont destinés à la peau des enfants, les huiles essentielles sont dosées au minimum : jamais plus de 2,5 g au total pour 500 g de base, et uniquement de la lavande vraie, de la camomille romaine, de l'orange douce ou de la mandarine. Plusieurs recettes n'en contiennent aucune, et elles sont tout aussi jolies. Deux règles de bon sens valent pour tout le chapitre : les savons avec un jouet à l'intérieur s'utilisent uniquement en présence d'un adulte, et ceux qui ressemblent à des bonbons ou à des gâteaux se rangent hors de portée de quiconque pourrait les porter à la bouche.



*Savon rose aux formes douces.*

Foto: ds_30 / Pixabay

## Les couches : la règle des trois températures

Presque toutes les recettes de ce chapitre se font en couches. Pour qu'elles adhèrent bien et que la ligne reste droite, retenez trois chiffres : faites fondre la base sans dépasser 70 °C, ajoutez la couleur et le parfum vers 60 °C et coulez la première couche à 55–60 °C. Attendez ensuite 10 à 20 minutes, jusqu'à ce que la surface forme une pellicule ferme qui ne cède pas quand on l'effleure du doigt. Griffez-la légèrement avec une fourchette, vaporisez de l'alcool isopropylique et coulez la couche suivante à 55 °C au maximum. Plus chaude, elle fait fondre celle du dessous et les couleurs se mélangent.

## Recette 107 · Deux couches rose et blanc

Difficulté : très facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons roses, lisses et doux.*

Foto: ds_30 / Pixabay

*C'est la première recette en couches, la plus facile de toutes : une moitié rose, une moitié blanche, avec un léger parfum d'orange. Elle sert à apprendre le temps de pause entre deux couches, sans complications. Ce savon fait joli dans n'importe quelle salle de bains.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 250 g (couche rose)
- Base glycérinée blanche – 250 g (couche blanche)

- Argile rose – 1,5 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour délayer l'argile
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Dans un petit gobelet, mélangez l'argile rose avec la cuillère à café de glycérine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Coupez la première moitié de la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit liquide (sans dépasser 70 °C).
3. Laissez redescendre vers 60 °C, ajoutez l'argile délayée et 1 g d'huile essentielle d'orange douce. Remuez doucement pendant 30 secondes.
4. Coulez dans un moule rectangulaire en silicone à 55–60 °C et vaporisez de l'alcool en surface pour éliminer les bulles.
5. Attendez 15 minutes, jusqu'à ce qu'une pellicule ferme se forme. Griffez-la légèrement avec une fourchette et vaporisez de l'alcool.

6. Pendant ce temps, faites fondre la seconde moitié de la base, laissez-la tiédir, ajoutez le 1 g d'huile essentielle restant et coulez-la par-dessus à 55 °C, doucement, sur le dos d'une cuillère.
7. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et coupez en 5 savons. Emballez chacun dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la couche blanche « déchire » la rose au moment où vous la versez, c'est que la pellicule était encore molle. La prochaine fois, attendez 5 minutes de plus et coulez toujours sur le dos d'une cuillère pour casser le jet.

## Recette 108 · Coucher de soleil en trois couches

Difficulté : facile · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux jaunes et orange, noués d'une ficelle.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Trois bandes aux couleurs de la fin de journée : rouge orangé en bas, orange au milieu et jaune pâle au-dessus. Les couleurs viennent d'épices du placard et le parfum de la mandarine, doux et joyeux. Ce savon est superbe sur une étagère, à la lumière.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 170 g (couche du bas)

- Base glycérinée transparente – 165 g (couche du milieu)
- Base glycérinée blanche – 165 g (couche du haut)
- Paprika doux – 0,8 g (une bonne pincée)
- Curcuma – 0,6 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café), pour délayer les épices
- Huile essentielle de mandarine – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

**ÉTAPES**

1. Préparez deux petits gobelets : dans l'un, le paprika avec 1 cuillère à café de glycérine ; dans l'autre, la moitié du curcuma avec 1 cuillère à café de glycérine. Gardez le reste du curcuma de côté.
2. Faites fondre la base de la couche du bas, laissez-la arriver à 60 °C et ajoutez presque toute la pâte de paprika (laissez-en un fond dans le gobelet) et 0,7 g d'huile essentielle de mandarine. Coulez dans le moule à 58 °C et vaporisez de l'alcool.
3. Attendez 15 minutes que la pellicule soit ferme. Griffez-la légèrement et vaporisez de l'alcool.
4. Faites fondre la base du milieu, ajoutez le curcuma délayé, une pincée du paprika resté dans le gobelet et

0,7 g d'huile essentielle. Coulez à 55 °C sur le dos d'une cuillère.

5. Attendez encore 15 minutes, griffez et vaporisez de l'alcool.
6. Faites fondre la base blanche, ajoutez seulement une toute petite pincée du curcuma mis de côté (le jaune doit rester très pâle) et 0,6 g d'huile essentielle. Coulez à 55 °C et vaporisez.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 5 savons. Emballez-les dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le curcuma peut laisser une légère teinte jaune sur la mousse et sur les serviettes claires lors des premières utilisations. Ne dépassez pas la dose : un jaune doux est plus joli qu'un jaune moutarde et ne tache pas le linge.

## Recette 109 · Arc-en-ciel naturel

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 90 min · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savon rose aux formes douces.*

Foto: ds_30 / Pixabay

*Cinq couches fines, chacune d'une couleur tirée de la nature : rouge, orange, jaune, vert et violet. Il faut du temps, car chaque bande attend la précédente, mais c'est le savon que les petits réclament le plus. Réservez-le pour une matinée tranquille.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 100 g (rouge)
- Base glycérinée blanche – 100 g (orange)

- Base glycérinée blanche – 100 g (jaune)
- Base glycérinée blanche – 100 g (vert)
- Base glycérinée blanche – 100 g (violet)
- Betterave en poudre – 0,5 g
- Paprika doux – 0,3 g
- Curcuma – 0,3 g
- Spiruline – 0,3 g
- Argile violette – 0,6 g
- Glycérine végétale – 12,5 g (une demi-cuillère à café par couleur)
- Huile essentielle de lavande vraie – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

**ÉTAPES**

1. Préparez cinq petits gobelets, chacun avec un colorant et une demi-cuillère à café de glycérine, bien mélangés. Ajoutez 0,3 g d'huile essentielle de lavande vraie dans chaque gobelet.
2. Commencez par le violet, qui sera en bas : faites fondre 100 g de base, ajoutez l'argile violette à 60 °C et coulez dans un moule rectangulaire à 58 °C. Vaporisez de l'alcool.

3. Attendez 10 à 15 minutes : les couches fines forment leur pellicule plus vite. Griffez légèrement et vaporisez de l'alcool.
4. Recommencez avec le vert (spiruline), en coulant à 55 °C sur le dos d'une cuillère. Attendez, griffez et vaporisez.
5. Continuez avec le jaune (curcuma), puis l'orange (paprika), toujours à 55 °C et toujours avec le même temps de pause.
6. Terminez par le rouge, qui sera en haut : ajoutez la betterave une fois la base descendue sous les 60 °C et coulez à 55 °C. Vaporisez de l'alcool.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 6 savons, couteau à la verticale, pour que les cinq couleurs se voient. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La betterave et la spiruline pâlissent à la lumière : rangez ces savons dans une boîte ou un placard jusqu'au moment de les offrir. Si le rouge tire sur le brun, la base était trop chaude quand vous avez ajouté la betterave ; incorporez-la toujours en dessous de 60 °C.

## Recette 110 · Couches à la camomille

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons roses, lisses et doux.*

Foto: ds_30 / Pixabay

*Un savon tout en douceur, sans colorant : blanc, transparent, puis blanc à nouveau, comme du verre dépoli. Le parfum de camomille romaine associé à la lavande est doux, idéal pour la toilette du soir. Parfait pour celles et ceux qui n'aiment pas les couleurs vives.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 175 g (couche du bas)

- Base glycérinée transparente – 150 g (couche du milieu)
- Base glycérinée blanche – 175 g (couche du haut)
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

### ÉTAPES

1. Dans un petit gobelet, mélangez les deux huiles essentielles. Vous en utiliserez environ un tiers par couche.
2. Faites fondre la première base blanche par tranches de 30 secondes, laissez-la arriver à 60 °C, ajoutez un tiers des huiles et coulez dans le moule à 58 °C. Vaporisez de l'alcool.
3. Attendez 15 minutes que la pellicule soit ferme, griffez légèrement et vaporisez de l'alcool.
4. Faites fondre la base transparente, ajoutez le deuxième tiers des huiles et coulez à 55 °C sur le dos d'une cuillère. Vaporisez.
5. Attendez encore 15 minutes, griffez et vaporisez à nouveau.
6. Faites fondre la dernière base blanche, ajoutez le reste des huiles et coulez à 55 °C. Vaporisez de l'alcool.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez, coupez en 5 et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La couche transparente montre la moindre bulle. Remuez sans battre, coulez lentement et vaporisez de l'alcool juste après : c'est toute la différence entre un verre limpide et un verre plein de mousse.

## Recette 111 · Spirale au cacao

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons artisanaux dans des tons d'orange, de blanc et de brun.*

Foto: StockSnap / Pixabay

*Des volutes brunes sur fond blanc, comme un marbré au chocolat. Pas une goutte d'huile essentielle : le cacao suffit à donner une odeur légère. Chaque savon sort avec un dessin différent, et c'est tout son charme.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 350 g
- Base glycérinée transparente – 150 g
- Cacao en poudre non sucré – 3 g (1 cuillère à café)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec la glycérine dans un petit gobelet, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base transparente, laissez-la arriver à 60 °C et ajoutez la pâte de cacao. Mélangez bien et réservez dans un pichet à bec verseur.
3. Faites fondre la base blanche et laissez-la refroidir jusqu'à 56–57 °C : un peu plus froide, elle aide les traits à ne pas se fondre.
4. Versez la base blanche dans le moule rectangulaire. Aussitôt après, versez la base au cacao en trois filets fins sur toute la longueur du moule, de pas très haut.
5. Passez une pique à brochette dans le moule en dessinant des « S », deux fois, d'un bout à l'autre. Ne remuez pas davantage.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et coupez en 5. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'erreur la plus fréquente est de trop remuer : au lieu d'une spirale, tout devient brun clair. Deux « S » suffisent. Pour des traits

plus nets, attendez que les deux bases soient à 55 °C avant de les réunir.

## Recette 112 · Marbré vert d’eau

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts dans une soucoupe en verre, avec une brosse en bois.*

Foto: Monfocus / Pixabay

*Des veines vertes sur fond blanc, comme une pierre polie. La couleur vient de la spiruline, une algue en poudre, et le parfum de la lavande. C’est un marbré réalisé avec deux bols, plus facile à maîtriser que la spirale.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 300 g
- Base glycérinée transparente – 200 g
- Spiruline – 0,5 g (un quart de cuillère à café)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez la spiruline dans la glycérine, dans un petit gobelet.
2. Faites fondre les deux bases dans des récipients séparés, sans dépasser 70 °C.
3. À 60 °C, ajoutez la spiruline à la base transparente, et 1 g d'huile essentielle de lavande vraie dans chacune des deux bases.
4. Quand les deux sont à 56 °C, versez-les en même temps, une de chaque côté du moule, pour qu'elles se rejoignent au milieu.
5. Avec une cuillère à café, faites trois ou quatre grands tours en surface, sans toucher le fond.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et coupez en 5. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline pâlit au soleil : posé près d'une fenêtre, le vert vire au beige en quelques semaines. Rangez ces savons dans un placard et utilisez-les dans les premiers mois.

## Recette 113 · Confettis multicolores

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min (en deux jours) · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux veinés de lilas, près de lavande séchée.*

Foto: Fedomib / Pixabay

*De petits morceaux de savon de toutes les couleurs, pris dans une base transparente comme des confettis un jour de fête. On prépare d'abord les couleurs, puis on assemble le tout. C'est une excellente façon d'utiliser les restes d'autres recettes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 150 g (pour les confettis)
- Base glycérinée transparente – 350 g

- Argile rose – 0,5 g
- Curcuma – 0,3 g
- Spiruline – 0,3 g
- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 1,5 g
- Huile essentielle de mandarine – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les confettis

**ÉTAPES**

1. La veille, faites fondre la base blanche et répartissez-la dans trois gobelets de 50 g. Vers 60 °C, ajoutez dans chacun un colorant délayé dans une cuillère à café de glycérine.
2. Versez chaque couleur dans un petit récipient plat, sur environ 1 cm d'épaisseur. Laissez durcir jusqu'au lendemain.
3. Coupez les plaques en petits dés d'un demi-centimètre et mélangez les trois couleurs dans un bol.
4. Faites fondre la base transparente, laissez-la refroidir jusqu'à 52 °C et ajoutez les deux huiles essentielles.
5. Vaporisez les petits dés d'alcool et étalez-les au fond du moule. Versez la base transparente par-dessus, doucement.

6. Avec une pique, écartez quelques dés des parois pour qu'ils soient bien répartis. Vaporisez de l'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et coupez en 5. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La base transparente doit être à 52 °C, pas plus : trop chaude, elle fait fondre les angles des confettis et les couleurs bavent. Si vous voyez un nuage de couleur autour des dés, laissez-la refroidir davantage la prochaine fois.

## Recette 114 · Vitrail de cubes

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min (en deux jours) · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Cube de savon translucide vu à contre-jour.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Ici, les morceaux sont gros : des cubes de 2 cm dans des tons de jaune, de vert et de violet, que la lumière traverse comme un vitrail d'église. Aucun parfum : c'est un savon à regarder, et pour les mains sensibles. Il est magnifique à la lumière d'une fenêtre, mais quelques jours seulement.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 200 g (pour les cubes)
- Base glycérinée transparente – 300 g (pour enrober)

- Curcuma – 0,3 g
- Spiruline – 0,3 g
- Argile violette – 0,5 g
- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les cubes

### ÉTAPES

1. La veille, faites fondre 200 g de base et répartissez-la dans trois gobelets. À 60 °C, ajoutez dans chacun un colorant délayé dans de la glycérine.
2. Versez chaque couleur dans un petit récipient rectangulaire, sur 2 cm d'épaisseur, et laissez durcir jusqu'au lendemain.
3. Coupez les plaques en cubes de 2 cm. Mettez de côté 15 beaux cubes et gardez les chutes pour une autre recette.
4. Disposez les cubes dans le moule rectangulaire en alternant les couleurs et vaporisez-les généreusement d'alcool.
5. Faites fondre les 300 g de base, laissez refroidir jusqu'à 52 °C et versez doucement entre les cubes, jusqu'à les recouvrir.
6. Tapotez légèrement le moule sur la table pour libérer l'air coincé entre les cubes et vaporisez de l'alcool.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 5. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline perd sa couleur au soleil, c'est pourquoi le « vitrail » ne doit pas rester plus de quelques jours à la fenêtre. Pour une vitrine ou un marché, préférez le curcuma et l'argile, qui tiennent mieux.

## Recette 115 · Le petit canard caché

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savons translucides roses en forme de pieds, de mains et de poisson.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Un petit canard en plastique prisonnier d'un savon transparent : l'enfant se lave les mains jusqu'à atteindre le jouet. C'est la meilleure aide pour ceux qui fuient le lavabo. Juste une touche de camomille romaine.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Petits canards en plastique rigide, de 4 à 5 cm – 4
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les jouets

### ÉTAPES

1. Lavez les canards à l'eau et au savon, séchez-les bien et vaporisez-les d'alcool. Choisissez des jouets d'une seule pièce, sans piles ni éléments détachables.
2. Faites fondre 200 g de base et coulez-la à 55–60 °C dans chaque empreinte d'un moule rond ou ovale de 120 g, sur un tiers de la hauteur. Attendez 10 minutes qu'une pellicule se forme.
3. Posez un canard dans chaque empreinte, couché sur le côté, et vaporisez de l'alcool.
4. Faites fondre les 300 g restants, laissez refroidir jusqu'à 55 °C et ajoutez la camomille romaine.
5. Versez d'abord un filet fin autour du jouet pour le fixer ; attendez 2 minutes, puis remplissez les empreintes jusqu'en haut.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 3 heures et démoulez. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** N'utilisez ces savons qu'en présence d'un adulte. Ne laissez jamais un jeune enfant seul avec un jouet qui sort du savon ; avant 3 ans, toute petite pièce présente un risque d'étouffement. Choisissez des jouets plus grands qu'une boîte d'allumettes.

## Recette 116 · Dinosaure dans la roche

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savons glycérinés verts, blancs et roses.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Un dinosaure en plastique pris dans un savon vert clair, comme un fossile dans la roche. Les enfants « déterrent » le fossile en se lavant les mains. Sans huile essentielle, il convient aussi aux peaux très sensibles.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Dinosaures en plastique rigide, de 5 à 6 cm – 4
- Spiruline – 0,2 g (une petite pincée)

- Argile verte – 0,5 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les jouets

### ÉTAPES

1. Lavez et séchez les dinosaures, puis vaporisez-les d'alcool. Retirez autocollants et étiquettes.
2. Mélangez la spiruline et l'argile verte avec la glycérine. Le vert doit rester très léger pour que le jouet se voie bien.
3. Faites fondre 200 g de base, ajoutez la moitié de la couleur à 60 °C et coulez à 55–60 °C, sur un tiers de la hauteur, dans chaque empreinte d'un moule à empreintes rectangulaires individuelles. Attendez 10 minutes.
4. Placez un dinosaure dans chaque empreinte, debout ou couché, et vaporisez de l'alcool.
5. Faites fondre le reste de la base, ajoutez le reste de la couleur et coulez à 55 °C : d'abord un filet autour du jouet, puis jusqu'à remplir.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Comme pour le petit canard, uniquement sous surveillance : le jouet apparaît quand le savon s'use, et un jeune enfant ne doit pas rester seul avec. Si le vert est trop foncé et cache le dinosaure, n'utilisez que l'argile et supprimez la spiruline.

## Recette 117 · Petits oursons au cacao

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux dans des tons d'orange et de brun.*

Foto: noah1974 / Pixabay

*Des oursons bruns au ventre clair, réalisés dans un moule en silicone à empreintes d'ours. Le brun vient du cacao et le parfum de l'orange douce. C'est une recette simple, idéale à faire sous les yeux des petits-enfants.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 80 g (ventres)
- Base glycérinée blanche – 420 g (corps)
- Cacao en poudre non sucré – 4 g

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

### ÉTAPES

1. Faites fondre les 80 g de base blanche et, à 55–60 °C, coulez-la à la cuillère à café uniquement dans la zone du ventre de chaque ourson. Attendez 10 minutes que la pellicule se forme.
2. Mélangez le cacao avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
3. Faites fondre les 420 g de base, laissez-la arriver à 60 °C et ajoutez la pâte de cacao et l'huile essentielle d'orange douce.
4. Vaporisez les ventres d'alcool et coulez la base brune à 55 °C jusqu'à remplir chaque ourson.
5. Vaporisez de l'alcool en surface et laissez durcir 2 heures.
6. Démoulez en tirant le bord du silicone vers l'extérieur, sans forcer sur les oreilles. Emballez chaque ourson dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les oreilles et les museaux cassent si vous démoulez trop tôt. Si le temps presse, mettez le moule 15 minutes au réfrigérateur

avant de démouler, mais pas au congélateur : le savon se mettrait à « transpirer ».

## Recette 118 · Petits poissons jaunes

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux translucides, emballés pour être offerts.*

Foto: Van3ssa_ / Pixabay

*De petits poissons jaunes et translucides, coulés dans un moule à animaux marins. Sans huile essentielle, ils sont parfaits pour le bain des jeunes enfants ou pour les peaux réactives. Ils font très joli dans un bocal en verre, dans la salle de bains.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 400 g
- Base glycérinée blanche – 100 g

- Curcuma – 0,5 g (un quart de cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez le curcuma dans la glycérine, dans un petit gobelet.
2. Faites fondre les deux bases ensemble, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C. Le mélange devient translucide, ni blanc ni transparent.
3. À 60 °C, ajoutez le curcuma et remuez doucement pendant 30 secondes.
4. Vaporisez le moule à poissons d'alcool et coulez à 57 °C, en remplissant bien la queue et les nageoires.
5. Vaporisez de l'alcool en surface et laissez durcir 2 heures.
6. Démoulez délicatement en commençant par la queue, et emballez chaque poisson dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les moules très détaillés retiennent des bulles dans les recoins. Vaporiser de l'alcool dans le moule avant de couler aide la base à pénétrer partout.

## Recette 119 · Étoiles dorées

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux brun clair, avec des pétales de calendula séchés à côté.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Des étoiles dorées au parfum gai d'orange douce. Coulées dans un moule à grandes étoiles, elles font un cadeau vite prêt pour un anniversaire ou pour la fin de l'année scolaire (un petit mot pour la maîtresse, par exemple). La teinte dorée vient du curcuma, avec une pincée de paprika.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g

- Curcuma – 0,6 g
- Paprika doux – 0,1 g (une toute petite pincée)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 2,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez le curcuma et le paprika avec la glycérine, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base par tranches de 30 secondes, sans la faire bouillir.
3. À 60 °C, ajoutez la couleur et l'huile essentielle d'orange douce. Remuez doucement.
4. Vaporisez le moule à étoiles d'alcool et coulez à 57 °C jusqu'en haut de chaque étoile.
5. Vaporisez de l'alcool en surface et laissez durcir 2 heures.
6. Démoulez par les pointes, une à une, et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour un doré plus chaud, ajoutez une pincée de paprika de plus, jamais davantage de curcuma. Trop de curcuma donne un jaune moutarde et peut colorer la mousse.

## Recette 120 · Cœurs roses

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux en forme de cœur, dans de doux tons mauve et vert.*

Foto: cvrkut / Pixabay

*Des cœurs d'un rose tendre, opaques et doux au toucher, au léger parfum de mandarine. Ils conviennent pour la fête des Mères, comme petits cadeaux de baptême ou pour faire plaisir sans raison. La couleur vient de l'argile rose.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 2 g (trois quarts de cuillère à café)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de mandarine – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile rose avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base blanche par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile et l'huile essentielle de mandarine. Remuez 30 secondes, sans battre.
4. Coulez dans un moule à cœurs à 57 °C et vaporisez de l'alcool en surface.
5. Laissez durcir 2 heures, à l'abri des courants d'air.
6. Démoulez et emballez chaque cœur dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si de petits points rose foncé apparaissent dans le savon, l'argile n'était pas bien délayée. Écrasez toujours les grumeaux de la pâte avec le dos d'une cuillère avant de l'ajouter à la base.

## Recette 121 · Les lettres du prénom

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Pains de savon artisanal bicolores, près de miel et de cannelle.*

Foto: phuonghoangthuy / Pixabay

*Des lettres en savon, chacune de sa couleur, pour écrire le prénom d'un enfant. On les réalise avec un moule alphabet en silicone, et c'est un cadeau très personnel pour un anniversaire. Pas d'huile essentielle : tout le charme est dans les lettres.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 250 g
- Base glycérinée transparente – 250 g
- Argile rose – 0,5 g

- Argile jaune – 0,5 g
- Argile verte – 0,5 g
- Argile violette – 0,5 g
- Glycérine végétale – 20 g (4 cuillères à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Repérez les lettres du prénom sur le moule. Si les lettres font 60 à 80 g, 500 g de base suffisent pour un prénom de 6 lettres.
2. Préparez quatre petits gobelets, chacun avec une argile et une cuillère à café de glycérine.
3. Réunissez les deux bases et faites-les fondre, sans dépasser 70 °C. Répartissez-les dans quatre petits pichets.
4. À 60 °C, ajoutez une argile dans chaque pichet et mélangez bien.
5. Vaporisez le moule d'alcool et coulez chaque lettre d'une couleur différente, à 57 °C, en remplissant bien les angles.
6. Vaporisez de l'alcool en surface, laissez durcir 2 heures et démoulez avec précaution les lettres fines (I, J, L).
7. Emballez chaque lettre dans du film alimentaire et rangez-les dans l'ordre dans une boîte.

**Astuce :** Dans le moule, les lettres se lisent à l'envers, comme dans un miroir, car le fond de l'empreinte correspond à la face avant du savon. Avant de couler, vérifiez que vous avez choisi les bonnes lettres : le « J », le « S » et le « N » trompent souvent.

## Recette 122 · Faux bonbons gélifiés

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 1 à 2 h · Donne : 40 mini-savons (5 sachets)



*Savons en forme de cupcake, nappés de tons pastel.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

*De petits savons translucides qui ont l'air de bonbons gélifiés, à glisser dans le sac pour se laver les mains en dehors de la maison. Ils ressemblent tant à des friandises qu'il faut être prudent :* ***ne les laissez pas à portée des jeunes enfants ni de quiconque pourrait les porter à la bouche.*** *C'est aussi pour cela qu'ils ne sont pas parfumés : ils ne doivent pas sentir le fruit.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Betterave en poudre – 0,4 g
- Curcuma – 0,3 g
- Spiruline – 0,2 g
- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez trois petits gobelets avec les colorants, chacun délayé dans une cuillère à café de glycérine.
2. Faites fondre la base et répartissez-la dans trois petits pichets à bec verseur.
3. À 60 °C, ajoutez un colorant dans chaque pichet. La betterave s'ajoute en dernier, une fois la base descendue sous les 60 °C, pour qu'elle ne brunisse pas.
4. Vaporisez d'alcool un moule en silicone à petites empreintes (de 10 à 15 g) et remplissez chaque empreinte à 57 °C.
5. Vaporisez de l'alcool en surface et laissez durcir 1 à 2 heures.
6. Démoulez et posez les bonbons sur une feuille de papier sulfurisé, sans sucre ni rien par-dessus.

7. Rangez-les dans des sachets fermés, avec une étiquette bien visible : « Savon – ne pas manger ».

**Astuce :** Ne roulez jamais ces bonbons dans du sucre, même si c'est joli : l'effet « sucré » les fait ressembler encore plus à de vraies friandises. Préférez des moules en forme de gouttes, de coquillages ou de fleurs plutôt que d'oursons, et rangez-les en hauteur, loin des enfants.

## Recette 123 · Faux cupcake

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savon artisanal en forme de cupcake, avec un nappage crémeux.*

Foto: Anilsharma26 / Pixabay

*Un « cupcake » en savon : une base brune au cacao et un nappage rose en dôme, dans la forme d'une caissette en papier. C'est un cadeau qui fait son effet, pour les adultes qui aiment la décoration.* ***Comme il ressemble vraiment à un gâteau, rangez-le hors de portée des jeunes enfants et de quiconque pourrait le porter à la bouche.***

**INGRÉDIENTS**

- Base glycérinée blanche – 300 g (base du cupcake)
- Base glycérinée blanche – 200 g (nappage)
- Cacao en poudre non sucré – 3 g
- Argile rose – 1 g
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec une cuillère à café de glycérine, et l'argile rose avec une autre.
2. Faites fondre les 300 g de base, ajoutez le cacao et 0,5 g d'huile essentielle de lavande vraie à 60 °C, puis coulez dans 4 moules à muffins en silicone, à 57 °C, jusqu'aux trois quarts de la hauteur. Vaporisez de l'alcool.
3. Attendez 20 minutes, jusqu'à ce que la base soit ferme.
4. Faites fondre les 200 g restants, ajoutez l'argile rose et le reste de la lavande, puis laissez refroidir en remuant sans arrêt à la fourchette, jusqu'à ce que la base soit épaisse comme une crème fouettée (vers 45–48 °C).
5. Griffez légèrement le dessus des cupcakes, vaporisez de l'alcool et, à la cuillère, déposez un dôme de nappage

sur chacun.

6. Vaporisez de l’alcool, laissez durcir 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et ajoutez une étiquette : « Savon décoratif – ne pas manger ».

**Astuce :** Si le nappage coule sur les côtés, il était encore trop chaud. Continuez à remuer jusqu’à ce que la base épaississe et ne goutte presque plus de la fourchette ; si elle durcit trop, réchauffez-la 5 secondes au micro-ondes.

## Recette 124 · Éponge savonneuse

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux orange et blancs, dans une salle de bains.*

Foto: ebaso / Pixabay

*Une éponge de bain avec le savon déjà à l'intérieur : on la mouille, on frotte, et elle mousse jusqu'au bout. Pratique pour les enfants qui ont encore du mal à tenir un savon glissant. Le parfum est celui de l'orange douce.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Éponges de bain douces, coupées en rectangles de 7 × 5 × 2 cm – 5

- Paprika doux – 0,3 g
- Curcuma – 0,3 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez les éponges à la taille des empreintes d'un moule rectangulaire individuel (il doit rester environ 1 cm tout autour). Lavez-les et laissez-les sécher complètement.
2. Mélangez le paprika et le curcuma avec la glycérine.
3. Faites fondre la base, puis ajoutez la couleur et l'huile essentielle d'orange douce à 60 °C.
4. Posez une éponge dans chaque empreinte et versez la base à 56 °C par-dessus, lentement, pour qu'elle pénètre dans l'éponge.
5. Appuyez sur l'éponge avec une cuillère pour chasser l'air, puis complétez avec de la base jusqu'en haut.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 3 heures et démoulez. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Après usage, l'éponge doit sécher à l'air libre, sur un porte-savon ajouré. Si elle reste dans l'eau, elle se met à sentir mauvais en

quelques jours. Prenez des éponges synthétiques à larges alvéoles : les éponges naturelles très fines ne laissent pas entrer la base.

## Recette 125 · Gâteau roulé

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons en forme de cupcake au nappage blanc et vert.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

*Deux fines feuilles de savon, l'une orange et l'autre blanche, roulées comme un biscuit roulé puis coupées en rondelles. Chaque tranche montre une spirale parfaite. C'est la technique la plus exigeante du chapitre, mais le résultat vaut chaque minute.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 200 g (feuille blanche)
- Base glycérinée transparente – 200 g (feuille orange)

- Base glycérinée blanche – 100 g (pour sceller le rouleau)
- Paprika doux – 0,5 g
- Curcuma – 0,3 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de mandarine – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

### ÉTAPES

1. Garnissez une plaque de 30 × 20 cm d'un tapis en silicone lisse.
2. Faites fondre la base transparente, ajoutez le paprika et le curcuma délayés dans la glycérine et 1 g d'huile essentielle de mandarine à 60 °C. Coulez sur la plaque à 58 °C, en étalant une couche de 3 à 4 mm.
3. Attendez 10 à 15 minutes : la feuille doit être ferme mais encore tiède et souple. Vaporisez de l'alcool.
4. Faites fondre la base blanche, ajoutez 1 g d'huile essentielle, laissez-la arriver à 54 °C et coulez-la par-dessus en une autre couche fine. Attendez encore 10 minutes.
5. Décollez le petit côté avec une spatule et roulez le tout, bien serré, comme un gâteau roulé. Si la feuille craque, attendez moins longtemps la prochaine fois.

6. Faites fondre les 100 g restants et coulez-les à 52 °C dans un tube ou un moule étroit ; vaporisez le rouleau d'alcool et posez-le dedans, pour le sceller et lui garder sa forme.
7. Laissez durcir 2 heures, démoulez et coupez en 6 rondelles de 2,5 cm. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Tout est une question de timing : la feuille ne se roule bien que pendant quelques minutes. Touchez-la du doigt : si elle marque sans coller, c'est le bon moment. Si elle a trop refroidi, réchauffez la surface quelques secondes au sèche-cheveux.

## Recette 126 · Rondelles berlingot

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min (en deux jours) · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savons colorés sur un plateau en bois avec du gros sel.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon rond, coulé dans un tube puis coupé en rondelles, avec des bandes de couleur à l'intérieur comme les rayures d'un berlingot. Sur chaque rondelle, les rayures apparaissent à des endroits différents. Il est parfumé à la lavande, une note propre et apaisante.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 150 g (pour les bandes)
- Base glycérinée transparente – 350 g

- Argile violette – 0,6 g
- Argile verte – 0,6 g
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les bandes

### ÉTAPES

1. La veille, faites fondre la base blanche, partagez-la en deux et ajoutez une argile dans chaque moitié. Coulez dans deux récipients plats, sur 1 cm d'épaisseur, et laissez durcir.
2. Préparez le tube : un tube en PVC de 6 cm de diamètre et 20 cm de long, chemisé à l'intérieur d'une feuille d'acétate et fermé au fond par du film alimentaire bien tenu par un élastique.
3. Coupez les plaques en bandes de 1 cm de large, de la longueur du tube. Vaporisez-les d'alcool et glissez-les dans le tube, debout, contre la paroi et espacées les unes des autres.
4. Faites fondre la base transparente, ajoutez la lavande et laissez refroidir jusqu'à 52 °C.
5. Versez lentement dans le tube, en tapotant légèrement pour libérer l'air. Vaporisez de l'alcool en surface.

6. Laissez durcir 3 heures (ou toute la nuit), debout. Poussez le savon hors du tube et retirez l'acétate.
7. Coupez en 6 rondelles de 3 cm et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Sans la feuille d'acétate, le savon colle au PVC et ne sort plus. À défaut de tube, un rouleau en carton épais chemisé d'acétate fait l'affaire, à condition de le caler dans un verre pour qu'il ne bascule pas.

## Recette 127 · Ciel étoilé

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min (en deux jours) · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Cube de savon artisanal couleur ivoire, noué d'une ficelle.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Un ciel de nuit en savon : un fond sombre, presque noir, parsemé de petites étoiles blanches. Les étoiles se découpent avec un petit emporte-pièce. Un parfum de lavande en fait le savon idéal pour l'heure du coucher.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 120 g (pour les étoiles)
- Base glycérinée transparente – 380 g
- Charbon actif végétal – 0,5 g

- Argile violette – 0,5 g
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les étoiles

**ÉTAPES**

1. La veille, faites fondre la base blanche et coulez-la sur une plaque chemisée, sur 1 cm d'épaisseur. Laissez durcir.
2. Le lendemain, avec un emporte-pièce étoile de 1,5 à 2 cm, découpez 20 à 25 petites étoiles.
3. Mélangez le charbon actif et l'argile violette avec la glycérine.
4. Faites fondre la base transparente, ajoutez la couleur et la lavande à 60 °C. Versez un tiers dans le moule rectangulaire et attendez 5 minutes, qu'il épaississe légèrement.
5. Vaporisez les étoiles d'alcool et répartissez-en la moitié sur la base. Versez encore un tiers à 54 °C, ajoutez les autres étoiles et terminez avec le reste de la base.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 5. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le charbon donne une mousse grise, qui part à l'eau et ne tache pas la peau, mais qui peut laisser une ombre sur un lavabo blanc : rincez-le après usage. Ne dépassez pas 0,5 g, sinon le ciel devient si noir qu'il cache les étoiles.

## Recette 128 · Océan et écume

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons enfilés sur une ficelle, avec des coquillages et du raphia.*

Foto: Ajale / Pixabay

*Une plage en trois couches : du sable doré en bas, une mer bleu-vert au milieu et de l'écume blanche qui déferle au-dessus. Il associe camomille romaine et lavande, un duo tout en douceur. Il rappelle les vacances d'été toute l'année.*

### INGRÉDIENTS

- Base de suspension – 120 g (sable)
- Base glycérinée transparente – 260 g (mer)

- Base glycérinée blanche – 120 g (écume)
- Argile jaune – 1 g
- Farine d'avoine fine – 2 g (1 cuillère à café), pour l'effet sable
- Spiruline – 0,4 g
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle de camomille romaine – 0,5 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

**ÉTAPES**

1. Mélangez les deux huiles essentielles dans un petit gobelet ; vous en utiliserez un tiers par couche.
2. Le sable : faites fondre la base de suspension, ajoutez l'argile jaune délayée dans la glycérine, la farine d'avoine et un tiers des huiles à 60 °C. Coulez dans le moule à 55 °C et vaporisez de l'alcool.
3. Attendez 15 minutes, griffez légèrement et vaporisez de l'alcool.
4. La mer : faites fondre la base transparente, ajoutez la spiruline délayée dans la glycérine et un deuxième tiers des huiles. Coulez à 55 °C sur le dos d'une cuillère. Attendez 15 minutes et vaporisez.

5. L’écume : faites fondre la base blanche, ajoutez le reste des huiles et remuez à la fourchette pendant qu’elle refroidit, jusqu’à ce qu’elle épaississe (vers 48 °C).
6. Étalez l’écume à la cuillère sur le dessus, de façon irrégulière, comme des vagues. Vaporisez de l’alcool.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez, coupez en 5 et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Coupez le pain couché sur le côté, pour que le couteau traverse les trois couches en même temps sans entraîner l’écume. N’oubliez pas que la spiruline pâlit à la lumière : rangez ces savons à l’abri du jour.

## Recette 129 · Tranches de pastèque

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 70 min · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savons colorés sur un plateau en bois avec du gros sel.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Des tranches de pastèque en savon, avec l'écorce verte, une bande blanche et une chair rouge parsemée de petits pépins noirs. Elles ont beaucoup de succès sur les marchés d'été.* ***Comme elles ressemblent à de vrais fruits, ne les laissez pas à portée des jeunes enfants ni de quiconque pourrait les porter à la bouche ;*** *c'est aussi pour cela qu'elles ne sont pas parfumées.*

**INGRÉDIENTS**

- Base glycérinée transparente – 80 g (écorce verte)
- Base glycérinée blanche – 80 g (bande blanche)
- Base de suspension – 340 g (chair rouge)
- Spiruline – 0,4 g
- Argile rouge – 2 g
- Betterave en poudre – 0,3 g
- Graines de pavot – 3 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les couches

**ÉTAPES**

1. Prenez un moule à pain en silicone d'environ 20 × 8 cm. Vous coulerez les couches de bas en haut : écorce verte, bande blanche, puis chair rouge.
2. L'écorce : faites fondre la base transparente, ajoutez la spiruline délayée dans la glycérine à 60 °C et coulez au fond du moule à 55–60 °C. Vaporisez de l'alcool et attendez 10 à 15 minutes, jusqu'à ce qu'une pellicule ferme se forme.
3. Griffez légèrement et vaporisez de l'alcool. La bande blanche : faites fondre la base blanche et coulez-la à

55 °C sur le vert, sur le dos d'une cuillère. Attendez 10 à 15 minutes, griffez légèrement et vaporisez.

4. La chair : faites fondre la base de suspension, ajoutez l'argile rouge délayée dans la glycérine et, une fois sous les 60 °C, la betterave.
5. Ajoutez les graines de pavot, mélangez bien et coulez à 52 °C, en remuant encore une fois à mi-hauteur pour bien répartir les graines.
6. Vaporisez de l'alcool et laissez durcir 3 heures.
7. Démoulez et coupez en 6 tranches de 3 cm. Pour leur donner la forme d'une tranche de pastèque, posez chacune écorce verte en bas et coupez en biseau les deux angles du haut ; les chutes serviront pour les confettis de la recette 113. Emballez dans du film alimentaire avec une étiquette : « Savon – ne pas manger ».

**Astuce :** Sans base de suspension, les graines tombent toutes au fond et restent collées à la bande blanche. Si vous utilisez une base transparente ordinaire, coulez-la à 50 °C en remuant jusqu'à ce qu'elle commence à épaissir. La betterave pâlit avec le temps ; l'argile rouge, elle, tient la couleur.

## Recette 130 · Coccinelles

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Cube de savon translucide vu à contre-jour.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Des coccinelles rouges à pois noirs, coulées dans un moule rond en dôme. On réalise d'abord les pois, au fond du moule, puis le corps rouge vient les recouvrir. Elles sentent bon l'orange douce, une odeur gaie.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 50 g (pois et tête)
- Base glycérinée blanche – 450 g (corps)
- Charbon actif végétal – 0,5 g

- Argile rouge – 2,5 g
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)
- Huile essentielle d'orange douce – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et les pois

**ÉTAPES**

1. Mélangez le charbon avec une cuillère à café de glycérine, et l'argile rouge avec une autre.
2. Faites fondre les 50 g de base et ajoutez le charbon. Avec un compte-gouttes ou une paille, déposez 6 pois au fond de chaque empreinte d'un moule à demi-sphères, et peignez aussi une demi-lune sur un côté pour la tête. Attendez 10 minutes.
3. Avec un cure-dent, tracez une fine ligne de charbon au milieu de chaque empreinte, pour séparer les ailes.
4. Faites fondre les 450 g de base, ajoutez l'argile rouge et l'orange douce à 60 °C, puis laissez refroidir jusqu'à 54 °C.
5. Vaporisez généreusement les pois d'alcool et remplissez les empreintes lentement, pour ne pas entraîner le noir.
6. Vaporisez de l'alcool, laissez durcir 2 heures et démoulez. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le rouge est trop chaud, les pois fondent et laissent des taches grises. Attendez les 54 °C et versez d’abord un filet fin contre la paroi, jamais directement sur les pois.

## Recette 131 · Galets de rivière

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savon blanc près de serviettes en coton.*

Foto: PagArt_ / Pixabay

*Des galets lisses, gris et beiges, veinés de teintes plus sombres, qui tiennent dans la paume d'une main d'enfant. Beaucoup de gens les prennent en main persuadés que ce sont de vraies pierres. Ils portent une note légère de lavande.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile blanche – 2 g

- Charbon actif végétal – 0,3 g
- Cacao en poudre non sucré – 1 g
- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez trois petits gobelets : argile blanche, charbon et cacao, chacun avec une cuillère à café de glycérine.
2. Faites fondre la base, ajoutez la lavande et répartissez dans trois pichets : 250 g, 150 g et 100 g.
3. À 60 °C, ajoutez l'argile blanche dans le grand pichet (gris clair : ajoutez-y aussi une pointe de couteau de charbon), le cacao dans le moyen (beige) et le reste du charbon dans le petit (gris foncé).
4. À 56 °C, versez les trois couleurs petit à petit, en les alternant, dans chaque empreinte d'un moule en silicone à empreintes ovales.
5. Passez une fois une pique dans chaque empreinte pour créer des veines. Vaporisez de l'alcool.
6. Laissez durcir 2 heures et démoulez. Adoucissez les arêtes avec les doigts mouillés et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous n’avez pas de moule ovale, prenez un moule rond et, après le démoulage, arrondissez les angles avec un économe. Gardez les copeaux pour les confettis de la recette 113.

## Recette 132 · Briques à empiler

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux de plusieurs couleurs, empilés.*

Foto: Hans / Pixabay

*Des savons en forme de briques de construction, avec leurs plots sur le dessus, en trois couleurs. Les enfants les empilent dans la baignoire avant de s'en servir. Aucune huile essentielle, pour les plus petits et pour les peaux les plus délicates.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile jaune – 0,8 g

- Argile verte – 0,8 g
- Argile rose – 0,8 g
- Glycérine végétale – 15 g (3 cuillères à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Préparez trois petits gobelets avec les argiles, chacune délayée dans une cuillère à café de glycérine.
2. Faites fondre la base et répartissez-la dans trois pichets égaux, d'environ 165 g.
3. À 60 °C, ajoutez une argile dans chaque pichet. Mélangez bien, sans battre.
4. Vaporisez d'alcool un moule en silicone à grosses briques (de 80 g), en insistant sur les plots, où les bulles se cachent.
5. Coulez chaque couleur dans deux empreintes, à 57 °C, et vaporisez de l'alcool en surface.
6. Laissez durcir 2 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les plots gardent souvent des trous d'air. Versez d'abord une cuillerée de base uniquement dans les plots, vaporisez de l'alcool, puis seulement ensuite remplissez le reste de l'empreinte.

## Recette 133 · Nuage blanc à la camomille

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 h · Donne : 5 savons



*Savon clair près d'un pichet en céramique.*

Foto: holmespj / Pixabay

*Des nuages blancs et doux, réalisés avec une base au lait de chèvre et une touche de camomille romaine. C'est le savon le plus doux du chapitre, idéal pour le bain des enfants qui ne sont plus des bébés. Aucune couleur, juste le blanc net du lait.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez la base au lait de chèvre en petits cubes, pour qu'elle fonde de façon homogène.
2. Faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage. Cette base brûle facilement : ne dépassez pas 65 °C.
3. Laissez redescendre à 60 °C et ajoutez la camomille romaine. Remuez doucement.
4. Coulez dans un moule en silicone à nuages à 56 °C et vaporisez de l'alcool en surface.
5. Laissez durcir 2 heures, dans un endroit frais.
6. Démoulez et emballez aussitôt dans du film alimentaire : la base au lait « transpire » plus que les autres.

**Astuce :** Si la base jaunit ou sent le brûlé, elle a trop chauffé. Faites-la toujours fondre au micro-ondes à mi-puissance ou au bain-marie, et servez-vous d'un thermomètre de cuisine.

## Recette 134 · Planètes colorées

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savon blanc noué d'une ficelle, posé sur des serviettes.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Des boules de savon aux volutes colorées, une par planète : orange comme Mars, brun et beige comme Jupiter, bleu-vert comme la Terre, violet pour une planète inventée. Elles se coulent dans des moules sphériques en deux parties. Elles sont parfumées à la mandarine et à l'orange douce.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 300 g

- Base glycérinée transparente – 200 g
- Paprika doux – 0,3 g
- Cacao en poudre non sucré – 1 g
- Spiruline – 0,2 g
- Argile violette – 0,5 g
- Glycérine végétale – 20 g (4 cuillères à café)
- Huile essentielle de mandarine – 1 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Prenez 4 moules sphériques en silicone d'environ 6 cm (environ 115 g chacun), avec un trou sur le dessus pour couler la base.
2. Préparez quatre petits gobelets, chacun avec un colorant et une cuillère à café de glycérine.
3. Faites fondre les deux bases ensemble et, à 60 °C, ajoutez les huiles essentielles. Répartissez dans quatre pichets d'environ 120 g et gardez le reste (environ 20 g) pour compléter les trous.
4. Dans chaque pichet, à 60 °C, versez seulement la moitié du colorant et remuez à peine. Gardez l'autre moitié.
5. À 56 °C, versez le pichet dans la sphère par le trou et, aussitôt après, ajoutez par-dessus la moitié de colorant

réservée, en filet. Passez deux fois une pique par le trou pour créer la volute.

6. Vaporisez de l'alcool dans le trou, complétez avec de la base si le niveau baisse, et laissez durcir 3 heures.
7. Ouvrez le moule, coupez au couteau le petit « bouchon » du trou et lissez avec le doigt mouillé. Emballez dans du film alimentaire.

---

**Astuce :** En durcissant, la base se rétracte et forme un creux au niveau du trou. Gardez 20 g de base en réserve et complétez le trou une demi-heure après le remplissage : la sphère sera bien ronde.

# Chapitre 6 · Cadeaux et fêtes

Un savon fait maison compte parmi les plus jolis cadeaux qu'on puisse offrir : il sent bon, il sert, il se fait en un après-midi et il coûte peu. Ce chapitre commence par Noël, avec l'orange et la cannelle, les épices chaudes, le sapin et le pin, et des formes d'étoile, de sapin, de bonhomme de neige, de pomme de pin et de gland. Puis il suit le reste de l'année : Pâques, la Saint-Valentin, la fête des Mères, les anniversaires, les cadeaux d'invités de mariage et de baptême, la fête des Pères et la fin de l'année scolaire.

Deux règles pour les épices. La cannelle en poudre et le clou de girofle en poudre s'utilisent en petite quantité (0,5 à 1 g pour 500 g de base), car ils foncent le savon et peuvent irriter les peaux les plus sensibles. Les huiles essentielles de cannelle (feuille) et de clou de girofle ne dépassent jamais 1 g chacune pour 500 g ; le reste du parfum vient de l'orange douce, de la tangerine, du sapin, du cèdre, du gingembre ou de l'encens. Quand c'est utile, l'astuce dit en une phrase comment emballer le savon ; toutes les idées se trouvent dans le bonus « Savons à offrir ».



*Savons de Noël avec des pommes de pin et des nœuds rouges en relief.*

Foto: Princesspit / Pixabay

# Noël

## Recette 135 · Orange de Noël

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts à côté de rondelles d'orange et d'huile.*

Foto: silviarita / Pixabay

*C'est le savon de Noël par excellence : une couleur orange chaleureuse, un parfum d'orange douce sur un fond de cannelle et une rondelle d'orange séchée sur le dessus. Il sort du moule déjà prêt à offrir : il ne manque qu'un ruban.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 300 g
- Base glycérinée blanche – 200 g
- Paprika doux – 0,5 g (une bonne pincée)
- Curcuma – 0,5 g (une pincée)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café, pour délayer les poudres
- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de cannelle (feuille) – 0,5 g
- Rondelles d'orange séchée – 5 (une par savon)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Posez une rondelle d'orange séchée au fond de chaque empreinte d'un moule rond en silicone (environ 100 g chacune).
2. Dans un gobelet, mélangez le paprika et le curcuma avec la cuillère à café de glycérine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
3. Coupez les deux bases en cubes et faites-les fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre deux, sans dépasser 70 °C.
4. Ajoutez le mélange de poudres et remuez bien jusqu'à obtenir une couleur uniforme, d'un orange doux.

5. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez les huiles essentielles d'orange douce et de cannelle et remuez doucement pendant 30 secondes.
6. Versez un peu de base (environ 20 g) sur chaque rondelle, vaporisez d'alcool et attendez 2 minutes que la rondelle soit bien prise.
7. Remplissez le reste des empreintes à 55–58 °C et vaporisez de nouveau la surface d'alcool.
8. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez avec précaution et emballez chaque savon dans du film alimentaire.

**Astuce :** La rondelle doit être parfaitement sèche, sans partie molle : faites-la sécher au four à 90 °C pendant 2 à 3 heures, en la retournant à mi-cuisson. Elle est décorative ; demandez à la personne qui reçoit le savon de la retirer avant de l'utiliser. Pour offrir, nouez une ficelle de jute avec un bâton de cannelle.

## Recette 136 · Étoile cannelle et girofle

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux en couches orange et bleues, avec un soleil en relief.*
Foto: Princesspit / Pixabay

*Des étoiles brun clair, mouchetées de cannelle, qui sentent les biscuits de Noël. Elles sont ravissantes suspendues au sapin dans un petit sachet d'organza, ou posées dans une boîte garnie de paille.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Cannelle en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café rase)
- Clou de girofle en poudre – 0,3 g (une petite pincée)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café

- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de clou de girofle – 0,5 g
- Huile essentielle de noix de muscade – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Dans un petit gobelet, mélangez la cannelle et le clou de girofle en poudre avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant à chaque fois, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d'épices et remuez bien ; la base prend une couleur café au lait, avec de petits points.
4. Laissez refroidir jusqu'à environ 60 °C et ajoutez les trois huiles essentielles en remuant doucement.
5. Continuez à remuer jusqu'à 55 °C : ainsi, les points d'épices restent répartis et ne tombent pas tous au fond.
6. Versez dans un moule en silicone à étoiles (80 à 90 g chacune) et vaporisez la surface d'alcool.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** N’augmentez pas la cannelle en poudre. Au-delà de 1 g, le savon devient foncé, la mousse brunâtre, et il peut piquer la peau. Pour une odeur de cannelle plus marquée, ajoutez 0,5 g d’huile essentielle de cannelle (feuille) et retirez 0,5 g d’orange douce.

## Recette 137 · Sapin de Noël

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts à côté de rondelles d'orange et d'huile.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un sapin vert et translucide qui sent la forêt en hiver. Le sapin et le cèdre donnent un parfum frais et résineux, très différent des épices, qui plaît à presque tout le monde.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Spiruline en poudre – 0,5 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café

- Huile essentielle de sapin – 4 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1,5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez la spiruline dans la glycérine jusqu'à obtenir une pâte vert foncé sans grumeaux.
2. Faites fondre la base transparente coupée en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre deux, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte de spiruline petit à petit, en remuant, jusqu'au vert souhaité.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de sapin, de cèdre et d'orange douce et remuez doucement.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme de sapins (environ 100 g chacun).
6. Vaporisez aussitôt d'alcool pour faire éclater les bulles en surface.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière. Rangez les sapins dans une boîte fermée jusqu'au jour où vous les offrez, et conseillez de les utiliser dans les premiers mois. Si votre moule n'a pas de relief,

dessinez les « boules » avec trois gouttes de base blanche fondue, après le démoulage.

## Recette 138 · Bonhomme de neige à la tangerine

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en forme de cœur, posé sur une brosse de bain.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*Un bonhomme de neige blanc comme le lait, avec des boutons et des yeux foncés, et un doux parfum de tangerine. Les détails se colorent avec une pointe de base foncée, sans aucun colorant artificiel.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 480 g
- Base glycérinée transparente – 20 g, pour les détails
- Charbon actif végétal – 0,2 g (une petite pincée)

- Huile essentielle de tangerine – 5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Faites fondre les 20 g de base transparente dans un petit gobelet (10 secondes à la fois au micro-ondes) et mélangez-y le charbon actif.
2. Avec un cure-dent, déposez des gouttes de cette base foncée dans les creux des yeux et des boutons du moule bonhomme de neige. Laissez durcir 5 minutes.
3. Vaporisez les détails d'alcool pour que la base blanche adhère bien.
4. Faites fondre la base blanche coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
5. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de tangerine et d'orange douce et remuez doucement.
6. Laissez refroidir jusqu'à 55 °C (pas plus chaud, pour ne pas faire fondre les détails) et versez doucement par-dessus.
7. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la base blanche est versée à plus de 55 °C, les boutons foncés fondent et laissent des taches grises. Dans le doute, attendez une minute de plus. Pour offrir, une écharpe en ruban rouge nouée autour du « cou » change tout.

## Recette 139 · Pomme de pin cacao et cèdre

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon empilés dans des tons de jaune et de brun.*

Foto: Peggy_Marco / Pixabay

*Une pomme de pin brune, aux écailles en relief, qui sent le bois et le feu de cheminée. Elle est jolie dans un panier avec des branches de pin, et c'est un bon choix pour les personnes qui n'aiment pas les parfums sucrés.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Cacao en poudre – 3 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café

- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 3,5 g
- Huile essentielle de pin sylvestre – 1,5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base blanche coupée en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre deux, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte de cacao et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme, sans traînées.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de cèdre, de pin et d'orange douce.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme de pommes de pin et tapotez légèrement le moule sur la table pour que la base remplisse toutes les écailles.
6. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour faire ressortir les écailles, passez après le démoulage une brosse douce chargée d'un peu de cacao sec, puis soufflez

> l'excédent : la poudre reste dans les creux et la pomme de pin paraît vraie.

## Recette 140 · Gland gingembre et muscade

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons en relief, gris-bleu, sur des grains de café.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Des glands en deux couleurs : le « chapeau » brun foncé et le corps couleur miel. Le gingembre et la muscade donnent un parfum chaud et réconfortant, entre automne et Noël.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 350 g
- Base glycérinée transparente – 150 g
- Cacao en poudre – 2 g

- Paprika doux – 0,5 g
- Glycérine végétale – 2 cuillères à café
- Huile essentielle de gingembre – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2,5 g
- Huile essentielle de noix de muscade – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec une cuillère à café de glycérine et le paprika avec l'autre, dans deux gobelets séparés.
2. Faites fondre la base transparente, ajoutez la pâte de cacao puis, à 60 °C, un tiers des huiles essentielles.
3. Versez-la à 55–58 °C dans la partie « chapeau » du moule à glands, vaporisez d'alcool et laissez se former une pellicule ferme pendant 15 minutes.
4. Faites fondre la base blanche par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C, et ajoutez la pâte de paprika.
5. À 60 °C, ajoutez le reste des huiles essentielles et remuez doucement.
6. Vaporisez le chapeau d'alcool et versez la base dorée par-dessus, à 55 °C au maximum.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si votre moule à glands n’a pas de chapeau séparé, versez la base foncée jusqu’au tiers de la hauteur, puis la claire. La muscade est puissante : ne dépassez pas 0,5 g, sinon elle couvre le gingembre.

## Recette 141 · Myrrhe et encens des Rois mages

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon artisanal bicolores, près de miel et de cannelle.*

Foto: phuonghoangthuy / Pixabay

*Un savon couleur ambre inspiré des présents des Rois mages. L'encens (oliban) et la myrrhe ont un parfum profond de résine et de vieille église, adouci par la tangerine. Idéal à offrir pour l'Épiphanie.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 450 g
- Base glycérinée au miel – 50 g
- Curcuma – 0,5 g (une pincée)
- Cacao en poudre – 0,5 g (une petite pincée)

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle d'encens (oliban) – 3 g
- Huile essentielle de myrrhe – 1,5 g
- Huile essentielle de tangerine – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le curcuma et le cacao avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre les deux bases coupées en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte petit à petit jusqu'à obtenir un ton ambré translucide.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles d'encens, de myrrhe et de tangerine et remuez doucement.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule rectangulaire en silicone à motif en relief (environ 100 g par savon).
6. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et rangez au sec.

**Astuce :** L'huile essentielle de myrrhe est épaisse comme du miel ; réchauffez le flacon une minute dans la main avant de la peser. Pour

offrir, emballez dans du papier doré et réunissez trois savons dans une boîte : un pour chaque Roi mage.

## Recette 142 · Biscuit en pain d’épices

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 8 savons



*Savons exfoliants bruns près de grains de café.*

Foto: By_zena / Pixabay

*Des petits bonshommes couleur pain d’épices, qui sentent les épices des biscuits de Noël. Petits et peu coûteux à faire, ils sont parfaits pour accompagner un autre cadeau ou à glisser dans la chaussette de Noël d’un adulte.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Cacao en poudre – 2 g

- Cannelle en poudre – 0,5 g (une pincée)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de gingembre – 2,5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle de clou de girofle – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao et la cannelle avec la glycérine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base au karité coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre deux, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d'épices et remuez jusqu'à obtenir une couleur de pain d'épices.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de gingembre, d'orange douce et de clou de girofle.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone à bonshommes en pain d'épices (environ 60 g chacun).
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez chaque bonhomme dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ils ressemblent vraiment à des biscuits : écrivez « savon » sur l'étiquette et ne les laissez pas à portée des jeunes enfants. Ils

sont jolis dans un petit sachet en cellophane fermé par un ruban à carreaux.

## Recette 143 · Épices de vin chaud

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux de plusieurs couleurs, empilés.*

Foto: Hans / Pixabay

*La couleur du vin rouge et le parfum des épices du vin chaud des marchés de Noël : orange, cannelle, girofle et cardamome. Il ne contient pas une goutte de vin ; tout vient de colorants naturels et d'huiles essentielles.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Betterave en poudre – 1,5 g
- Cacao en poudre – 0,5 g (une pincée)

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de cannelle (feuille) – 1 g
- Huile essentielle de clou de girofle – 0,5 g
- Huile essentielle de cardamome – 0,5 g
- Badiane (anis étoilé) entière – 5 étoiles, pour décorer
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez la betterave et le cacao avec la glycérine pour obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base transparente coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte et remuez jusqu'à obtenir une couleur lie-de-vin.
4. Vers 60 °C, ajoutez les quatre huiles essentielles et remuez doucement.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule rond en silicone (environ 100 g par savon) et vaporisez d'alcool.
6. Au bout de 2 minutes, quand une pellicule commence à se former en surface, posez une étoile de badiane au centre de chaque savon et vaporisez de nouveau.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La betterave pâlit avec la lumière et le temps, et peut virer au brun. Faites ces savons peu avant de les offrir et gardez-les à l'abri de la lumière. L'étoile de badiane sert seulement de décoration : retirez-la avant d'utiliser le savon.

## Recette 144 · Couches tangerine et sapin

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal en couches, rose et blanc, avec un nappage crémeux.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

*Trois bandes aux couleurs des fêtes : le vert du sapin, le blanc de la neige et l'orange de la tangerine. On le coule dans un moule à barre et on le coupe en tranches, ce qui donne des savons bien droits, à l'allure professionnelle.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 170 g, pour la couche verte

- Base glycérinée blanche – 160 g, pour la couche blanche
- Base glycérinée blanche – 170 g, pour la couche orange
- Spiruline en poudre – 0,3 g
- Paprika doux – 0,5 g
- Glycérine végétale – 2 cuillères à café
- Huile essentielle de sapin – 2 g
- Huile essentielle de tangerine – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Délayez la spiruline dans une cuillère à café de glycérine et le paprika dans l'autre, dans deux gobelets séparés.
2. Faites fondre la base transparente, ajoutez la spiruline puis, à 60 °C, l'huile essentielle de sapin. Versez dans un moule à barre en silicone (environ 500 g) et vaporisez d'alcool.
3. Attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la couche soit couverte d'une pellicule ferme au toucher.
4. Faites fondre 160 g de base blanche, ajoutez 1,5 g de tangerine à 60 °C et laissez refroidir jusqu'à 55 °C.

Vaporisez la couche verte d'alcool et versez la blanche doucement, sur le dos d'une cuillère.

5. Attendez encore 15 à 20 minutes et vaporisez de nouveau.
6. Faites fondre les 170 g de base blanche restants, ajoutez le paprika, 1,5 g de tangerine et l'orange douce à 60 °C, et versez à 55 °C au maximum.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 5 tranches avec un grand couteau. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si les couches se séparent à la découpe, il a manqué de l'alcool entre elles, ou la couche du dessous était trop froide et trop sèche. La prochaine fois, griffez légèrement la surface avec une fourchette avant de vaporiser.

## Recette 145 · Demi-sphères cardamome et orange

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons




*Savons artisanaux jaunes avec des rondelles d'orange séchée.*

Foto: ThreeMilesPerHour / Pixabay

*Des savons ronds qui rappellent les boules de Noël, couleur pêche, au parfum peu courant : la cardamome, fraîche et légèrement poivrée, mariée à l'orange douce. Ceux qui les reçoivent demandent souvent : « Mais qu'est-ce que ça sent ? »*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au lait de chèvre – 500 g
- Argile rose – 1 g

- Curcuma – 0,3 g (une petite pincée)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle d'orange douce – 4 g
- Huile essentielle de cardamome – 1,5 g
- Graines de cardamome grossièrement concassées – 1 g, pour décorer
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile rose et le curcuma avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte sans grumeaux.
2. Faites fondre la base au lait de chèvre coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte et remuez jusqu'à obtenir une couleur pêche.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles d'orange douce et de cardamome.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone à demi-sphères (environ 80 g chacune) et vaporisez d'alcool.
6. Parsemez chaque savon d'un peu de graines de cardamome quand la surface commence à former une pellicule, puis vaporisez de nouveau pour les fixer.

7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Démoulez en retournant le moule et en poussant avec le pouce par le fond ; ne tirez pas sur le bord, sinon la demi-sphère se fend. Six demi-sphères dans une boîte à œufs garnie de papier de soie, c'est un vrai petit bonheur à offrir.

## Recette 146 · Étoiles dans la neige

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon clair près d'un pichet en céramique.*

Foto: holmespj / Pixabay

*De petites étoiles blanches en suspension dans un savon transparent, comme des flocons qui tombent par une nuit d'hiver. Cette technique s'appelle l'« inclusion » et elle est plus facile qu'il n'y paraît. Parfum de pin et d'orange.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 120 g, pour les étoiles
- Base glycérinée transparente – 380 g
- Huile essentielle de pin sylvestre – 2,5 g

- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base blanche et versez-la sur une plaque tapissée de papier sulfurisé, sur environ 1 cm d'épaisseur. Laissez durcir 30 minutes.
2. Découpez des étoiles avec un petit emporte-pièce (2 à 3 cm) et vaporisez-les d'alcool.
3. Faites fondre la base transparente par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
4. Vers 60 °C, ajoutez les trois huiles essentielles et remuez doucement.
5. Versez une fine couche (1 cm) dans un moule rectangulaire en silicone et attendez 5 minutes qu'une pellicule se forme.
6. Posez les étoiles dessus, inclinées et à différentes hauteurs, vaporisez et recouvrez avec le reste de la base à 52–55 °C.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la base transparente est trop chaude, les pointes des étoiles fondent et perdent leur forme. Gardez les chutes de découpe pour un autre savon à inclusions.

## Recette 147 · Couronne de l’Avent

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savons vert olive coupés en morceaux.*

Foto: WebLab24_Siti_Web / Pixabay

*Une couronne verte, en forme d’anneau, avec de petites « baies » rouges sur le dessus, comme les couronnes qu’on accroche à la porte en décembre. C’est un savon cadeau, à poser sur un joli porte-savon.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 300 g
- Base glycérinée blanche – 180 g
- Base glycérinée blanche – 20 g, pour les baies

- Spiruline en poudre – 0,5 g
- Paprika doux – 0,5 g
- Glycérine végétale – 2 cuillères à café
- Romarin séché finement moulu – 0,5 g
- Huile essentielle de sapin – 3 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2,5 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez la spiruline dans une cuillère à café de glycérine et le paprika dans l'autre.
2. Faites fondre les 20 g de base blanche pour les baies, ajoutez le paprika et déposez-en des gouttelettes à la petite cuillère au fond d'un moule en silicone en couronne (type moule à savarin, environ 120 g par savon). Laissez durcir 5 minutes et vaporisez d'alcool.
3. Faites fondre ensemble la base transparente et les 180 g de base blanche, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. Ajoutez la spiruline et le romarin moulu et remuez jusqu'à obtenir un vert mousse.
5. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de sapin, d'orange douce et de cèdre.

6. Laissez refroidir jusqu'à 55 °C et versez doucement sur les baies. Vaporisez d'alcool.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous n'avez pas de moule en couronne, prenez un moule rond et placez au centre un petit gobelet en plastique rempli de riz pour former le trou ; retirez-le au démoulage. Avec un nœud de ruban rouge passé au centre, la couronne est prête à être accrochée au paquet cadeau.

## Recette 148 · Chocolat chaud à l’orange

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux dans des tons d’orange et de brun.*

Foto: noah1974 / Pixabay

*Couleur chocolat en bas et un dessus crémeux plus clair, comme une tasse de chocolat chaud. Le cacao apporte la couleur et une odeur douce, l’orange douce fait le reste. Un cadeau pour les gourmands.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 400 g
- Base glycérinée blanche – 100 g, pour le dessus
- Cacao en poudre – 4 g (1 cuillère à café bombée)

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle d'orange douce – 5 g
- Huile essentielle de tangerine – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte brillante.
2. Faites fondre la base au karité coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C, puis ajoutez la pâte de cacao.
3. Vers 60 °C, ajoutez 4 g d'orange douce et remuez doucement.
4. Versez à 55–58 °C dans un moule rond en silicone jusqu'aux trois quarts de la hauteur et vaporisez d'alcool. Attendez 15 minutes.
5. Faites fondre la base blanche, ajoutez 1 g d'orange douce et la tangerine à 60 °C, puis laissez refroidir jusqu'à 55 °C.
6. Vaporisez la couche chocolat d'alcool et versez la couche blanche par-dessus.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Avec 4 g de cacao, la mousse est légèrement beige aux premiers lavages ; c'est normal et cela ne tache pas la peau. Si vous préférez une mousse blanche, descendez à 2 g : le savon prend alors une couleur chocolat au lait.

## Recette 149 · Nuit de la Saint-Sylvestre

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Un fond noir comme la nuit du 31 décembre et des volutes blanches qui rappellent un feu d'artifice. Le charbon actif donne le noir, et le parfum d'encens et de tangerine est élégant, pour les adultes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 350 g
- Base glycérinée blanche – 150 g
- Charbon actif végétal – 1 g

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de tangerine – 3,5 g
- Huile essentielle d'encens (oliban) – 2 g
- Huile essentielle de gingembre – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez le charbon actif dans la glycérine ; faites-le lentement, car la poudre s'envole facilement.
2. Faites fondre les deux bases dans des récipients séparés, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez le charbon à la base transparente et remuez jusqu'à ce qu'elle soit noire.
4. Vers 60 °C, répartissez les huiles essentielles entre les deux bases (environ deux tiers dans la noire et un tiers dans la blanche).
5. Versez la base noire à 55 °C dans un moule rectangulaire en silicone. Juste après, versez la blanche en filets fins, de différentes hauteurs.
6. Passez une pique à brochette en zigzag puis en spirale, deux ou trois fois seulement, pour dessiner les volutes. Vaporisez d'alcool.

7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L'erreur la plus fréquente est de trop mélanger : le dessin devient gris. Arrêtez-vous tant que le noir et le blanc sont encore bien distincts. Emballé dans du papier argenté, c'est le cadeau idéal pour le réveillon du Nouvel An.

## Recette 150 · Gâteau des rois parfumé

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 4 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux colorés près d'abricots et de cerises.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un « gâteau » de savon doré, parsemé de petits morceaux colorés qui rappellent les fruits confits du gâteau des rois, la couronne briochée qu'on partage à l'Épiphanie dans le Sud, à la place de la galette. Coupé en parts, il s'offre à plusieurs. Il sent l'orange, la tangerine et une pointe de muscade, comme les pâtisseries des fêtes.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 100 g, pour les « fruits »
- Base glycérinée au miel – 400 g

- Spiruline en poudre – 0,2 g
- Paprika doux – 0,3 g
- Curcuma – 0,7 g
- Glycérine végétale – 3 cuillères à café
- Huile essentielle d'orange douce – 3,5 g
- Huile essentielle de tangerine – 2,5 g
- Huile essentielle de noix de muscade – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller

### ÉTAPES

1. Répartissez la base transparente dans trois gobelets (environ 33 g chacun) et faites-la fondre. Colorez l'un à la spiruline, l'autre au paprika et le troisième avec 0,2 g de curcuma, chaque poudre délayée dans une cuillère à café de glycérine.
2. Laissez durcir 20 minutes dans des gobelets en silicone, puis coupez en petits cubes de 1 cm : ce sont les « fruits ».
3. Faites fondre la base au miel par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C, et ajoutez le reste du curcuma délayé dans un peu de base.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles d'orange douce, de tangerine et de muscade.

5. Vaporisez les petits cubes d’alcool. Versez un tiers de la base dorée à 55 °C dans un moule rond en silicone (environ 15 cm) et parsemez la moitié des cubes.
6. Attendez 5 minutes, versez un autre tiers, le reste des cubes et enfin le dernier tiers de base, toujours à 52–55 °C. Vaporisez d’alcool.
7. Laissez durcir 4 heures, démoulez et coupez en 6 parts avec un grand couteau chauffé dans l’eau chaude.
8. Emballez chaque part dans du film alimentaire.

**Astuce :** La base au miel a une teinte naturellement dorée ; si elle vous paraît trop foncée, ajoutez 50 g de base blanche la prochaine fois. Offrez les 6 parts dans une boîte ronde en carton, reconstituées comme un gâteau entier.

# Des cadeaux toute l’année

## Recette 151 · Œufs de Pâques pastel

Difficulté : facile · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Cube de savon artisanal couleur sable, avec une pierre ponce et une brosse.*

Foto: jackmac34 / Pixabay

*Des œufs de savon en trois tons doux, colorés seulement avec des argiles et une pincée de curcuma. Ils sont ravissants dans un panier garni de paille pour le déjeuner de Pâques, un pour chaque convive.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g

- Argile rose – 1 g
- Argile verte – 1 g
- Curcuma – 0,2 g (une toute petite pincée)
- Glycérine végétale – 3 cuillères à café
- Huile essentielle d'orange douce – 3 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez chaque poudre dans une cuillère à café de glycérine, dans trois gobelets séparés.
2. Faites fondre la base blanche par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez toutes les huiles essentielles et remuez doucement.
4. Répartissez la base dans trois pichets gradués (environ 165 g chacun) et mélangez une couleur dans chacun.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme d'œufs (environ 80 g chacun), deux œufs de chaque couleur.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le moule est en deux moitiés, remplissez-en une à la fois, laissez se former une pellicule, puis collez-les avec un filet de base chaude et de l’alcool. Le curcuma tache le linge de table : n’en mettez vraiment qu’une pincée pour le jaune pastel.

## Recette 152 · Marguerite de printemps

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons artisanaux, l'un clair et l'autre vert, avec du gros sel et une éponge de luffa.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Des marguerites blanches au cœur jaune, avec des pétales de calendula qui gardent leur couleur. Un cadeau gai pour Pâques ou pour toute visite au printemps, au parfum frais de tangerine et de géranium.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 470 g
- Base glycérinée transparente – 30 g, pour le cœur

- Curcuma – 0,2 g
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Pétales de calendula séchés – 1 g
- Huile essentielle de tangerine – 3,5 g
- Huile essentielle de géranium rosat – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base transparente, ajoutez le curcuma délayé dans la glycérine et versez-en un peu au centre de chaque fleur du moule à marguerites.
2. Parsemez quelques pétales de calendula sur le cœur encore mou et laissez durcir 10 minutes. Vaporisez d'alcool.
3. Faites fondre la base blanche par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de tangerine et de géranium.
5. Laissez refroidir jusqu'à 55 °C et versez sur les cœurs, doucement, pour ne pas les soulever.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le cœur se mélange aux pétales blancs, la base blanche était trop chaude ou le cœur n'avait pas encore de pellicule. Pour

offrir : trois marguerites dans un petit sac en tissu, avec un brin de romarin séché.

## Recette 153 · Cœur géranium et argile rose

Difficulté : très facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Cœur de savon rose près d'un brin de lavande.*
Foto: pixel2013 / Pixabay

*Des cœurs roses pour la Saint-Valentin, au parfum fleuri qui rappelle la rose sans le prix de l'huile essentielle de rose. Ils se coulent en une seule fois : c'est l'un des cadeaux les plus faciles de ce chapitre.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de géranium rosat – 4 g

- Huile essentielle d’ylang-ylang – 0,5 g
- Huile essentielle d’orange douce – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Délayez l’argile rose dans la glycérine jusqu’à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base blanche coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d’argile et remuez bien en raclant le fond.
4. Vers 60 °C, ajoutez les trois huiles essentielles et remuez doucement.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme de cœurs (environ 80 g chacun).
6. Vaporisez d’alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L’ylang-ylang est très puissant : 0,5 g suffit. Si l’argile laisse des petits points au fond, mélangez-la mieux dans la glycérine au départ, jusqu’à ne plus voir aucun grain. Deux cœurs dans une petite boîte garnie de papier rouge, et tout est dit.

## Recette 154 · Deux cœurs

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 50 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Cœurs de savon crème et rose, parmi des fleurs de lavande.*

Foto: pixel2013 / Pixabay

*On coupe la barre et, dans chaque tranche, un cœur rouge apparaît au milieu du blanc. C'est le savon le plus romantique du livre, parfait pour la Saint-Valentin ou un anniversaire de mariage.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 150 g, pour le cœur
- Base glycérinée au lait de chèvre – 350 g
- Paprika doux – 1 g
- Betterave en poudre – 0,5 g

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de géranium rosat – 2,5 g
- Huile essentielle d'orange douce – 2,5 g
- Huile essentielle de patchouli – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour coller

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base transparente, ajoutez le paprika et la betterave délayés dans la glycérine puis, à 60 °C, 1 g de géranium.
2. Versez dans un moule long en forme de cœur (tube en silicone) ou dans un petit moule à barre et laissez durcir 30 minutes.
3. Démoulez le « boudin » rouge ; si vous avez utilisé un moule à barre, taillez-le en forme de cœur au couteau.
4. Faites fondre la base au lait de chèvre par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C, et ajoutez le reste des huiles essentielles à 60 °C.
5. Versez 1 cm de base blanche dans un moule à barre (environ 500 g) et attendez 5 minutes.
6. Vaporisez le cœur rouge d'alcool, couchez-le au centre et recouvrez avec le reste de la base à 52–55 °C.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 5 tranches. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le cœur remonte, maintenez-le avec deux cure-dents pendant la première minute. La betterave pâlit à la lumière : offrez ce cadeau dans les semaines qui suivent et gardez-le à l’abri de la lumière.

## Recette 155 · Une rose pour maman

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon couleur crème veiné de rose, près de boutons de rose séchés.*

Foto: HeyKristine / Pixabay

*Une rose de savon crème et vieux rose, onctueuse, au parfum doux et apaisant. Pensée pour la fête des Mères, elle convient à toute personne qui aime les fleurs et les savons doux.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au lait de chèvre – 500 g
- Argile rose – 1 g
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café

- Huile d'amande douce – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de géranium rosat – 2,5 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Huile essentielle d'encens (oliban) – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile rose dans la glycérine.
2. Faites fondre la base au lait de chèvre coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez l'argile et l'huile d'amande douce et remuez bien pendant 1 minute.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de géranium, de lavande et d'encens.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme de roses (environ 100 g chacune) et tapotez le moule sur la table pour remplir tous les pétales.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez délicatement, pétale par pétale, et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne dépassez pas 1 cuillère à café d'huile d'amande douce, sinon le savon devient gras et mousse moins. Une rose posée dans

une tasse ancienne, emballée dans du cellophane : un cadeau que maman gardera longtemps.

## Recette 156 · Part de gâteau d’anniversaire

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 60 min · Démoulage : 3 h · Donne : 6 savons



*Savons en couches jaunes et roses, surmontés de framboises en savon.*

Foto: katraucht / Pixabay

*Un gâteau de savon en couches roses et blanches, avec un « glaçage » sur le dessus, coupé en parts. Chaque invité repart avec la sienne, ou bien on offre le gâteau entier dans une boîte. Parfum gai d’orange et de tangerine.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 200 g, pour les couches blanches

- Base glycérinée au lait de chèvre – 200 g, pour les couches roses
- Base glycérinée blanche – 100 g, pour le glaçage
- Argile rose – 1,5 g
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle d'orange douce – 3,5 g
- Huile essentielle de tangerine – 2,5 g
- Graines de pavot – 1 g, pour décorer
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour coller les couches

### ÉTAPES

1. Faites fondre la base au lait de chèvre, ajoutez l'argile délayée dans la glycérine puis, à 60 °C, 2 g d'orange douce. Versez-en la moitié à 55 °C dans un moule rond en silicone (environ 15 cm).
2. Attendez 15 minutes et vaporisez d'alcool. Faites fondre 100 g de base blanche, ajoutez 1,5 g de tangerine à 60 °C et versez à 55 °C.
3. Recommencez : encore 15 minutes, de l'alcool, puis l'autre moitié rose (refaites-la fondre avec précaution, 10 secondes à la fois).
4. Attendez, vaporisez et versez les 100 g de base blanche suivants avec 1 g de tangerine.

5. Pour le glaçage, faites fondre les 100 g de base blanche restants avec 1,5 g d'orange douce et laissez refroidir en remuant jusqu'à 50 °C, quand la base épaissit.
6. Étalez-la sur le dessus à la cuillère en formant des pics, puis parsemez de graines de pavot.
7. Laissez durcir 3 heures, démoulez et coupez en 6 parts avec un grand couteau chauffé. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** C'est la recette qui demande le plus de patience : si vous pressez les couches, les couleurs se mélangent. Mettez un minuteur sur 15 minutes entre chaque couche. Pour offrir : une part dans une petite boîte à gâteau, avec une bougie d'anniversaire collée au nœud.

## Recette 157 · Cadeau d’invités de mariage

Difficulté : facile · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 h · Donne : 16 petits savons



*Cœur de savon couleur crème dans une coupelle, avec une serviette.*

Foto: Pezibear / Pixabay

*De petits cœurs blancs de 30 g à poser à la place de chaque invité. Avec 500 g, vous en faites environ 16 ; pour un mariage de 100 personnes, faites la recette sept fois. Un parfum net et délicat de petit grain et de lavande.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Huile essentielle de petit grain bigarade – 2 g
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g

- Huile essentielle d’orange douce – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Posez un moule en silicone à petits cœurs (environ 30 g chacun) sur un plateau, pour pouvoir le déplacer sans renverser.
2. Faites fondre la base blanche coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Vers 60 °C, ajoutez les trois huiles essentielles et remuez doucement.
4. Transvasez la base dans un pichet gradué à bec verseur : vous remplirez ainsi les petites empreintes sans goutter.
5. Remplissez les cœurs à 55–58 °C et vaporisez aussitôt d’alcool.
6. Laissez durcir 2 heures ; les petits savons prennent plus vite.
7. Démoulez et emballez chaque cœur dans du film alimentaire avant l’emballage final.

**Astuce :** Préparez les cadeaux d’invités deux à trois semaines à l’avance et rangez-les dans des boîtes fermées, au sec. Un carré de

> tulle blanc, un ruban de satin et une étiquette avec les prénoms des mariés et la date suffisent pour un résultat élégant.

## Recette 158 · Cadeau d’invités de baptême

Difficulté : facile · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 2 h · Donne : 14 petits savons



*Savon couleur crème entouré de boutons de rose séchés.*

Foto: Monfocus / Pixabay

*De petites colombes couleur crème, toutes douces, à remettre aux invités à la fin du baptême. Elles sont destinées aux adultes, qui les rapportent chez eux : le parfum reste donc discret, juste un peu de lavande.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au lait de chèvre – 500 g
- Avoine colloïdale – 3 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Posez sur un plateau un moule en silicone à petites colombes ou à petits anges (environ 35 g chacun).
2. Faites fondre la base au lait de chèvre coupée en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez l'avoine colloïdale et remuez 1 minute, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Vers 60 °C, ajoutez l'huile essentielle de lavande.
5. Remuez pendant que la base refroidit jusqu'à 55 °C, pour bien répartir l'avoine, et remplissez les empreintes avec un pichet gradué.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 heures.
7. Démoulez et emballez chaque colombe dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ces petits cadeaux sont pour les adultes ; ne les offrez pas pour laver le bébé. Un ruban bleu ou rose pâle et une étiquette avec le prénom de l'enfant et la date en font un joli souvenir.

## Recette 159 · Fête des Pères, cèdre et tangerine

Difficulté : facile · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon blanc près de serviettes en coton.*

Foto: PagArt_ / Pixabay

*Un pain tout simple, blanc avec une ligne grise, et un parfum léger de cèdre et de tangerine. Pas un parfum masculin lourd : il est frais et net, pour un papa qui aime la sobriété.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 450 g
- Base glycérinée transparente – 50 g, pour la ligne
- Charbon actif végétal – 0,3 g

- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 2,5 g
- Huile essentielle de tangerine – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Faites fondre 225 g de base blanche par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C, ajoutez la moitié des huiles essentielles à 60 °C et versez à 55–58 °C dans un moule rectangulaire en silicone.
2. Vaporisez d'alcool et attendez 15 minutes, jusqu'à ce qu'une pellicule ferme se forme.
3. Faites fondre la base transparente, ajoutez le charbon délayé dans la glycérine et laissez refroidir jusqu'à 55 °C.
4. Vaporisez la première couche et versez par-dessus une fine couche de base grise. Attendez 10 minutes.
5. Faites fondre les 225 g de base blanche restants et ajoutez le reste des huiles essentielles à 60 °C.
6. Vaporisez la ligne d'alcool et versez la dernière couche à 55 °C au maximum.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour une ligne fine et droite, prenez une cuillère à soupe et versez la base grise sur le dos de la cuillère. Emballé dans du papier kraft avec une ficelle, il reste sobre, comme il se doit.

## Recette 160 · Pomme de fin d’année scolaire

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux avec de l’huile et des graines, à côté de pommes vertes.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Offrir une pomme à la maîtresse, c’est un clin d’œil bien connu ; celle-ci est en savon : verte, translucide, au parfum frais de citron et de lemongrass. Un joli merci de fin d’année scolaire, que tous les enseignants peuvent utiliser.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 400 g
- Base glycérinée à l’aloe vera – 100 g

- Argile verte – 1 g
- Spiruline en poudre – 0,2 g
- Glycérine végétale – 1 cuillère à café
- Huile essentielle de citron – 3,5 g
- Huile essentielle de lemongrass – 1 g
- Huile essentielle d'orange douce – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Délayez l'argile verte et la spiruline dans la glycérine.
2. Faites fondre les deux bases coupées en cubes, par tranches de 30 secondes, en remuant, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte verte et remuez jusqu'à obtenir une couleur uniforme, vert pomme.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de citron, de lemongrass et d'orange douce.
5. Versez à 55–58 °C dans un moule en silicone en forme de pommes (environ 100 g chacune).
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le lemongrass ne dépasse jamais 1 g pour 500 g ; pour plus de fraîcheur, augmentez plutôt le citron. Une feuille de papier vert

> découpée et attachée par un fil à la « queue » de la pomme, avec le nom de la classe, fait le reste.

# Chapitre 7 · Peaux sensibles et savons pour homme

Ce chapitre réunit deux univers qui semblent opposés, mais qui demandent le même soin : des savons très doux, pour les peaux réactives ou pour celles et ceux qui préfèrent tout sans parfum, et des savons aux notes boisées, qui rappellent un barbier d'autrefois, une pinède ou un atelier de menuisier. Dans les deux cas, la règle est la même : moins, c'est mieux.

Dans toutes les recettes de ce chapitre, y compris celles pour homme, le total des huiles essentielles ne dépasse pas 2,5 g pour 500 g de base, et beaucoup n'en contiennent aucune. Le parfum est volontairement discret : on le sent pendant la toilette, sans qu'il reste sur la peau toute la journée. Si quelqu'un dans la maison a la peau sensible, faites d'abord un test cutané : essayez le savon sur une petite zone de l'avant-bras pendant deux ou trois jours avant de l'utiliser sur tout le corps. Et gardez en tête que ces savons sont doux, mais qu'ils ne soignent pas les maladies de peau ; en cas d'irritation, arrêtez et parlez-en à votre médecin.



*Savons artisanaux en couches, empilés parmi des pétales séchés.*

Foto: zraimondas / Pixabay

## Pour les peaux sensibles

Bases à l'aloe vera, au beurre de karité ou au lait de chèvre, argile blanche (kaolin), avoine colloïdale et calendula. Pas de colorant, ou juste un peu d'argile blanche ou rose. Quand il y a un parfum, c'est uniquement de la lavande vraie ou de la camomille romaine, à très faible dose.

## Recette 161 · Aloe vera sans parfum

Difficulté : très facile · Temps de travail : 20 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons vert sauge à l'argile verte et à l'eucalyptus.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*Le savon le plus simple de ce chapitre : uniquement de la base à l'aloe vera, sans parfum ni couleur. C'est le point de départ idéal quand on réagit à presque tout et qu'on veut découvrir, sans se presser, ce que la peau supporte.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée à l'aloe vera – 500 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez la base en cubes d'environ 2 cm, pour qu'elle fonde de façon homogène.
2. Faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à ce qu'elle soit liquide. Ne dépassez pas 70 °C.
3. Laissez refroidir jusqu'à environ 58 °C, en remuant doucement pour ne pas faire de mousse.
4. Coulez dans un moule en silicone à 5 empreintes de 100 g.
5. Vaporisez aussitôt la surface d'alcool isopropylique pour faire éclater les bulles.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures à température ambiante, sans toucher au moule.
7. Démoulez et emballez chaque savon dans du film alimentaire. Utilisez-le à partir du lendemain.

**Astuce :** Faites ce savon avant tous les autres du chapitre. Si la peau tolère bien la base seule, vous savez que vous pouvez passer aux recettes à l'argile ou à l'avoine ; si elle réagit, le problème ne vient pas des ajouts.

## Recette 162 · Karité blanc nature

Difficulté : très facile · Temps de travail : 20 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Savon couleur crème, opaque, surmonté de fleurs blanches.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un pain blanc, crémeux et sans parfum, fait uniquement de base au beurre de karité. Il donne une mousse fine et laisse la peau douce, ce qui plaît beaucoup aux peaux à la fois sèches et sensibles.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Coupez la base en petits cubes et mettez-les dans un pichet gradué qui passe au micro-ondes.
2. Faites fondre par tranches de 30 secondes, en remuant toujours entre chaque passage, sans dépasser 70 °C.
3. Laissez reposer 2 à 3 minutes, le temps que la température redescende entre 58 et 60 °C.
4. Coulez dans un moule rectangulaire à 4 empreintes de 120 g.
5. Vaporisez d'alcool isopropylique pour chasser les bulles en surface.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et rangez dans un endroit sec.

**Astuce :** La base au karité épaissit vite en refroidissant. Si une peau commence à se former dans le pichet avant de couler, réchauffez 10 secondes de plus et remuez : la surface restera lisse, sans plis.

## Recette 163 · Kaolin et camomille romaine

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon couleur crème sur des fleurs de camomille séchées.*

Foto: FabiolaBA / Pixabay

*L'argile blanche, qu'on appelle aussi kaolin, est la plus douce de toutes les argiles et donne au savon un toucher velouté. Un peu de camomille romaine ajoute un parfum doux et relaxant, presque comme une tisane.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile blanche (kaolin) – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café), pour disperser l'argile
- Huile essentielle de camomille romaine – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Dans une petite tasse, mélangez l'argile avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte sans grumeaux.
2. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte d'argile à la base fondue et mélangez bien pendant 1 minute.
4. Quand le mélange est à environ 60 °C, pesez et ajoutez l'huile essentielle de camomille romaine. Remuez doucement.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes rondes de 100 g, entre 55 et 58 °C.
6. Vaporisez la surface d'alcool pour faire éclater les bulles.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si l'argile se dépose au fond et forme une bande plus foncée, remuez le mélange dans le pichet jusqu'à ce qu'il épaississe

> un peu (vers 55 °C) avant de le couler dans le moule.

## Recette 164 · Avoine colloïdale et karité

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons couleur crème aux flocons d'avoine, à côté d'un pot à lait.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*L'avoine colloïdale, c'est de l'avoine moulue en une poudre très fine, qui se dissout presque entièrement dans l'eau. Associée à la base au karité, elle donne un savon doux, sans parfum, agréable pour les peaux qui tiraillent en hiver.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Avoine colloïdale – 6 g (1 cuillère à soupe rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'avoine colloïdale avec la glycérine dans une tasse jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, 30 secondes à la fois, en remuant entre chaque passage, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d'avoine et mélangez bien jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Laissez refroidir jusqu'à 55 °C en remuant doucement sans arrêt, pour que l'avoine reste en suspension.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes ovales de 100 g.
6. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et utilisez à partir du lendemain.

**Astuce :** Si vous ne trouvez pas d'avoine colloïdale, mixez des flocons d'avoine dans un moulin à café propre et passez-les au tamis fin. Les plus gros morceaux qui restent dans le tamis feront un bon porridge.

## Recette 165 · Calendula et aloe vera

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux brun clair, avec des pétales de calendula séchés à côté.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Le calendula est l'une des rares fleurs à garder sa couleur dorée dans la base. Ici, ses pétales restent en suspension dans un mélange de base à l'aloe vera et de base transparente, avec une touche légère de lavande : joli, doux et très facile.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée à l'aloe vera – 250 g
- Base glycérinée transparente – 250 g

- Pétales de calendula séchés – 2 g (2 cuillères à soupe)
- Macérât huileux de calendula – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez les deux bases en cubes et faites-les fondre ensemble au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
2. Ajoutez le macérât de calendula et mélangez bien.
3. Vers 60 °C, pesez et ajoutez l'huile essentielle de lavande vraie.
4. Déposez la moitié des pétales au fond du moule à 5 empreintes de 100 g et vaporisez-les d'alcool.
5. Laissez la base refroidir à 52 °C, ajoutez le reste des pétales et remuez : ils se répartissent ainsi et ne remontent pas tous.
6. Coulez dans le moule, vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Ne mettez pas plus d'une cuillère à café de macérât de calendula : en excès, le savon devient gras en surface et mousse moins.

## Recette 166 · Argile rose tout en douceur

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savon couleur crème orné d'une fleur, dans un porte-savon en verre.*

Foto: Couleur / Pixabay

*L'argile rose est un mélange doux d'argile blanche et d'argile rouge. Elle donne une teinte rosée très pâle, naturelle, qui s'accorde avec un léger parfum de lavande. Un joli cadeau pour les peaux délicates.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile rose – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Dispersez l'argile rose dans la glycérine, dans une tasse, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d'argile et remuez pendant 1 minute.
4. Vers 60 °C, ajoutez l'huile essentielle de lavande vraie, pesée sur la balance.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes en forme de fleur, entre 55 et 58 °C.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez, emballez dans du film alimentaire et rangez dans un endroit sec.

**Astuce :** Pour un rose encore plus clair, n'utilisez que 1 g d'argile. Évitez de dépasser 3 g : en plus de foncer la couleur, trop d'argile rend le savon rêche.

## Recette 167 · Deux couches aloe vera et karité

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en couches, empilés parmi des pétales séchés.*

Foto: zraimondas / Pixabay

*Une couche translucide d'aloe vera en dessous et une couche blanche et crémeuse de karité au-dessus. Ni parfum ni colorant : tout l'effet vient du contraste entre les deux bases.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée à l'aloe vera – 250 g
- Base glycérinée au beurre de karité – 250 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base à l'aloe vera en cubes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
2. Laissez-la refroidir à 58 °C et coulez-la dans un moule rectangulaire à 5 empreintes, en remplissant chacune à moitié.
3. Vaporisez d'alcool et attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce qu'une pellicule ferme au toucher se forme.
4. Pendant ce temps, faites fondre la base au karité de la même façon et laissez-la refroidir jusqu'à 55 °C.
5. Griffez légèrement la surface de la première couche avec une fourchette et vaporisez-la d'alcool.
6. Versez la base au karité par-dessus, doucement, en appuyant le bec du pichet contre le bord du moule.
7. Vaporisez à nouveau, laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si la deuxième couche est trop chaude, elle fait fondre la première et les deux se mélangent. Mesurez toujours : 55 °C au maximum.

## Recette 168 · Lait de chèvre et fleurs de camomille

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux clairs posés sur des flocons d'avoine.*

Foto: MonicaAileck / Pixabay

*La base au lait de chèvre est crémeuse et douce. Avec 1 g d'huile essentielle de camomille romaine et quelques fleurs séchées en surface, on obtient un savon classique, d'allure rustique, pour le visage comme pour le corps.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g

- Fleurs de camomille séchées – 1 cuillère à soupe, uniquement pour décorer
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour fixer les fleurs

### ÉTAPES

1. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes, 30 secondes à la fois, sans dépasser 70 °C.
2. Laissez refroidir jusqu'à environ 60 °C et ajoutez l'huile essentielle de camomille romaine. Remuez doucement.
3. Coulez dans un moule rond à 5 empreintes de 100 g, entre 55 et 58 °C.
4. Vaporisez d'alcool pour éliminer les bulles.
5. Attendez 2 à 3 minutes que la surface épaississe, puis parsemez les fleurs.
6. Vaporisez à nouveau d'alcool pour que les fleurs tiennent bien.
7. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les fleurs se mettent uniquement sur le dessus, jamais dans la masse : dans la base, elles foncent et deviennent brunes en quelques jours. Choisissez des fleurs entières et bien sèches.

## Recette 169 · Amande douce pour peaux sèches

Difficulté : très facile · Temps de travail : 20 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon lisses couleur ivoire, au sommet translucide.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Une cuillère à café d'huile d'amande douce rend la base au karité encore plus douce. Sans parfum ni couleur, c'est un savon pensé pour les mains et les jambes sèches, qui tiraillent après la douche.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Huile d'amande douce – 5 g (1 cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, en remuant entre chaque passage, jusqu'à 70 °C au maximum.
2. Pesez l'huile d'amande douce et ajoutez-la à la base fondue.
3. Mélangez bien pendant 1 minute, jusqu'à ce que l'huile disparaisse complètement.
4. Laissez refroidir jusqu'à 58 °C.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes de 100 g et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Les personnes allergiques aux fruits à coque doivent remplacer l'huile d'amande douce par de l'huile de tournesol, en même quantité. Le savon sera tout aussi doux.

## Recette 170 · Mini-savons pour le visage

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 h · Donne : 10 savons



*Savon couleur crème, opaque, surmonté de fleurs blanches.*

Foto: silviarita / Pixabay

*De petits savons de 50 g, à utiliser uniquement pour le visage et à renouveler souvent. La base à l'aloe vera avec un peu de kaolin nettoie sans tirailler, et la petite taille évite que le savon reste humide des jours entiers dans le porte-savon.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée à l'aloe vera – 500 g
- Argile blanche (kaolin) – 1 g (une demi-cuillère à café)

- Glycérine végétale – 3 g (une demi-cuillère à café)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Dispersez le kaolin dans la glycérine, dans une petite tasse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte de kaolin et mélangez bien, sans battre.
4. Laissez refroidir jusqu'à 57 °C, en remuant de temps en temps.
5. Coulez dans de petits moules de 50 g (un moule à 10 empreintes ou deux de 5).
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 heures.
7. Démoulez et emballez chacun dans du film alimentaire ; n'en ouvrez qu'un à la fois.

**Astuce :** Servez-vous de l'un de ces mini-savons pour le test cutané : lavez l'intérieur de l'avant-bras une fois par jour, pendant trois jours. S'il n'y a pas de rougeur, vous pouvez l'utiliser sur le visage.

## Recette 171 · Couches kaolin et lavande

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savon artisanal lilas, noué de raphia, à côté de lavande.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Une couche mate au kaolin et une couche transparente, toutes deux au parfum très doux de lavande. C'est un savon élégant, qui prouve qu'on peut prendre soin de sa peau sans renoncer à un bel aspect.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 250 g
- Base glycérinée transparente – 250 g
- Argile blanche (kaolin) – 2 g (1 cuillère à café rase)

- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 2 g (1 g par couche)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Dispersez le kaolin dans la glycérine et réservez.
2. Faites fondre la base blanche en cubes, 30 secondes à la fois, jusqu'à 70 °C au maximum, et ajoutez la pâte de kaolin.
3. À 60 °C, ajoutez 1 g d'huile essentielle de lavande vraie et coulez dans un moule rectangulaire à 5 empreintes, jusqu'à mi-hauteur.
4. Vaporisez d'alcool et attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la couche soit ferme.
5. Faites fondre la base transparente, laissez-la refroidir à 60 °C et ajoutez l'autre 1 g de lavande.
6. Quand la base transparente est à 55 °C, griffez la première couche, vaporisez-la d'alcool et coulez la seconde par-dessus.
7. Vaporisez, laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Posez le moule sur une surface bien plane avant de commencer. S'il penche, la ligne entre les couches sera de travers, et

cela se voit beaucoup sur un pain blanc et transparent.

## Recette 172 · Calendula moulu et kaolin

Difficulté : facile · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Petits savons artisanaux dans des tons d'orange, de blanc et de brun.*

Foto: StockSnap / Pixabay

*Des pétales de calendula finement moulus parsèment de petits points dorés un savon blanc au kaolin. On y ajoute lavande et camomille romaine à dose minimale, pour un parfum floral très discret.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile blanche (kaolin) – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Pétales de calendula séchés et moulus – 1 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de lavande vraie – 1 g
- Huile essentielle de camomille romaine – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Écrasez les pétales de calendula au mortier jusqu'à obtenir une poudre fine.
2. Dispersez le kaolin dans la glycérine, dans une tasse.
3. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
4. Ajoutez la pâte de kaolin et mélangez bien.
5. Vers 60 °C, ajoutez les deux huiles essentielles, pesées sur la balance.
6. Laissez refroidir jusqu'à 53 °C, ajoutez le calendula moulu et remuez jusqu'à ce qu'il soit bien réparti.
7. Coulez dans un moule à 5 empreintes rondes, vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
8. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si vous ajoutez le calendula dans une base trop chaude, tous les petits points tombent au fond. Attendez les 53 °C et continuez à remuer jusqu'à voir la base épaissir légèrement.

## Recette 173 · Transparent sans ajout

Difficulté : très facile · Temps de travail : 20 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 6 savons



*Savons glycérinés translucides en forme de main.*

Foto: saponifier / Pixabay

*Un savon transparent comme du verre, rien que de la base, sans aucun ajout. Il paraît trop simple, mais il rend bien des services : il convient à ceux qui veulent le moins d'ingrédients possible, et c'est pratique d'avoir toujours un savon « neutre » à la maison.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

ÉTAPES

1. Coupez la base en cubes réguliers.
2. Faites fondre au micro-ondes par tranches de 30 secondes, en remuant doucement entre chaque passage, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Laissez reposer 2 minutes pour que les bulles remontent, puis retirez la mousse de surface avec une cuillère.
4. À 58 °C, coulez dans un moule à 6 empreintes de 80 g, doucement et au ras du moule.
5. Vaporisez d'alcool isopropylique.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez aussitôt dans du film alimentaire.

**Astuce :** C'est la base transparente qui « transpire » le plus avec l'humidité. Si de petites gouttes apparaissent en surface, c'est que le film alimentaire n'est pas bien fermé : emballez de nouveau, bien serré.

## Pour homme

Des notes de bois, de résine, d'herbes aromatiques et d'agrumes : cèdre de l'Atlas, vétiver, patchouli, santal d'Australie, pin sylvestre, cyprès, oliban (encens), bergamote, citron, romarin et menthe poivrée. Des couleurs sombres de

charbon actif et des verts d'argile. Ici aussi, le parfum reste volontairement discret : 2,5 g d'huiles essentielles au maximum, juste assez pour un savon frais qui n'entre pas en concurrence avec le parfum de chacun.

## Recette 174 · Barbier d’antan

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 4 savons



*Savon couleur crème veiné de rose, près de boutons de rose séchés.*

Foto: HeyKristine / Pixabay

*L’odeur d’un barbier d’autrefois : le bois de cèdre et la fraîcheur de la bergamote. Coulé dans une base au karité, c’est un pain large et crémeux, qui plaît à presque tous les hommes dès le premier essai.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Huile essentielle de cèdre de l’Atlas – 1,5 g
- Huile essentielle de bergamote – 1 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes, 30 secondes à la fois, en remuant entre chaque passage, sans dépasser 70 °C.
2. Pesez les deux huiles essentielles dans un petit gobelet, sur la balance.
3. Quand la base est à environ 60 °C, ajoutez les huiles et remuez doucement pendant 30 secondes.
4. Coulez dans un moule rectangulaire à 4 empreintes de 120 g, entre 55 et 58 °C.
5. Vaporisez d'alcool pour éliminer les bulles.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire, ou dans du papier kraft par-dessus le film, noué avec de la ficelle de jute.

**Astuce :** Le cèdre est une note de fond et la bergamote une note de tête, qui s'envole vite. Laissez le savon emballé deux ou trois jours avant de l'offrir : les parfums se fondent et l'odeur s'arrondit.

## Recette 175 · Charbon et vétiver

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Un savon noir au charbon actif, au parfum terreux et fumé du vétiver, adouci par le cèdre. Il a un air sobre et moderne, et c'est l'un des préférés quand il s'agit d'offrir à un homme.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Charbon actif végétal en poudre – 1 g (une demi-cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de vétiver – 1 g
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le charbon avec la glycérine dans une tasse jusqu'à obtenir une pâte noire et lisse.
2. Faites fondre les deux bases en cubes, ensemble, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte de charbon et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme, sans traînées.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de vétiver et de cèdre, pesées sur la balance.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes rectangulaires de 100 g, entre 55 et 58 °C.
6. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le vétiver est épais comme du miel et sort difficilement du flacon. Pesez-le en premier dans le gobelet, sans vous presser, et

n’ajoutez le cèdre qu’ensuite. Ne dépassez pas 1 g de charbon : au-delà, la mousse devient grise.

## Recette 176 · Savon à barbe à l’argile

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 30 min · Démoulage : 3 h · Donne : 4 savons



*Savon à barbe dans un bol en bois, à côté d’un blaireau.*

Foto: jacson13 / Pixabay

*Conçu pour s’utiliser avec un blaireau, dans un bol. La base au karité apporte l’onctuosité et l’argile blanche aide la lame à glisser. Le parfum de santal d’Australie et de bergamote est calme et masculin.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée au beurre de karité – 500 g
- Argile blanche (kaolin) – 3 g (1 cuillère à café bombée)
- Glycérine végétale – 10 g (2 cuillères à café)

- Huile de ricin – 5 g (1 cuillère à café)
- Huile essentielle de santal d'Australie – 1,5 g
- Huile essentielle de bergamote – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile avec la glycérine dans une tasse jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte d'argile et l'huile de ricin, et mélangez bien pendant 1 minute.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles, pesées sur la balance.
5. Remuez jusqu'à 55 °C, pour que l'argile ne se dépose pas.
6. Coulez dans 4 petits bols à raser (ou dans des moules ronds de 120 g, de 7 à 8 cm de diamètre, qui tiendront ensuite dans un bol).
7. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 3 heures et couvrez chaque bol de film alimentaire.

**Astuce :** Pour faire mousser, mouillez bien le blaireau à l'eau chaude, secouez-le et faites-le tourner sur le savon pendant 20 à 30

secondes. Montez ensuite la mousse directement sur le visage, par mouvements circulaires.

## Recette 177 · Après la salle de sport

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux verts avec des feuilles de menthe.*
Foto: phuonghoangthuy / Pixabay

*Un savon frais pour la douche après l'entraînement : menthe poivrée, romarin et une touche de citron, dans une base transparente teintée de vert à la spiruline. Il rafraîchit sans picoter, car la dose est faible.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Spiruline en poudre – 0,5 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 3 g (une demi-cuillère à café)

- Huile essentielle de menthe poivrée – 1 g
- Huile essentielle de romarin – 1 g
- Huile essentielle de citron – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Dispersez la spiruline dans la glycérine, dans une petite tasse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte de spiruline et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Vers 60 °C, ajoutez les trois huiles essentielles, pesées sur la balance.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes de 100 g, entre 55 et 58 °C, et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière et, après quelques semaines près d'une fenêtre, le vert tourne au jaunâtre. Rangez les savons dans un placard et utilisez-les dans les deux ou trois mois.

## Recette 178 · Pinède à l’argile verte

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Pains de savon empilés, dans plusieurs tons de vert.*

Foto: Hans / Pixabay

*L’odeur d’une promenade en pinède après la pluie : pin et cyprès dans un pain mat à l’argile verte. C’est un savon couleur mousse, rustique et très facile à réaliser.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile verte – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Huile essentielle de pin sylvestre – 1,5 g
- Huile essentielle de cyprès – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Mélangez l'argile verte avec la glycérine jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte d'argile et remuez pendant 1 minute.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de pin et de cyprès.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes rectangulaires, entre 55 et 58 °C.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour décorer sans abîmer le savon, glissez un petit brin de romarin séché à l'extérieur, sous la ficelle de l'emballage. Des aiguilles de pin dans la base noircissent et piquent.

## Recette 179 · Oliban et cèdre en couches

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 40 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Une couche gris foncé au charbon en dessous et une couche blanche au-dessus, comme la roche et la neige. L'oliban, une résine au parfum chaud qu'on appelle aussi encens, s'associe au cèdre pour une odeur sereine et élégante.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 250 g
- Base glycérinée blanche – 250 g

- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 3 g (une demi-cuillère à café)
- Huile essentielle d'oliban – 1 g (0,5 g par couche)
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1,5 g (0,75 g par couche)
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller les couches

**ÉTAPES**

1. Dispersez le charbon dans la glycérine et réservez.
2. Faites fondre la base transparente en cubes, 30 secondes à la fois, jusqu'à 70 °C au maximum, et ajoutez la pâte de charbon.
3. À 60 °C, ajoutez la moitié des huiles essentielles et coulez dans un moule à 5 empreintes, jusqu'à mi-hauteur.
4. Vaporisez d'alcool et attendez 15 à 20 minutes, jusqu'à ce que la couche soit ferme.
5. Faites fondre la base blanche, laissez-la refroidir à 60 °C et ajoutez l'autre moitié des huiles essentielles.
6. À 55 °C, griffez la première couche avec une fourchette, vaporisez-la d'alcool et coulez la couche blanche.

7. Vaporisez à nouveau, laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Pour peser de si petites demi-doses, préparez d'abord toutes les huiles essentielles ensemble dans un petit gobelet (2,5 g) et versez-en la moitié dans chaque couche, les yeux sur la balance.

## Recette 180 · Patchouli et bergamote

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux en couches brunes et crème.*

Foto: By_zena / Pixabay

*Le patchouli a un parfum profond et terreux, que la bergamote rend plus léger et plus frais. La base au lait de chèvre, avec un peu de cacao, prend une couleur café au lait et donne une mousse douce.*

### INGRÉDIENTS

- Base au lait de chèvre – 500 g
- Cacao en poudre non sucré – 3 g (1 cuillère à café)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Huile essentielle de patchouli – 1 g
- Huile essentielle de bergamote – 1,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez le cacao avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte lisse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte de cacao et remuez jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de patchouli et de bergamote.
5. Coulez dans un moule à 5 empreintes ovales, entre 55 et 58 °C, et vaporisez d'alcool.
6. Laissez durcir 2 à 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le patchouli est puissant et ne fait pas l'unanimité. En cas de doute, faites un premier essai avec 0,5 g de patchouli et 2 g de bergamote ; le total reste de 2,5 g.

## Recette 181 · Argile verte, citron et romarin

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons verts unis avec des sels de bain et une serviette.*

Foto: Servetphotograph / Pixabay

*Un savon frais et net, pour tous les jours : de l'argile verte dans une base à l'aloe vera, avec citron et romarin. C'est un bon pain pour le lavabo, à utiliser le matin, quand on a besoin de se réveiller pour de bon.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée à l'aloe vera – 500 g
- Argile verte – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Huile essentielle de citron – 1,5 g
- Huile essentielle de romarin – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

### ÉTAPES

1. Dispersez l'argile verte dans la glycérine, dans une tasse.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, 30 secondes à la fois, sans dépasser 70 °C.
3. Ajoutez la pâte d'argile et mélangez bien.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de citron et de romarin, pesées sur la balance.
5. Coulez dans un moule carré à 5 empreintes, entre 55 et 58 °C.
6. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 2 à 3 heures et démoulez.
7. Emballez dans du film alimentaire et rangez à l'abri de la lumière.

**Astuce :** L'huile essentielle de citron perd vite de sa force. Achetez de petits flacons, conservez-les bien fermés au réfrigérateur et utilisez-les dans l'année.

## Recette 182 · Marbré noir et blanc

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 35 min · Démoulage : 3 h · Donne : 5 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Des veines noires de charbon dans un savon blanc, qui imitent le marbre. Chaque pain sort différent, ce qui en fait un cadeau très apprécié. Parfum de cèdre, de vétiver et de bergamote, à dose discrète.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 450 g
- Base glycérinée transparente – 50 g

- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 3 g (une demi-cuillère à café)
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1,5 g
- Huile essentielle de vétiver – 0,5 g
- Huile essentielle de bergamote – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Dispersez le charbon dans la glycérine et réservez.
2. Faites fondre la base transparente (50 g) dans un verre, par tranches de 15 secondes, et ajoutez la pâte de charbon. Mélangez bien.
3. Faites fondre la base blanche en cubes, 30 secondes à la fois, jusqu'à 70 °C au maximum.
4. Vers 60 °C, ajoutez les trois huiles essentielles à la base blanche.
5. Coulez la base blanche dans un moule rectangulaire à 5 empreintes, à 56 °C.
6. Avec la base noire à 55 °C, versez de fins filets par-dessus, çà et là, et passez une pique à brochette dans le savon en zigzag, deux ou trois fois seulement.
7. Vaporisez d'alcool, laissez durcir 3 heures, démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** L’erreur la plus fréquente est de trop remuer avec la pique : le savon devient uniformément gris. Deux ou trois passages suffisent ; moins, c’est plus joli.

## Recette 183 · Santal et argile jaune

Difficulté : facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 à 3 h · Donne : 5 savons



*Savons artisanaux jaunes et orange, noués d'une ficelle.*

Foto: silviarita / Pixabay

*L'argile jaune donne une teinte de sable chaud, qui s'accorde parfaitement avec le parfum doux et boisé du santal d'Australie et la touche résineuse de l'oliban. Un pain apaisant, pour le soir.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée blanche – 500 g
- Argile jaune – 2 g (1 cuillère à café rase)
- Glycérine végétale – 5 g (1 cuillère à café)

- Huile essentielle de santal d'Australie – 1,5 g
- Huile essentielle d'oliban – 1 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Mélangez l'argile jaune avec la glycérine jusqu'à obtenir une pâte sans grumeaux.
2. Faites fondre la base en cubes au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
3. Ajoutez la pâte d'argile et remuez pendant 1 minute.
4. Vers 60 °C, ajoutez les huiles essentielles de santal et d'oliban.
5. Remuez jusqu'à 55 °C et coulez dans un moule à 5 empreintes rectangulaires.
6. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 à 3 heures.
7. Démoulez et emballez dans du film alimentaire.

**Astuce :** Le santal d'Australie est cher, mais il en faut très peu. Pesez-le avec une balance de précision (0,1 g) : sur une balance de cuisine ordinaire, 1,5 g est difficile à doser juste.

## Recette 184 · Minis de voyage cyprès et citron

Difficulté : très facile · Temps de travail : 25 min · Démoulage : 2 h · Donne : 10 savons



*Savons translucides roses en forme de pieds, de mains et de poisson.*

Foto: saponifier / Pixabay

*De petits savons de 50 g, à glisser dans le sac de sport, la valise ou la trousse de rasage. Transparents, au cyprès et au citron, ils s'utilisent en quelques jours et ne se délitent pas dans le porte-savon.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 500 g
- Huile essentielle de cyprès – 1,5 g
- Huile essentielle de citron – 1 g

- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles

**ÉTAPES**

1. Coupez la base en cubes et faites-la fondre au micro-ondes, par tranches de 30 secondes, jusqu'à 70 °C au maximum.
2. Laissez redescendre à environ 60 °C et ajoutez les deux huiles essentielles.
3. Remuez doucement pendant 30 secondes, sans faire de mousse.
4. Coulez dans de petits moules de 50 g (10 empreintes en tout), entre 55 et 58 °C.
5. Vaporisez d'alcool et laissez durcir 2 heures.
6. Démoulez et emballez chaque savon dans du film alimentaire ; rangez-les dans une boîte en fer.

**Astuce :** En voyage, emportez une boîte à savon ajourée. Un savon glycériné enfermé encore humide dans une boîte étanche ramollit et colle.

## Recette 185 · Rondin de cèdre en tranches

Difficulté : exigeante · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 4 h · Donne : 6 savons




*Savons artisanaux translucides, emballés pour être offerts.*

Foto: Van3ssa_ / Pixabay

*Coulé dans un moule à pain puis coupé en tranches, ce savon a un cœur sombre au charbon entouré de blanc, comme la coupe d'un tronc d'arbre. Le parfum associe cèdre, pin et oliban. C'est le défi final du chapitre.*

### INGRÉDIENTS

- Base glycérinée transparente – 150 g
- Base glycérinée blanche – 350 g

- Charbon actif végétal en poudre – 0,5 g (un quart de cuillère à café)
- Glycérine végétale – 3 g (une demi-cuillère à café)
- Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 1,5 g
- Huile essentielle de pin sylvestre – 0,5 g
- Huile essentielle d'oliban – 0,5 g
- Alcool isopropylique en vaporisateur – pour les bulles et pour coller

### ÉTAPES

1. Dispersez le charbon dans la glycérine. Faites fondre la base transparente, ajoutez la pâte de charbon et, à 60 °C, 0,5 g de cèdre.
2. Coulez cette base sombre dans un tube en carton chemisé de film alimentaire (d'environ 4 cm de diamètre, fermé à un bout), ou dans un moule en silicone long et étroit.
3. Laissez durcir 1 heure et démoulez le cylindre sombre.
4. Faites fondre la base blanche en cubes, 30 secondes à la fois, jusqu'à 70 °C au maximum. À 60 °C, ajoutez le reste des huiles essentielles (1 g de cèdre, le pin et l'oliban).
5. Versez un doigt de base blanche dans un moule à pain de 500 g et attendez 10 minutes qu'une pellicule se forme.

6. Vaporisez le cylindre sombre d’alcool et couchez-le dans la longueur, au centre du moule.
7. Avec la base blanche à 55 °C, remplissez le moule jusqu’à bien recouvrir le cylindre et vaporisez d’alcool.
8. Laissez durcir 4 heures, démoulez et coupez en 6 tranches avec un grand couteau chauffé à l’eau chaude.
9. Emballez chaque tranche dans du film alimentaire.

**Astuce :** Si le cylindre sombre remonte, maintenez-le avec deux piques à brochette posées en travers du moule pendant les 10 premières minutes. Retirez-les ensuite avec précaution et vaporisez d’alcool les petits trous.

# Chapitre 8 · Saponification à froid

Jusqu'ici, tous les savons sont partis d'une base glycérinée toute prête. Dans ce chapitre, vous allez fabriquer le savon de A à Z, à partir d'huiles, de beurres et de soude caustique. C'est la méthode la plus ancienne et la plus gratifiante : vous choisissez chaque goutte qui entre dans le savon et vous obtenez un pain ferme, onctueux, à la mousse douce.

La saponification à froid demande plus d'attention que la base glycérinée, car on manipule un produit corrosif. Mais elle n'est pas difficile. Avec le bon matériel, des règles de sécurité respectées à la lettre et une balance fiable, n'importe quel débutant peut y arriver. Lisez tout le chapitre une fois avant la première recette, et commencez par le savon de Castille ou par le savon classique olive et coco.



*Savons en forme de cupcake, nappés de tons pastel.*

Foto: WitchFiction / Pixabay

## Qu’est-ce que la saponification ?

Le savon est le résultat d’une réaction chimique entre des corps gras (huiles et beurres) et une base forte, l’hydroxyde de sodium, plus connu sous le nom de soude caustique. Cette réaction s’appelle la saponification. On dissout la soude dans de l’eau, puis on la mélange aux huiles. Au bout de quelques heures, le mélange durcit ; au bout d’un ou deux jours, on peut le démouler et le découper ; et au bout de quelques semaines, toute la soude s’est transformée et le savon devient doux, dur et prêt à l’emploi.

Chaque huile a besoin d'une quantité différente de soude pour se transformer en savon. Ce chiffre s'appelle l'indice de saponification (SAP). Les recettes de ce chapitre sont déjà calculées avec les valeurs ci-dessous, pour 500 g d'huiles et de beurres. Si vous changez une huile ou une quantité, refaites le calcul avec un calculateur de saponification en ligne avant de commencer.

| Huile ou beurre | SAP (NaOH) |
|---|---|
| Huile d'olive | 0,135 |
| Huile de coco | 0,183 |
| Beurre de karité | 0,128 |
| Beurre de cacao | 0,137 |
| Huile de ricin | 0,128 |
| Huile de tournesol | 0,134 |
| Huile d'amande douce | 0,136 |
| Huile de colza | 0,124 |
| Saindoux | 0,138 |
| Huile d'avocat | 0,133 |
| Huile de pépins de raisin | 0,126 |
| Cire d'abeille | 0,069 |

Le calcul est toujours le même : on multiplie le poids de chaque huile par son SAP, on additionne les résultats et on retire le

surgraissage. Le surgraissage est la petite part des huiles (5 à 8 %) que l'on laisse volontairement non saponifiée, pour que le savon ne dessèche pas la peau et pour garder une marge de sécurité. Exemple du savon de Castille : 500 g d'huile d'olive × 0,135 = 67,5 g ; avec 5 % de surgraissage, 67,5 × 0,95 = 64,1 g, soit 64 g de soude. L'eau représente le double de la soude : 128 g.

### RÈGLES DE SÉCURITÉ — À LIRE AVANT D'OUVRIR LA SOUDE

- La soude caustique est de l'hydroxyde de sodium (NaOH) pur à 99 %, en paillettes ou en perles. Achetez-la en droguerie ou dans une boutique de matières premières pour la savonnerie, et vérifiez sur l'étiquette qu'elle est pure. N'utilisez pas de déboucheurs de canalisations, qui contiennent d'autres produits.
- Portez toujours des lunettes de protection bien ajustées et des gants en nitrile. Mettez des manches longues, un pantalon et des chaussures fermées. Attachez vos cheveux.
- Travaillez fenêtre ouverte ou sous la hotte en marche. Quand la soude se dissout, elle dégage une vapeur chaude et irritante : ne vous penchez pas au-dessus du pichet et ne la respirez pas.
- Enfants et animaux hors de la cuisine, de la première à la dernière étape. Ne répondez pas au téléphone et ne quittez pas la pièce tant que la soude est ouverte.
- **Versez toujours la soude dans l'eau, jamais l'eau sur la soude.** Versez la soude petit à petit, en remuant, dans l'eau froide. Si vous faites l'inverse, le mélange peut se mettre à bouillir d'un coup et faire des projections.
- Le mélange de soude et d'eau chauffe très vite, jusqu'à 80 à 90 °C environ. Posez le pichet dans un évier vide ou sur une surface stable, loin du bord du plan de travail.
- Récipients uniquement en acier inoxydable ou en plastique résistant marqué PP (code 5). **Jamais d'aluminium**, qui réagit avec la soude et dégage un gaz. Jamais de verre fin, qui peut se fendre sous l'effet de la chaleur.

- Si de la soude ou de la pâte crue tombe sur la peau, rincez immédiatement et abondamment à l'eau courante pendant plusieurs minutes et retirez les vêtements éclaboussés. Le vinaigre ne s'utilise pas sur la peau.
- En cas de projection dans les yeux, rincez à l'eau courante pendant 15 minutes, paupières bien ouvertes, et rendez-vous immédiatement aux urgences ou appelez le 15 ou le 112.
- Étiquetez le flacon de soude (« Soude caustique — danger — ne pas toucher ») et rangez-le bien fermé, dans un placard en hauteur, loin des aliments. Étiquetez aussi le pichet de solution pendant qu'il refroidit.
- La pâte crue et le savon fraîchement démoulé contiennent encore de la soude active : manipulez-les toujours avec des gants.
- Pesez tout sur la balance, en grammes. Pour toute modification d'une recette, vérifiez la soude avec un calculateur de saponification.
- À la fin, nettoyez avec des gants : raclez les restes avec du papier essuie-tout, laissez reposer les ustensiles une journée (la pâte se transforme en savon et part facilement), et seulement ensuite lavez-les.

## Le matériel

Réservez du matériel à la savonnerie. Tout ce qui a touché la soude **ne retourne pas en cuisine** pour les aliments : rangez-le dans une boîte à part, étiquetée.

- **Balance électronique** précise au gramme près (encore mieux, au dixième de gramme pour les huiles essentielles). La soude se pèse toujours, elle ne se mesure jamais à la cuillère.
- **Deux pichets gradués** en plastique PP (code 5) ou en inox : un pour l'eau et la soude, l'autre, plus grand, pour les huiles.
- **Mixeur plongeant** réservé au savon. C'est lui qui amène le mélange à la trace en quelques minutes.
- **Deux thermomètres** de cuisine, ou un thermomètre infrarouge.
- **Spatule en silicone**, cuillères en inox et petits récipients pour les ajouts.
- **Moule** : en silicone, ou en bois tapissé de papier sulfurisé. Pour 500 g d'huiles, un moule à cake d'environ 1 litre convient (par exemple 20 × 8 × 7 cm).
- **Grand couteau** ou coupe-savon, et une règle.
- **Lunettes de protection, gants en nitrile** et un tablier.
- **Vieille serviette ou couverture** pour couvrir le moule, et une boîte en carton.
- **Bandelettes de pH** allant au moins de 7 à 12.

## La méthode pas à pas

1. **Préparez tout.** Chemisez le moule, mettez les lunettes et les gants, ouvrez la fenêtre. Pesez les huiles essentielles et les ajouts dans des récipients séparés.
2. **Dissolvez la soude.** Pesez l'eau distillée froide dans le pichet à soude. Pesez la soude dans un récipient sec. Versez la soude dans l'eau, petit à petit, en remuant avec une cuillère en inox jusqu'à ce que la solution devienne transparente. Laissez refroidir dans un endroit sûr.
3. **Préparez les huiles.** Pesez les beurres et l'huile de coco et faites-les fondre à feu doux ou au micro-ondes. Ajoutez les huiles liquides, qui aident à faire baisser la température des graisses fondues.
4. **Ajustez les températures.** Attendez que la solution de soude et les huiles soient toutes deux entre 35 et 45 °C, avec au maximum 10 °C d'écart entre elles.
5. **Mélangez et mixez.** Versez la soude sur les huiles, lentement, le long du pied du mixeur plongeant posé au fond du pichet. Alternez des impulsions de 3 à 5 secondes et des moments où vous remuez à la main, toujours avec le mixeur immergé pour ne pas faire de bulles.
6. **Attendez la trace.** Quand le mélange épaissit et qu'un filet laissé en surface reste visible un instant, vous êtes à la trace

légère. Ajoutez alors les huiles essentielles et les ajouts, et mélangez à la main.

7. **Coulez dans le moule** à trace légère ou moyenne, tapotez le moule sur le plan de travail pour chasser l'air, puis lissez.
8. **Isolez ou refroidissez**, selon la recette (voir « La phase de gel »).
9. **Démoulez** au bout de 1 à 2 jours, avec des gants, découpez et laissez en cure pendant 4 à 6 semaines.

### La trace : légère, moyenne et épaisse

La trace est le moment où les huiles et la soude ne se séparent plus. À la **trace légère**, le mélange ressemble à une crème anglaise fluide : un filet laissé en surface disparaît presque aussitôt. C'est le meilleur moment pour ajouter les huiles essentielles, faire des couches et réaliser des motifs. À la **trace moyenne**, il ressemble à un flan encore tiède : le filet reste visible quelques secondes. C'est le bon stade pour un pain lisse et uni. À la **trace épaisse**, la pâte tient déjà des pics, comme des blancs en neige pas tout à fait fermes : elle ne sert plus qu'à faire des reliefs sur le dessus. Une recette riche en huile d'olive met plus de temps à arriver à la trace ; une recette riche en coco ou en beurres y arrive vite.

### Températures : 35 à 45 °C

Travailler entre 35 et 45 °C laisse le temps de mélanger tranquillement et évite que le savon chauffe trop dans le moule. En dessous de 30 °C, les beurres commencent à figer : apparaissent alors des points blancs et une pâte granuleuse. Au-dessus de 50 °C, la trace s'accélère et le savon peut se fendre. Avec du lait, du miel, de la bière ou des sucres, travaillez plus frais, entre 30 et 35 °C, car ces ingrédients font chauffer la pâte.

### La phase de gel

Pendant les premières heures, la saponification produit de la chaleur. Si le savon est bien couvert, il chauffe à cœur et passe par un stade translucide, appelé phase de gel. On obtient alors un pain aux couleurs plus vives et un peu plus ferme. Pour cela, couvrez le moule d'un carton et enveloppez-le dans une serviette pendant 24 heures. Si vous préférez un savon mat aux couleurs douces, ou si la recette contient du lait, du miel ou de la bière, faites l'inverse : laissez le moule découvert dans un endroit frais ou mettez-le au réfrigérateur pendant les 12 premières heures. Ce qu'il faut éviter, c'est un gel partiel, qui laisse une tache plus foncée au centre (ce n'est pas grave, mais c'est moins joli).

### Démouler et découper

Au bout de 1 à 2 jours, le savon doit être ferme comme une tomme. Démoulez avec des gants. S'il colle encore aux doigts, attendez un jour de plus. Découpez des pains de 2,5 à 3 cm d'épaisseur avec un grand couteau, d'un seul geste, vers le bas. Une recette de 500 g d'huiles donne environ 7 pains de 100 à 110 g.

### La cure de 4 à 6 semaines

Posez les pains sur la tranche, espacés les uns des autres, sur du papier sulfurisé ou une grille, dans un endroit aéré, sec et à l'abri du soleil direct. Retournez-les une fois par semaine. Pendant ces semaines, le peu de soude qui reste finit de réagir et l'eau s'évapore : le savon devient plus dur, plus doux pour la peau, et dure bien plus longtemps au bord du lavabo. Un savon 100 % huile d'olive gagne à attendre encore plus, jusqu'à 3 mois.

### Le test du pH

Avant d'utiliser ou d'offrir un savon, faites le test du pH. Mouillez légèrement le pain, frottez pour faire de la mousse et posez une bandelette de pH sur la mousse. Un savon saponifié à froid se situe entre 8 et 10. Si la bandelette indique 11 ou plus, le savon contient encore trop de soude : laissez-le en cure deux semaines de plus et refaites le test. S'il reste trop élevé, ne

l'utilisez pas ; la prochaine fois, pesez la soude avec le plus grand soin et vérifiez la recette avec le calculateur.

## Problèmes et solutions

- **Poudre blanche en surface (« voile blanc »).** C'est du carbonate de sodium, qui se forme quand la pâte fraîche est au contact de l'air. Ce n'est pas grave. Grattez-le avec un couteau, passez le pain quelques secondes à la vapeur ou rincez-le sous le robinet, avec des gants. Pour l'éviter : vaporisez la surface d'alcool isopropylique juste après avoir coulé et couvrez de film alimentaire ou d'un carton.
- **Poches d'huile ou de liquide dans le pain.** Le mélange s'est séparé : il n'est pas bien arrivé à la trace, les températures étaient trop différentes ou la soude a été mal pesée. S'il s'agit seulement d'une pellicule d'huile en surface le lendemain, attendez un jour de plus : elle est généralement réabsorbée. S'il y a des poches de liquide ou si le savon présente des zones molles et brillantes, ne l'utilisez pas : il peut contenir de la soude libre. Jetez-le avec des gants.
- **Savon qui s'effrite à la découpe.** En général, il contient trop de soude, beaucoup de coco ou il a été découpé trop tard. Vérifiez le pH au bout de 4 semaines. La prochaine

fois, découpez au bout de 24 heures et contrôlez la pesée de la soude.

- **Trace rapide (la pâte épaissit en quelques secondes).** Les causes habituelles sont des températures au-dessus de 45 °C, beaucoup de coco ou de beurres, ou des huiles essentielles d'épices et de fleurs. Travaillez plus frais, incorporez les huiles essentielles à la main et non au mixeur, et préparez le moule avant d'ajouter la soude. Si la pâte épaissit, coulez-la aussitôt à la spatule et tapotez bien le moule pour chasser l'air.
- **Fissures sur le dessus ou tunnel au milieu.** Le savon a trop chauffé. Découvrez-le et placez le moule dans un endroit frais ; pour les recettes au lait, au miel ou à la bière, utilisez le réfrigérateur.
- **Points blancs durs à l'intérieur.** Il peut s'agir de beurre qui a figé ou de soude mal dissoute. Testez un point avec une bandelette de pH : si elle indique plus de 10, jetez le savon. La prochaine fois, remuez la soude jusqu'à ce que la solution soit parfaitement transparente et travaillez au-dessus de 35 °C.

## Comment lire les recettes de ce chapitre

Toutes les recettes contiennent 500 g d'huiles et de beurres au total et indiquent le surgraissage choisi. La soude est arrondie

au gramme et l'eau représente le double de la soude (2,2 fois quand le liquide est du lait congelé). Les huiles essentielles s'ajoutent toujours à la trace légère. Sauf indication contraire, suivez la méthode pas à pas décrite plus haut et travaillez entre 35 et 45 °C.

## Recette 186 · Castille pure olive

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Pain de savon à l'huile d'olive à côté d'une bouteille d'huile, de feuilles de laurier et d'olives.*

Foto: siala / Pixabay

*Le savon le plus simple qui soit : seulement de l'huile d'olive, de la soude et de l'eau. Il est très doux, idéal pour les peaux sèches et pour toute la famille. Un peu tendre au début, il durcit nettement avec le temps.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 500 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 64 g |
| Eau distillée | 128 g |

Surgraissage : 5 %

### ÉTAPES

1. Avec lunettes et gants, versez la soude petit à petit dans les 128 g d'eau froide, en remuant jusqu'à ce que la solution soit transparente. Laissez refroidir.
2. Pesez l'huile d'olive dans le grand pichet. Inutile de la chauffer : il suffit qu'elle soit à température ambiante.
3. Quand la soude est entre 35 et 40 °C, versez-la sur l'huile d'olive, le long du pied du mixeur plongeant.
4. Mixez par impulsions de 5 secondes et remuez à la main entre chacune. L'huile d'olive pure est lente : comptez 10 à 15 minutes jusqu'à la trace légère.
5. Continuez jusqu'à la trace moyenne et coulez dans le moule. Tapotez le moule sur le plan de travail pour chasser l'air.
6. Couvrez d'un carton et d'une serviette et laissez reposer 48 heures.
7. Démoulez avec des gants, découpez en 7 pains et laissez en cure au moins 6 semaines (encore mieux, 3 mois).

**Astuce :** Prenez une huile d'olive ordinaire ou de l'huile de grignons d'olive, moins chère que l'huile vierge extra, pour un résultat identique. Le savon de Castille donne une mousse fine et crémeuse, pas de grosses bulles : c'est normal. Si la trace n'apparaît pas au bout de 15 minutes, faites une pause de 5 minutes, remuez à la main et reprenez le mixage.

## Recette 187 · Olive et coco, le classique

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons




*Cubes de savon traditionnel à l'huile d'olive, couleur crème, empilés.*

Foto: jackmac34 / Pixabay

*La recette de base de presque tous les savonniers. L'huile d'olive apporte la douceur, le coco la dureté et une mousse abondante. C'est la meilleure deuxième recette, après le savon de Castille, et le point de départ pour créer vos propres variantes.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 350 g |
| Huile de coco | 150 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. Avec lunettes et gants, dissolvez la soude dans les 140 g d'eau froide et laissez refroidir.
2. Faites fondre l'huile de coco à feu doux et ajoutez-la à l'huile d'olive.
3. Attendez que la soude et les huiles soient entre 35 et 45 °C.
4. Versez la soude sur les huiles et mixez au mixeur plongeant, par impulsions courtes, jusqu'à la trace moyenne (3 à 5 minutes).
5. Coulez dans le moule, lissez et vaporisez la surface d'alcool isopropylique.
6. Couvrez d'un carton et d'une serviette pendant 24 heures, pour la phase de gel.
7. Démoulez au bout de 1 à 2 jours, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Pour parfumer, ajoutez à la trace légère jusqu'à 15 g d'huiles essentielles, par exemple 10 g d'orange douce et 5 g de lavande vraie. Ne montez pas le coco au-delà de 30 % dans cette recette : sans autres ajustements, le savon commence à dessécher la peau.

## Recette 188 · Lavande et argile violette à froid

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savon lilas près d'une serviette et de brins de lavande.*

Foto: joe137 / Pixabay

*La version à froid du grand classique : un savon onctueux, couleur lilas, au parfum de lavande. Le beurre de karité et l'huile de ricin donnent une mousse riche et une sensation de douceur.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 125 g |
| Beurre de karité | 75 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Huile de tournesol | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 68 g |
| Eau distillée | 136 g |
| Argile violette | 5 g |
| Huile essentielle de lavande vraie | 15 g |

Surgraissage : 6 %

**ÉTAPES**

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
2. Faites fondre le coco et le karité à feu doux ; ajoutez l'huile d'olive, le ricin et le tournesol.
3. Mélangez l'argile violette avec 1 cuillère à soupe d'huile de tournesol, prélevée sur les huiles déjà pesées, jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Entre 35 et 45 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez l'huile essentielle de lavande et mélangez à la main.

6. Prélevez un tiers de la pâte dans un pichet et ajoutez-y l'argile. Coulez la pâte blanche dans le moule puis, par-dessus, la pâte violette en filet, d'un bord à l'autre.
7. Passez une pique à brochette en spirale pour former le tourbillon. Couvrez et isolez pendant 24 heures.
8. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Les boutons de lavande brunissent dans le savon ; utilisez-les seulement sur le dessus, parsemés juste après avoir coulé la pâte. L'argile violette garde bien sa couleur, contrairement à beaucoup de colorants végétaux.

## Recette 189 · Lait de chèvre congelé

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons couleur crème aux flocons d'avoine, à côté d'un pot à lait.*

Foto: gefrorene_wand / Pixabay

*Ici, l'eau est remplacée par du lait de chèvre congelé. On obtient un savon très onctueux et délicat, pour les peaux sèches. Tout le secret est dans le froid : le lait ne doit pas chauffer, sinon il brûle et devient orange.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 300 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 125 g |
| Beurre de karité | 50 g |
| Huile d'amande douce | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 68 g |
| Lait de chèvre congelé | 150 g |

Surgraissage : 7 %

### ÉTAPES

1. La veille, pesez le lait de chèvre, versez-le dans un bac à glaçons et congelez-le.
2. Mettez les glaçons de lait dans le pichet à soude et posez le pichet dans un saladier rempli d'eau et de glaçons (bain de glace).
3. Avec lunettes et gants, ajoutez la soude lentement, une cuillerée à la fois, en remuant bien entre chaque ajout. Comptez 10 minutes ou plus. Le lait doit rester jaune pâle, jamais orange.
4. Faites fondre le coco et le karité, puis ajoutez l'huile d'olive et l'huile d'amande douce. Laissez refroidir jusqu'à environ 30 °C.
5. Versez la solution de soude au lait (froide, en dessous de 30 °C) sur les huiles et mixez jusqu'à une trace légère à moyenne.

6. Coulez dans le moule sans le couvrir : placez-le au réfrigérateur pendant 12 heures, pour éviter la phase de gel.
7. Sortez-le du réfrigérateur et laissez-le encore 24 heures à température ambiante. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Il est normal de sentir une odeur d'ammoniaque quand on ajoute la soude au lait ; elle disparaît pendant la cure. Si le lait devient orange foncé, il a trop chauffé : le savon reste utilisable, mais il sera plus foncé. La prochaine fois, ajoutez la soude encore plus lentement.

## Recette 190 · Miel et avoine à froid

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savon artisanal sur un porte-savon en bois, prêt à l'emploi.*

Foto: Ylanite / Pixabay

*Un savon doré et doux, avec le toucher onctueux du beurre de cacao et de l'avoine. Le miel aide à faire mousser et donne une couleur chaude. Parfait si vous préférez un savon sans parfum.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 275 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 125 g |
| Beurre de cacao | 50 g |
| Huile d'amande douce | 50 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 69 g |
| Eau distillée | 138 g |
| Miel | 15 g |
| Avoine colloïdale | 10 g |

Surgraissage : 6 %

**ÉTAPES**

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir jusqu'à 30 à 35 °C.
2. Faites fondre le coco et le beurre de cacao ; ajoutez l'huile d'olive et l'huile d'amande douce.
3. Diluez le miel dans 1 cuillère à soupe d'eau tiède, à part (cette eau ne compte pas dans la recette).
4. Versez la soude dans les huiles, entre 30 et 35 °C, et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez le miel dilué et l'avoine colloïdale et mélangez à la main. Le miel peut faire épaissir la pâte rapidement.
6. Coulez dans le moule et parsemez le dessus d'une poignée de flocons d'avoine.

7. N’isolez pas : laissez le moule découvert dans un endroit frais ou au réfrigérateur pendant 12 heures, car le miel fait chauffer le savon.
8. Démoulez au bout de 1 à 2 jours, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Ne mettez pas plus d’1 cuillère à soupe de miel : l’excès fonce le savon et provoque des fissures. Si vous ne trouvez pas d’avoine colloïdale, passez des flocons d’avoine au moulin à café jusqu’à obtenir une poudre fine.

## Recette 191 · Charbon et tea tree

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons à deux couches, blanche et jaune pâle.*

Foto: michaellinarcher / Pixabay

*Un savon noir, au look moderne, avec un parfum frais et herbacé. Il convient aux peaux grasses et plaît beaucoup aux hommes. Le charbon actif donne la couleur et, à cette dose, ne tache ni la serviette ni le lavabo.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Beurre de karité | 50 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Huile de pépins de raisin | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |
| Charbon actif végétal | 5 g |
| Huile essentielle de tea tree (arbre à thé) | 10 g |
| Huile essentielle de lavande vraie | 5 g |

Surgraissage : 5 %

### ÉTAPES

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
2. Faites fondre le coco et le karité ; ajoutez l'huile d'olive, le ricin et l'huile de pépins de raisin.
3. Mélangez le charbon actif avec 1 cuillère à soupe des huiles, dans un bol à part, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
4. Entre 35 et 45 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.

5. Ajoutez les huiles essentielles et mélangez à la main. Prélevez 2 cuillères à soupe de pâte claire pour la décoration.
6. Ajoutez la pâte de charbon au reste de la préparation et mixez 5 secondes, jusqu'à obtenir un noir uniforme.
7. Coulez dans le moule, lissez et tracez un trait sur le dessus avec la pâte claire, à l'aide d'une cuillère. Couvrez et isolez 24 heures.
8. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Pesez le charbon à l'abri des courants d'air : c'est une poudre très légère qui se répand partout. Ne dépassez pas 15 g d'huiles essentielles au total ; le tea tree a une odeur puissante et 10 g suffisent largement.

## Recette 192 · Romarin et menthe à froid

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons artisanaux verts dans une soucoupe en verre, avec une brosse en bois.*

Foto: Monfocus / Pixabay

*Un savon frais pour la douche du matin. Le romarin et la menthe poivrée réveillent, et l'huile de colza donne un pain doux et économique. Les petits points de romarin moulu lui donnent un air de jardin potager.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 300 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Huile de colza | 50 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |
| Herbes séchées (romarin finement moulu) | 2 g |
| Huile essentielle de romarin | 7 g |
| Huile essentielle de menthe poivrée | 6 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
2. Faites fondre le coco et ajoutez l'huile d'olive et l'huile de colza.
3. Passez le romarin séché au moulin à café jusqu'à obtenir une poudre fine, puis tamisez-le dans une passoire fine.
4. Entre 35 et 45 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez les deux huiles essentielles et le romarin moulu, et mélangez bien à la main.

6. Coulez dans le moule, lissez et vaporisez d'alcool isopropylique.
7. Couvrez et isolez pendant 24 heures. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** La menthe poivrée est puissante : 6 g suffisent pour 500 g d'huiles. N'utilisez pas ce savon pour les jeunes enfants. Pour un vert plus vif, ajoutez 2 g d'argile verte délayée dans un peu d'huile.

## Recette 193 · Café du matin

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Pains de savon empilés dans des tons de jaune et de brun.*

Foto: Peggy_Marco / Pixabay

*Ici, l'eau est remplacée par du café fort et froid. Le savon devient brun et légèrement exfoliant, grâce au marc de café. Il est parfait en cuisine, pour chasser l'odeur d'ail et d'oignon des mains.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Beurre de cacao | 50 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Huile d'avocat | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau (café froid, filtré) | 140 g |
| Marc de café bien sec | 10 g |
| Huile essentielle d'orange douce | 10 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. La veille, préparez un café fort, laissez-le refroidir, filtrez-le sur un filtre en papier et gardez-le au réfrigérateur. Pesez-en 140 g.
2. Avec lunettes et gants, versez la soude dans le café froid, petit à petit, en remuant. Le mélange fonce et sent le brûlé : c'est normal. Laissez refroidir.
3. Faites fondre le coco et le beurre de cacao ; ajoutez l'huile d'olive, le ricin et l'huile d'avocat.
4. Entre 35 et 40 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.

5. Ajoutez l’huile essentielle d’orange douce et le marc de café sec, et mélangez à la main.
6. Coulez dans le moule et parsemez le dessus de quelques grains de café entiers, en les enfonçant légèrement.
7. Couvrez et isolez pendant 24 heures. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Le marc de café doit être bien sec, étalé sur une assiette pendant deux jours ; humide, il moisit. N’en mettez pas plus de 10 g : en excès, il griffe la peau.

## Recette 194 · Savon à la bière

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Pains de savon dans des tons de jaune et d'orange.*

Foto: Hans / Pixabay

*La bière donne une mousse abondante et une teinte miel. Le savon ne sent pas la bière : l'odeur disparaît pendant la cure. C'est un cadeau original pour les amateurs d'un bon demi.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Beurre de karité | 75 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau (bière dégazée et froide) | 140 g |
| Huile essentielle de cèdre de l'Atlas | 8 g |
| Huile essentielle d'orange douce | 6 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. La veille, ouvrez la bière et laissez-la à découvert dans un pichet, en remuant de temps en temps, jusqu'à ce qu'elle ait perdu tout son gaz. Mettez-la au réfrigérateur.
2. Pesez 140 g de bière froide dans le pichet à soude et posez-le dans un bain de glace.
3. Avec lunettes et gants, ajoutez la soude lentement, cuillerée par cuillerée. La bière mousse : allez-y doucement.
4. Faites fondre le coco et le karité, puis ajoutez l'huile d'olive et le ricin.
5. Entre 30 et 35 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.

6. Ajoutez les huiles essentielles, mélangez à la main et coulez dans le moule.
7. N’isolez pas : laissez le moule découvert dans un endroit frais pendant 24 heures, car les sucres de la bière font chauffer la pâte.
8. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Une bière encore gazeuse déborde du pichet au contact de la soude. Si le temps presse, faites-la bouillir 5 minutes, laissez refroidir et pesez de nouveau 140 g. Une bière brune donne un savon brun foncé.

## Recette 195 · Savon de sel façon spa

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 9 savons



*Savon blanc noué d'une ficelle, avec du sel rose et des fleurs blanches à côté.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon de sel, dur comme une pierre et à la texture soyeuse, comme ceux des spas. Il contient beaucoup de coco, l'huile qui mousse le mieux avec autant de sel. Il dure très, très longtemps au bord du lavabo.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 400 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 75 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 80 g |
| Eau distillée | 160 g |
| Sel de mer fin | 250 g |
| Huile essentielle de lavande vraie | 8 g |
| Huile essentielle de romarin | 4 g |

Surgraissage : 8 %

### ÉTAPES

1. Utilisez un moule en silicone à empreintes individuelles (rondes ou rectangulaires) : ce savon durcit si vite qu'il est impossible de le découper en bloc.
2. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
3. Faites fondre le coco et ajoutez l'huile d'olive et le ricin.
4. Entre 35 et 40 °C, versez la soude dans les huiles et mixez seulement jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez les huiles essentielles puis le sel, en une seule fois, en remuant à la main avec la spatule.
6. Remplissez aussitôt les empreintes à la cuillère et lissez. La pâte épaissit en quelques minutes.

7. Démoulez au bout de 4 à 6 heures, encore tiède et avec des gants ; si vous attendez le lendemain, il risque de casser.
8. Laissez en cure 4 à 6 semaines ; plus la cure est longue, plus il devient dur et doux.

**Astuce :** Utilisez du sel fin, jamais du gros sel, qui griffe et se détache du pain. Dans ce savon, le surgraissage est au maximum (8 %) car, avec autant de coco, il dessécherait la peau sans cette marge.

## Recette 196 · Karité et cacao à froid

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons artisanaux en couches brunes et crème.*

Foto: By_zena / Pixabay

*Le plus onctueux du chapitre, avec deux beurres qui laissent la peau douce. La couche au cacao en poudre lui donne un air de dessert. Idéal en hiver et pour les peaux sèches.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d’olive | 225 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 125 g |
| Beurre de karité | 75 g |
| Beurre de cacao | 75 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 68 g |
| Eau distillée | 136 g |
| Cacao en poudre | 6 g |
| Huile essentielle d'orange douce | 10 g |

Surgraissage : 7 %

### ÉTAPES

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
2. Faites fondre le coco, le karité et le beurre de cacao à feu doux ; ajoutez l'huile d'olive.
3. Mélangez le cacao en poudre avec 1 cuillère à soupe des huiles, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
4. Entre 38 et 45 °C (en dessous, les beurres figent), versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez l'huile essentielle et mélangez à la main. Prélevez la moitié de la pâte et ajoutez-y le cacao.

6. Coulez la pâte au cacao dans le moule. Saupoudrez d'une pincée de cacao, puis versez la pâte claire par-dessus, lentement, sur le dos d'une cuillère.
7. Couvrez et isolez pendant 24 heures. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Cette recette arrive vite à la trace à cause des beurres : préparez le cacao et le moule avant d'ajouter la soude. La pincée de cacao entre les couches dessine une jolie ligne fine mais, si vous en mettez trop, les couches se décollent.

## Recette 197 · Roucou et orange

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons artisanaux verts à côté de rondelles d'orange et d'huile.*

Foto: silviarita / Pixabay

*Un savon joyeux, orange vif, coloré uniquement au roucou, une graine naturelle. Le parfum d'orange douce est frais et plaît à presque tout le monde.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |
| Huile de coco | 150 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de tournesol | 75 g |
| Huile de ricin | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |
| Roucou en poudre | 3 g |
| Huile essentielle d'orange douce | 15 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. La veille, mettez le roucou en poudre dans 50 g d'huile de tournesol, prélevés sur la quantité déjà pesée. Chauffez 10 minutes au bain-marie, sans faire bouillir, et laissez macérer jusqu'au lendemain.
2. Filtrez le macérât de roucou sur un filtre en papier et remettez-le avec le reste du tournesol.
3. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
4. Faites fondre le coco et ajoutez l'huile d'olive, le ricin et tout le tournesol (y compris le macérât de roucou).
5. Entre 35 et 45 °C, versez la soude et mixez jusqu'à la trace légère.
6. Ajoutez l'huile essentielle d'orange douce et mélangez à la main. Coulez dans le moule.

7. Couvrez et isolez pendant 24 heures : la phase de gel rend l'orange plus éclatant. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Filtrez bien le roucou : les graines ou la poudre non dissoute laissent des points qui griffent. Le parfum d'orange douce fait partie de ceux qui s'estompent le plus avec le temps ; rangez les savons terminés dans une boîte fermée.

## Recette 198 · Spiruline et eucalyptus

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons glycérinés verts, blancs et roses.*

Foto: angelicavaihel / Pixabay

*Vert comme une forêt et parfumé de l'odeur fraîche de l'eucalyptus. Idéal pour la douche les jours d'hiver, quand on a envie de respirer à pleins poumons. La spiruline donne la couleur sans aucun colorant artificiel.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 275 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Huile de pépins de raisin | 50 g |
| Beurre de karité | 25 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |
| Spiruline en poudre | 3 g |
| Huile essentielle d'eucalyptus | 10 g |
| Huile essentielle de menthe poivrée | 3 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
2. Faites fondre le coco et le karité, puis ajoutez l'huile d'olive et l'huile de pépins de raisin.
3. Mélangez la spiruline avec 1 cuillère à soupe des huiles jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de grumeaux.
4. Entre 35 et 45 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez la pâte de spiruline et les huiles essentielles, et mixez 5 secondes pour uniformiser la couleur.

6. Coulez dans le moule et formez des vagues sur le dessus avec le dos d'une cuillère.
7. Couvrez et isolez pendant 24 heures. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines, à l'abri de la lumière.

**Astuce :** La spiruline pâlit à la lumière : faites sécher et rangez ces savons à l'abri du soleil. Au début, la couleur est vert vif, puis elle passe au vert mousse au bout de quelques semaines, ce qui est normal. Ne l'utilisez pas pour les jeunes enfants, à cause de l'eucalyptus et de la menthe poivrée.

## Recette 199 · Curcuma et miel doré

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Savons glycérinés translucides aux reflets jaunes.*

Foto: LavkaChudes / Pixabay

*Un savon à la couleur dorée, chaude et lumineuse, au parfum fleuri et hespéridé. L'huile d'avocat et l'huile d'amande douce le rendent très doux. Il est superbe emballé dans du papier kraft.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile d'olive | 250 g |

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Huile de coco | 150 g |
| Huile d'amande douce | 50 g |
| Huile d'avocat | 50 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 70 g |
| Eau distillée | 140 g |
| Curcuma en poudre | 3 g |
| Miel | 15 g |
| Huile essentielle d'orange douce | 8 g |
| Huile essentielle de géranium rosat | 4 g |

Surgraissage : 6 %

### ÉTAPES

1. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir jusqu'à 30 à 35 °C.
2. Faites fondre le coco et ajoutez l'huile d'olive, l'huile d'amande douce et l'huile d'avocat.
3. Mélangez le curcuma avec 1 cuillère à soupe des huiles. À part, diluez le miel dans 1 cuillère à soupe d'eau tiède.
4. Entre 30 et 35 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez le curcuma, le miel dilué et les huiles essentielles, et mélangez bien à la main.

6. Coulez dans le moule et lissez.
7. N’isolez pas : laissez le moule découvert dans un endroit frais, ou 12 heures au réfrigérateur, à cause du miel.
8. Démoulez au bout de 1 à 2 jours, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Ne dépassez pas 3 g de curcuma : au-delà, la mousse devient jaune et peut tacher les serviettes claires. Pour un effet différent, ajoutez le curcuma à la moitié de la pâte seulement et réalisez un tourbillon.

## Recette 200 · Saindoux et olive à l’ancienne

Difficulté : moyenne · Temps de travail : 45 min · Démoulage : 1 à 2 jours · Cure : 4 à 6 semaines · Donne : 7 savons



*Pain de savon blanc sur une serviette en coton.*

Foto: PagArt_ / Pixabay

*Le savon de nos grands-mères, fait de saindoux et d’huile d’olive, ici dans une version douce pour les mains et le corps. Le saindoux donne un pain très blanc, dur, à la mousse crémeuse. Il est bon marché et dure très longtemps.*

### INGRÉDIENTS

| Ingrédient | Quantité |
|---|---|
| Saindoux | 300 g |
| Huile d'olive | 150 g |
| Huile de coco | 50 g |
| Hydroxyde de sodium (soude caustique) | 67 g |
| Eau distillée | 134 g |
| Huile essentielle de romarin | 6 g |
| Huile essentielle de lavande vraie | 6 g |

Surgraissage : 5 %

### ÉTAPES

1. Utilisez du saindoux blanc, acheté chez le boucher ou au supermarché, sans sel.
2. Dissolvez la soude dans l'eau froide, avec lunettes et gants, et laissez refroidir.
3. Faites fondre le saindoux et le coco à feu doux, puis ajoutez l'huile d'olive.
4. Entre 35 et 45 °C, versez la soude dans les huiles et mixez jusqu'à la trace légère.
5. Ajoutez les huiles essentielles, mélangez à la main et donnez encore quelques impulsions de mixeur, jusqu'à la trace moyenne.

6. Coulez dans le moule, lissez et vaporisez d'alcool isopropylique.
7. Couvrez et isolez pendant 24 heures. Démoulez, découpez et laissez en cure 4 à 6 semaines.

**Astuce :** Si le saindoux a une odeur forte, faites-le d'abord fondre avec un peu d'eau et une pincée de sel, laissez-le figer au réfrigérateur et grattez la partie du dessous. Préparé sans huiles essentielles, ce savon est aussi excellent pour laver à la main les cols et les poignets de chemise.

# Vendre vos savons sur les marchés

Quand vos savons commencent à être vraiment réussis et que vos proches vous en redemandent, l'idée de les vendre vient naturellement. Un stand sur un marché artisanal ou un marché de Noël peut être une façon agréable de faire partager ce que vous créez et de gagner un peu d'argent.

Ce chapitre vous aide à franchir ce pas en gardant les pieds sur terre : d'abord les règles légales, présentées honnêtement ; ensuite, comment calculer le prix, préparer les étiquettes et l'emballage, installer le stand, choisir où vendre et prendre de belles photos avec votre téléphone.



*Un stand de savons artisanaux, simple et bien rangé.*

Foto: hpgruesen / Pixabay

## D’abord, les règles légales

Dans l’Union européenne, un savon que l’on vend est un **produit cosmétique**. Il relève donc du **règlement (CE) n° 1223/2009** relatif aux produits cosmétiques. Ces règles s’appliquent à tout le monde, qu’il s’agisse d’une grande usine ou d’une personne qui fabrique ses savons dans sa cuisine et en vend quelques-uns par mois sur un marché.

**OFFRIR N'EST PAS VENDRE**

Fabriquer des savons pour vous-même et les offrir à votre famille et à vos amis, ce n'est pas mettre un produit sur le marché. Les règles ci-dessous s'appliquent dès que vous commencez à vendre, même en petite quantité, ou à mettre vos savons en dépôt-vente dans une boutique. Attention : les échantillons distribués aux clients sur un stand comptent aussi, car ils font partie d'une activité commerciale.

Avant de vendre, de manière générale, vous devez respecter les points suivants :

- **Personne responsable.** Chaque produit doit avoir une personne responsable, établie dans l'Union européenne, qui répond de sa sécurité et de sa documentation. Si vous fabriquez et vendez vos propres savons, cette personne, en général, c'est vous.
- **Évaluation de la sécurité (CPSR).** Chaque recette que vous voulez vendre nécessite un rapport sur la sécurité du produit cosmétique, établi par un évaluateur de la sécurité qualifié (formé en pharmacie, en toxicologie, en médecine ou dans une discipline équivalente). L'évaluateur examine la formule, les quantités d'huiles essentielles et les allergènes. Ce rapport est payant et se fait formule par formule :

changer le parfum ou la couleur peut exiger une nouvelle évaluation.

- **Dossier d'information sur le produit.** La personne responsable conserve un dossier comprenant la description du produit, le rapport sur la sécurité, la méthode de fabrication et les preuves de ce qu'elle affirme à son sujet. Ce dossier doit être tenu à la disposition des autorités et conservé pendant 10 ans après la mise sur le marché du dernier lot.
- **Notification sur le portail CPNP.** Avant de mettre le produit en vente, la personne responsable doit le notifier sur le portail européen de notification des produits cosmétiques (CPNP). C'est une démarche gratuite, qui se fait en ligne.
- **Bonnes pratiques de fabrication.** Le savon doit être fabriqué avec hygiène et méthode (c'est l'objet de la norme ISO 22716) : un espace propre, des ustensiles réservés à cet usage, des ingrédients bien identifiés et un suivi de chaque fournée (ce que vous avez utilisé, en quelle quantité, quand, et le numéro de lot).
- **Un étiquetage complet,** comme expliqué plus bas.

En France, le contrôle des produits cosmétiques relève de l'**ANSM** (Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé) et de la **DGCCRF** (Direction générale de la

concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes). Le lieu où vous fabriquez vos savons doit, lui aussi, être déclaré auprès de l'ANSM. Les règles comportent des détails qui varient d'un cas à l'autre et n'ont pas leur place dans un livre de recettes. Considérez donc cette partie comme une orientation générale : **avant de vendre, vérifiez chaque étape auprès de l'ANSM ou d'un consultant en réglementation cosmétique.** Renseignez-vous aussi auprès d'un expert-comptable sur la façon de déclarer votre activité (par exemple en micro-entreprise, via le guichet unique des formalités d'entreprises).

> **ATTENTION À CE QUE VOUS PROMETTEZ**
>
> Sur les étiquettes, les affichettes et les réseaux sociaux, décrivez le savon pour ce qu'il est : « doux », « pour peaux sèches », « parfum relaxant », « à l'argile verte ». Ne dites jamais qu'il traite ou fait disparaître un problème de peau. Un cosmétique ne peut pas revendiquer les effets d'un médicament.

## Ce qui doit figurer sur l'étiquette

L'étiquette d'un savon mis en vente doit indiquer, en français :

- **Le nom du produit**, par exemple « Savon lavande et argile violette ».

- **Sa fonction**, si elle ne ressort pas clairement du nom : « savon pour les mains et le corps ».
- **La liste des ingrédients** avec leurs noms INCI (la nomenclature internationale des ingrédients cosmétiques), par ordre décroissant de poids. La base glycérinée que vous achetez est fournie avec sa propre liste INCI ; les ingrédients que vous ajoutez entrent eux aussi dans la liste.
- **Les allergènes des huiles essentielles** dans la liste des ingrédients, lorsqu'ils dépassent le seuil réglementaire (par exemple linalool et limonene, présents dans de nombreuses huiles essentielles). L'évaluateur vous indique lesquels déclarer.
- **Le poids** du savon, en grammes.
- **Le numéro de lot**, pour savoir de quelle fournée il provient.
- **Le nom et l'adresse de la personne responsable.**
- **La date de durabilité minimale ou la PAO** (période après ouverture : le symbole du pot ouvert avec le nombre de mois, par exemple « 12M »), selon le cas. L'évaluateur vous aide à déterminer laquelle s'applique.
- Les précautions d'emploi, s'il y en a.

**UN NUMÉRO DE LOT SIMPLE**

Une façon pratique de numéroter vos lots consiste à utiliser la date et le numéro de la fournée du jour : « 201126-1 » pour la première fournée du 20 novembre 2026. Notez dans votre carnet de fabrication ce que contient chaque lot.

## Comment calculer le prix

Beaucoup de gens fixent leur prix « à vue de nez » et finissent par vendre à perte. Faites le calcul une fois pour chaque recette, et vous saurez exactement ce que vous gagnez. Le prix se compose de cinq éléments :

1. **Les ingrédients** par savon.
2. **L'emballage et l'étiquette.**
3. **Votre temps.**
4. **La marge**, pour couvrir les frais fixes (évaluation de la sécurité, inscription au marché, déplacements, matériel abîmé) et dégager un bénéfice.
5. **L'arrondi**, pour un prix facile à payer et à rendre.

### Exemple : 5 savons lavande et argile violette

Prix de référence (ils varient d'une boutique à l'autre) : un bloc de 500 g de base blanche coûte 7,50 € ; un flacon de 10 ml d'huile essentielle de lavande vraie, qui pèse environ 9 g, coûte

6,30 €, soit 0,70 € le gramme ; un sachet de 100 g d'argile violette coûte 4,00 €, soit 0,04 € le gramme.

| Ingrédient | Quantité | Coût |
|---|---|---|
| Base glycérinée blanche | 500 g | 7,50 € |
| Huile essentielle de lavande vraie | 6 g × 0,70 € | 4,20 € |
| Argile violette | 2 g × 0,04 € | 0,08 € |
| Alcool isopropylique (part du flacon) | quelques pulvérisations | 0,12 € |
| **Total de la fournée** | 5 savons | **11,90 €** |
| **Ingrédients par savon** | 11,90 € ÷ 5 | **2,38 €** |

Ajoutez maintenant l'emballage, le temps et la marge, toujours par savon :

| Poste | Calcul | Montant par savon |
|---|---|---|
| Ingrédients | tableau précédent | 2,38 € |
| Emballage et étiquette | film 0,05 € + papier kraft 0,40 € + étiquette 0,15 € + ficelle 0,05 € | 0,65 € |
| Temps | 45 min par fournée à 12 € de l'heure = 9,00 € ÷ 5 | 1,80 € |
| **Coût total** | 2,38 € + 0,65 € + 1,80 € | **4,83 €** |
| Avec une marge de 60 % | 4,83 € × 1,6 | 7,73 € |
| **Prix de vente** | arrondi | **8,00 €** |

À 8,00 € le savon, chacun vous laisse environ 3,17 € au-dessus du coût total (8,00 € – 4,83 €), en plus de la rémunération de votre temps. C'est avec cette différence que vous payez l'évaluation de la sécurité, l'inscription aux marchés et les déplacements. Si vos frais fixes sont élevés et que vous vendez peu de savons, augmentez la marge.

**DES IDÉES POUR VENDRE DAVANTAGE**

- Proposez un lot de trois savons à un prix rond, par exemple 22 € au lieu de 24 €.
- Prévoyez de petits savons (de 30 à 40 g) à petit prix, pour ceux qui veulent essayer ou qui cherchent un petit souvenir.
- Les savons qui demandent plus de travail (couches, figurines, rondelles d'orange séchée) peuvent être vendus plus cher : faites le calcul avec le temps réellement passé.

## Étiquettes et emballage

L'emballage protège le savon et c'est la première chose que voit le client. Il n'a pas besoin d'être coûteux, mais il doit être soigné et identique pour tous vos produits.

- **Du film alimentaire** en première couche : la base glycérinée se couvre de gouttelettes si elle reste à l'air libre.
- **Du papier kraft, une bande de papier ou une petite boîte en carton** par-dessus, avec une ficelle de raphia ou

de coton.

- **Une étiquette** avec le nom du savon bien lisible et, au dos ou à l'intérieur de la bande, toutes les mentions obligatoires.
- Choisissez deux ou trois couleurs et une police de caractères, et gardez-les toujours. Vos clients finiront par reconnaître vos savons de loin.
- Pour Noël, une boîte de trois savons, du frisottis de papier et un brin de romarin séché font un cadeau tout prêt.



*Savons emballés dans du papier kraft, avec ficelle et étiquette.*

Foto: museora / Pixabay

## Installer le stand

Sur un marché, les gens décident en quelques secondes s'ils s'arrêtent ou non. Un stand bien rangé, coloré et qui sent bon fait toute la différence.

- **Une nappe** unie, en lin ou en coton, qui descend jusqu'au sol et cache les cartons sous la table.
- **Différentes hauteurs :** cagettes en bois, planches, petites étagères. Les savons à hauteur des yeux se vendent mieux que ceux posés à plat sur la table.
- **Des paniers et des plateaux** pour regrouper les savons par parfum ou par couleur. Placez les plus spectaculaires devant.
- **Des savons à sentir :** un savon de chaque parfum, sans emballage, dans une petite coupelle. Les gens les prennent, les sentent, et restent.
- **Des prix bien visibles** sur tous les produits, sur de petites cartes. Beaucoup de gens ne demandent pas le prix et passent leur chemin.
- **De la monnaie** en quantité suffisante, en pièces et en petits billets, surtout si vos prix se terminent par 0,50 €.
- **Les paiements :** acceptez les paiements par téléphone (paiement sans contact ou application mobile) et, si vous vendez beaucoup, équipez-vous d'un terminal de paiement

par carte. Aujourd'hui, beaucoup de clients n'ont plus d'espèces sur eux.

- Des cartes de visite ou de petits cartons avec vos coordonnées, pour les commandes après le marché.
- Des sacs en papier pour que les clients emportent leurs achats.



*Savon artisanal en forme de cupcake, avec un nappage crémeux.*
Foto: Anilsharma26 / Pixabay

## Où vendre

- **Marchés artisanaux et marchés de créateurs :** beaucoup de mairies, d'offices de tourisme et de comités des fêtes organisent des marchés réguliers, l'été et pendant les

fêtes de village. Renseignez-vous à l'avance sur les inscriptions et le prix de l'emplacement.

- **Marchés de Noël :** c'est la meilleure période de l'année pour les savons, car beaucoup de gens cherchent de petits cadeaux jolis. Commencez à préparer vos savons en octobre ; ceux saponifiés à froid, encore plus tôt, à cause des semaines de cure.
- **Commandes par message :** amis, voisins et clients des marchés qui passent commande par téléphone ou par message. Ayez une liste simple des savons disponibles et de leurs prix.
- **Réseaux sociaux :** une page avec de belles photos vous aide à vous faire connaître et à recevoir des commandes.

#### EN LIGNE, LES RÈGLES SONT LES MÊMES

Vendre sur les réseaux sociaux, par message ou sur une boutique en ligne, c'est mettre le produit sur le marché, exactement comme sur un stand. Les mêmes règles s'appliquent : personne responsable, évaluation de la sécurité, notification sur le CPNP et étiquetage complet. La vente à distance a en plus ses propres règles de protection du consommateur ; renseignez-vous également.

## Des photos avec votre téléphone

Pas besoin d'appareil photo. Un téléphone et un peu de soin suffisent pour des photos qui donnent envie d'acheter.

- **Lumière naturelle**, près d'une fenêtre, en journée, sans soleil direct. Éteignez la lumière de la cuisine et le flash.
- **Fond simple :** une planche en bois, un torchon en lin, une feuille de bristol blanc.
- **Entourez le savon de ses ingrédients :** brins de lavande, orange coupée, grains de café, pot de miel. Ils évoquent tout de suite le parfum.
- Photographiez le savon par le dessus, mais aussi de côté, à sa hauteur, pour bien montrer la couleur et les couches.
- Nettoyez l'objectif du téléphone avant de commencer et touchez l'écran sur le savon pour faire la mise au point.
- Photographiez toujours au même endroit et avec la même lumière : vos photos auront un aspect homogène et professionnel.
- Montrez le savon tel qu'il est. Ne retouchez pas les couleurs : le client doit recevoir ce qu'il a vu.

Commencez doucement, avec un seul marché et quelques parfums, et apprenez de ce que choisissent vos clients. L'essentiel, c'est que chaque savon qui quitte votre stand soit sûr, bien fait et bien présenté.

# Index des recettes

Les 200 recettes du livre, chapitre par chapitre. Le numéro est celui de la recette.

## Chapitre 1 · Premiers savons


| | |
|---|---|
| 1 | Lavande et argile violette |
| 2 | Blanc au romarin |
| 3 | Pamplemousse cristal |
| 4 | Orange douce et curcuma |
| 5 | Citron et argile jaune |
| 6 | Menthe poivrée et spiruline |
| 7 | Eucalyptus et argile verte |
| 8 | Argile rose et géranium |
| 9 | Cacao et orange douce |
| 10 | Charbon actif et cèdre |
| 11 | Tangerine et paprika |
| 12 | Ylang-ylang et argile rouge |
| 13 | Lavande et orange douce |
| 14 | Duo d'argiles au citron |
| 15 | Pamplemousse translucide à l'argile rose |
| 16 | Géranium et cacao en pots de yaourt |

| | |
|---|---|
| 17 | Pain d’agrumes à trancher |
| 18 | Moitié-moitié menthe et eucalyptus |
| 19 | Liseré de charbon au citron |
| 20 | Tangerine et pétales de calendula |
| 21 | Marbré cacao et ylang-ylang |
| 22 | Voile vert de spiruline |
| 23 | Cubes d’argile sous verre |
| 24 | Galet de charbon dans le cristal |
| 25 | Chutes recyclées au géranium |
| 26 | Dégradé de verts au romarin |
| 27 | Cèdre et orange en trois temps |


## Chapitre 2 · Plantes et fleurs


| | |
|---|---|
| 28 | Champ de lavande en deux couches |
| 29 | Lavande et romarin |
| 30 | Camomille dorée |
| 31 | Camomille et orange douce |
| 32 | Calendula et karité |
| 33 | Huile dorée de calendula |
| 34 | Rose et géranium |
| 35 | Rose en fleur |
| 36 | Rose musquée et kaolin |

| | |
|---|---|
| 37 | Romarin et citron |
| 38 | Menthe d’été |
| 39 | Sauge et citron vert |
| 40 | Thym et orange |
| 41 | Ortie et argile verte |
| 42 | Hibiscus et betterave |
| 43 | Jasmin blanc |
| 44 | Fleur d’oranger |
| 45 | Verveine citronnée |
| 46 | Thé vert matcha |
| 47 | Thé noir et bergamote |
| 48 | Mélisse et citron |
| 49 | Potager d’herbes aromatiques |
| 50 | Lavande et camomille pour le soir |
| 51 | Prairie jaune |
| 52 | Rose et lavande marbrées |
| 53 | Géranium rosat et palmarosa |
| 54 | Bouquet de fleurs séchées |

## Chapitre 3 · Lait et miel

| | |
|---|---|
| 55 | Lait de chèvre et miel |
| 56 | Miel et avoine en tranches |

| | |
|---|---|
| 57 | Lait d’ânesse et orange douce |
| 58 | Lait de coco et citron vert |
| 59 | Yaourt et citron |
| 60 | Karité et miel doré |
| 61 | Cacao et lait en deux couches |
| 62 | Amande douce et miel |
| 63 | Riz au lait |
| 64 | Spirale de lait et miel |
| 65 | Avoine colloïdale sans parfum |
| 66 | Rayons de miel dans le lait |
| 67 | Lait de chèvre à l’argile rose |
| 68 | Deux beurres |
| 69 | Coco et litsée |
| 70 | Yaourt pamplemousse en trois couches |
| 71 | Porridge au miel |
| 72 | Riz, coco et gingembre |
| 73 | Lait d’ânesse doré |
| 74 | Miel et orange sur base au miel |
| 75 | Lait et charbon en deux couleurs |
| 76 | Lait de chèvre et karité |
| 77 | Petit-déjeuner |
| 78 | Cacao et coco marbrés |

| | |
|---|---|
| 79 | Poudre de riz |
| 80 | Lait d’or |


## Chapitre 4 · Savons exfoliants


| | |
|---|---|
| 81 | Café et vanille |
| 82 | Café du cuisinier au citron |
| 83 | Moka en deux couches |
| 84 | Savon au sel de mer |
| 85 | Sel fin et romarin |
| 86 | Sel rose et pamplemousse |
| 87 | Charbon actif et sel fin |
| 88 | Sucre roux et orange douce |
| 89 | Sucre et citron vert en couches |
| 90 | Graines de pavot et citron |
| 91 | Graines de fraise et argile rose |
| 92 | Graines de kiwi et spiruline |
| 93 | Farine de maïs et mandarine |
| 94 | Gros flocons d’avoine et camomille romaine |
| 95 | Argile verte et eucalyptus |
| 96 | Noyaux d’abricot et géranium |
| 97 | Coque de noix et cèdre |
| 98 | Pierre ponce pour les pieds |

| | |
|---|---|
| 99 | Luffa au lemongrass |
| 100 | Savon du jardinier |
| 101 | Lin moulu et amande douce |
| 102 | Amande en poudre et pétales de rose |
| 103 | Exfoliant double face |
| 104 | Argile rouge et zeste d’orange |
| 105 | Graines de chia et lavande |
| 106 | Thé vert et farine de riz |

## Chapitre 5 · Savons décoratifs et pour enfants

| | |
|---|---|
| 107 | Deux couches rose et blanc |
| 108 | Coucher de soleil en trois couches |
| 109 | Arc-en-ciel naturel |
| 110 | Couches à la camomille |
| 111 | Spirale au cacao |
| 112 | Marbré vert d’eau |
| 113 | Confettis multicolores |
| 114 | Vitrail de cubes |
| 115 | Le petit canard caché |
| 116 | Dinosaure dans la roche |
| 117 | Petits oursons au cacao |
| 118 | Petits poissons jaunes |

| | |
|---|---|
| 119 | Étoiles dorées |
| 120 | Cœurs roses |
| 121 | Les lettres du prénom |
| 122 | Faux bonbons gélifiés |
| 123 | Faux cupcake |
| 124 | Éponge savonneuse |
| 125 | Gâteau roulé |
| 126 | Rondelles berlingot |
| 127 | Ciel étoilé |
| 128 | Océan et écume |
| 129 | Tranches de pastèque |
| 130 | Coccinelles |
| 131 | Galets de rivière |
| 132 | Briques à empiler |
| 133 | Nuage blanc à la camomille |
| 134 | Planètes colorées |

## Chapitre 6 · Cadeaux et fêtes

| | |
|---|---|
| 135 | Orange de Noël |
| 136 | Étoile cannelle et girofle |
| 137 | Sapin de Noël |
| 138 | Bonhomme de neige à la tangerine |

| | |
|---|---|
| 139 | Pomme de pin cacao et cèdre |
| 140 | Gland gingembre et muscade |
| 141 | Myrrhe et encens des Rois mages |
| 142 | Biscuit en pain d’épices |
| 143 | Épices de vin chaud |
| 144 | Couches tangerine et sapin |
| 145 | Demi-sphères cardamome et orange |
| 146 | Étoiles dans la neige |
| 147 | Couronne de l’Avent |
| 148 | Chocolat chaud à l’orange |
| 149 | Nuit de la Saint-Sylvestre |
| 150 | Gâteau des rois parfumé |
| 151 | Œufs de Pâques pastel |
| 152 | Marguerite de printemps |
| 153 | Cœur géranium et argile rose |
| 154 | Deux cœurs |
| 155 | Une rose pour maman |
| 156 | Part de gâteau d’anniversaire |
| 157 | Cadeau d’invités de mariage |
| 158 | Cadeau d’invités de baptême |
| 159 | Fête des Pères, cèdre et tangerine |
| 160 | Pomme de fin d’année scolaire |

# Chapitre 7 · Peaux sensibles et savons pour homme

| | |
|---|---|
| 161 | Aloe vera sans parfum |
| 162 | Karité blanc nature |
| 163 | Kaolin et camomille romaine |
| 164 | Avoine colloïdale et karité |
| 165 | Calendula et aloe vera |
| 166 | Argile rose tout en douceur |
| 167 | Deux couches aloe vera et karité |
| 168 | Lait de chèvre et fleurs de camomille |
| 169 | Amande douce pour peaux sèches |
| 170 | Mini-savons pour le visage |
| 171 | Couches kaolin et lavande |
| 172 | Calendula moulu et kaolin |
| 173 | Transparent sans ajout |
| 174 | Barbier d’antan |
| 175 | Charbon et vétiver |
| 176 | Savon à barbe à l’argile |
| 177 | Après la salle de sport |
| 178 | Pinède à l’argile verte |
| 179 | Oliban et cèdre en couches |
| 180 | Patchouli et bergamote |

| | |
|---|---|
| 181 | Argile verte, citron et romarin |
| 182 | Marbré noir et blanc |
| 183 | Santal et argile jaune |
| 184 | Minis de voyage cyprès et citron |
| 185 | Rondin de cèdre en tranches |

## Chapitre 8 · Saponification à froid

| | |
|---|---|
| 186 | Castille pure olive |
| 187 | Olive et coco, le classique |
| 188 | Lavande et argile violette à froid |
| 189 | Lait de chèvre congelé |
| 190 | Miel et avoine à froid |
| 191 | Charbon et tea tree |
| 192 | Romarin et menthe à froid |
| 193 | Café du matin |
| 194 | Savon à la bière |
| 195 | Savon de sel façon spa |
| 196 | Karité et cacao à froid |
| 197 | Roucou et orange |
| 198 | Spiruline et eucalyptus |
| 199 | Curcuma et miel doré |
| 200 | Saindoux et olive à l'ancienne |