BONUS 3 · SAVONS FAITS MAISON

L'ESSENTIEL DU SAVONNIER

LISTE DE COURSES · CARNET DE FABRICATION



MANON LEFÈVRE

LIBROVA

BONUS 3

L’essentiel du savonnier

La liste de courses pour vos 20 premiers savons et un carnet de fabrication

Bonus

Manon Lefèvre

LIBROVA · 2026

Votre espace client
Le livre et les trois bonus sont toujours disponibles à cette adresse :
https://librova.eu/fr-fr/pages/espace-client-savons-c3m8w5

L'essentiel du savonnier – La liste de courses pour vos 20 premiers savons et un carnet de fabrication
Manon Lefèvre

© 2026 Librova. Tous droits réservés. Cette publication est destinée exclusivement à l'usage personnel de l'acheteur. Toute copie, diffusion ou revente sans l'autorisation de l'éditeur est interdite.

Consignes de sécurité : la base glycérinée fondue est très chaude : travaillez loin des enfants et portez des gants. Les huiles essentielles pures ne s'appliquent jamais directement sur la peau et doivent respecter les doses indiquées ; pas d'huiles essentielles pour les femmes enceintes ni pour les bébés. Avant d'utiliser un nouveau savon, faites un test sur une petite zone de peau. La saponification à froid utilise de l'hydroxyde de sodium (soude caustique), qui est corrosif : suivez à la lettre les règles de sécurité du chapitre 8. Pour vendre des savons, vous devez respecter la réglementation des produits cosmétiques (voir « Vendre vos savons sur les marchés »). Ce livre ne remplace pas l'avis d'un médecin.

Sommaire

1. La liste de courses pour vos 20 premiers savons

2. Carnet de fabrication

La liste de courses pour vos 20 premiers savons

Avant de se lancer, tout le monde se pose la même question : « Qu'est-ce que je dois acheter ? » Cette liste y répond une fois pour toutes. Grâce à elle, vous réaliserez vos **20 premiers savons** sans retourner au magasin en cours de route et sans acheter des produits qui finiront au fond d'un tiroir.

Le principe est simple : **4 fournées de 500 g**, de 5 savons de 100 g environ chacune, avec quatre recettes faciles du chapitre 1 du livre. Ce sont des recettes à base glycérinée, sans soude caustique, idéales pour apprendre.



Pains de savon lisses couleur ivoire, au sommet translucide.

Foto: michaellinarcher / Pixabay

Le programme des 4 fournées

Fournée	Recette	Base	Colorant	Huile essentielle	Donne
1	Lavande et argile violette	Base glycérinée blanche – 500 g	Argile violette – 2 g	Huile essentielle de lavande vraie – 6 g	5 savons
2	Orange douce et curcuma	Base glycérinée transparente – 500 g	Curcuma – 0,5 g	Huile essentielle d'orange douce – 7 g	5 savons

Fournée	Recette	Base	Colorant	Huile essentielle	Donne
3	Menthe poivrée et spiruline	Base glycérinée blanche – 500 g	Spiruline – 0,5 g	Huile essentielle de menthe poivrée – 4 g	5 savons
4	Charbon actif et cèdre	Base glycérinée transparente – 500 g	Charbon actif végétal – 0,5 g	Huile essentielle de cèdre de l'Atlas – 5 g	5 savons

Au total : **2 kg de base** (1 kg de blanche et 1 kg de transparente) et **20 savons** d'environ 100 g. Les étapes de chaque recette se trouvent au chapitre 1 du livre.

> **Pourquoi ces quatre recettes ?** Chacune vous apprend quelque chose de différent : l'argile, à disperser une poudre ; le curcuma, à colorer une base transparente ; la spiruline, à apprivoiser un colorant qui pâlit ; le charbon, à travailler une couleur intense. Au bout des quatre, vous maîtriserez l'essentiel.

Les ingrédients à acheter

Article	Quantité à acheter	À quoi il sert
Base glycérinée blanche	1 kg	Fournées 1 et 3. Donne des savons opaques, aux couleurs pastel.

Article	Quantité à acheter	À quoi il sert
Base glycérinée transparente	1 kg	Fournées 2 et 4. Donne des savons translucides, aux couleurs vives.
Argile violette	100 g	Couleur lilas de la fournée 1. Vous n'en utilisez que 2 g ; le reste suffira pour de nombreuses fournées.
Curcuma en poudre	1 petit pot (30 à 50 g)	Couleur jaune de la fournée 2. Celui du rayon épices convient très bien, pourvu qu'il soit pur.
Spiruline en poudre	50 g	Couleur verte de la fournée 3.
Charbon actif végétal en poudre	50 g	Couleur noire de la fournée 4.
Huile essentielle de lavande vraie	1 flacon de 30 ml	Fournée 1. C'est le parfum que vous utiliserez le plus souvent : le grand flacon est plus avantageux.
Huile essentielle d'orange douce	1 flacon de 10 ml	Fournée 2. Un flacon de 10 ml pèse environ 9 g.
Huile essentielle de menthe poivrée	1 flacon de 10 ml	Fournée 3.
Huile essentielle de cèdre de l'Atlas	1 flacon de 10 ml	Fournée 4.
Glycérine végétale	100 ml	Pour disperser les colorants en poudre avant de les incorporer à la base.
Alcool isopropylique	250 ml	Pour éliminer les bulles en surface et nettoyer le matériel.

Attention : achetez des huiles essentielles 100 % pures, avec le nom latin de la plante sur l'étiquette (par exemple *Lavandula angustifolia* pour la lavande vraie). Les flacons marqués « huile parfumée », « huile aromatique » ou « essence » ne contiennent pas d'huile essentielle et ne conviennent pas à ces recettes.

Le matériel, à acheter une seule fois

Article	Quantité	À quoi il sert
Pichet gradué en verre résistant à la chaleur	1, d'un litre	Faire fondre la base au micro-ondes ou au bain-marie, puis la couler dans le moule sans en mettre partout.
Balance de cuisine électronique	1, précise au gramme	Peser la base (500 g).
Balance de précision électronique	1, précise au dixième de gramme (0,1 g)	Peser les huiles essentielles et les colorants. Une balance de cuisine ne suffit pas pour peser 0,5 g.
Thermomètre de cuisine électronique à sonde	1	Savoir quand ajouter les huiles (vers 60 °C) et quand couler dans le moule (entre 55 et 60 °C).
Moules en silicone à empreintes de 100 g	2 moules de 5 ou 6 empreintes	Donner leur forme aux savons. Avec deux moules, vous pouvez enchaîner deux fournées.
Vaporisateur vide	1, de 100 ml	Pour l'alcool isopropylique.
Film alimentaire	1 rouleau	Emballer chaque savon après le démoulage, pour qu'il ne « transpire » pas.

Article	Quantité	À quoi il sert
Spatule en silicone	1	Remuer la base et racler le pichet jusqu'à la dernière goutte.
Cuillères à café en inox	2 ou 3	Mélanger les colorants à la glycérine. Réservez-les à la savonnerie.
Petits gobelets en verre ou en plastique	4 à 6	Peser les huiles essentielles et préparer les colorants.
Grand couteau et planche à découper	1 de chaque	Couper la base en petits cubes, qui fondent plus vite et de façon homogène.
Essuie-tout et tablier	—	Essuyer les éclaboussures et protéger vos vêtements.

Inutile de tout acheter neuf. Un couteau, une planche et des cuillères que vous avez déjà font parfaitement l'affaire, à condition de les réserver désormais aux savons. Ne les utilisez plus pour cuisiner.

Où acheter

- **Boutiques en ligne de matières premières cosmétiques :** c'est là que vous trouverez le plus grand choix de bases glycérinées, d'huiles essentielles pures, d'argiles, de spiruline, de charbon actif et de balances de précision. Comparez les prix au kilo et les frais de port : il est

souvent plus avantageux de tout regrouper en une seule commande.

- **Pharmacies et drogueries :** alcool isopropylique, glycérine végétale, flacons vaporisateurs vides et, parfois, charbon actif.
- **Magasins bio et herboristeries :** argiles, spiruline, huiles essentielles et plantes séchées pour les recettes suivantes du livre.
- **Magasins de loisirs créatifs :** bases glycérinées en blocs, moules en silicone de toutes les formes et matériel d'emballage.
- **Supermarchés et magasins d'articles ménagers :** curcuma, film alimentaire, pichet gradué, thermomètre et balance de cuisine.

> **Pour la base :** choisissez des blocs de 1 kg. Ils reviennent moins cher au kilo que les petits conditionnements et se conservent de longs mois, emballés dans du film alimentaire, dans un endroit frais et sec.

La check-list avant chaque fournée

Lisez cette liste avant d'allumer le micro-ondes. Avoir tout sous la main avant de commencer évite de se précipiter et de faire des erreurs, car la base refroidit vite.

- J’ai lu la recette du début à la fin.
- Le plan de travail est propre, sec et protégé par de l’essuie-tout.
- Les enfants et les animaux sont hors de la cuisine.
- Le moule est propre et sec, posé sur un plateau bien plat, loin du bord du plan de travail.
- J’ai coupé la base en petits cubes et j’en ai pesé 500 g.
- J’ai pesé les huiles essentielles dans un petit gobelet, sur la balance de précision, et vérifié que le total ne dépasse pas 7,5 g (ou 2,5 g pour des enfants ou une peau sensible).
- J’ai pesé le colorant et je l’ai mélangé à 1 cuillère à café de glycérine, jusqu’à ce qu’il n’y ait plus de grumeaux.
- Le thermomètre est à portée de main et le vaporisateur d’alcool est plein.
- J’ai du film alimentaire et une étiquette pour le lendemain.
- J’ai ouvert le carnet de fabrication à la page de cette fournée.

Carnet de fabrication

Les personnes qui font de beaux savons chez elles ont presque toutes la même habitude : elles notent tout. Quand un savon est parfait, on veut le refaire à l'identique. Quand il sort avec des bulles ou une couleur fade, on veut comprendre pourquoi. Sans notes, au bout de trois ou quatre fournées, plus personne ne se souvient si l'on a mis 4 ou 6 g de lavande.

Ce carnet compte **10 fiches de fabrication**, une par fournée. Les quatre premières sont prévues pour le programme des 20 premiers savons ; les six autres sont pour les recettes du livre que vous choisirez ensuite.



Carnet ouvert pour noter chaque fournée.

Foto: Engin_Akyurt / Pixabay

Comment utiliser le carnet

1. **Avant de commencer :** notez la date, la recette, la base et son poids, les colorants et les huiles essentielles, chacun avec son poids en grammes. Additionnez les huiles essentielles et inscrivez le total : vous vérifiez ainsi, avant même de faire fondre la base, qu'il ne dépasse pas 7,5 g (ou 2,5 g pour les enfants et les peaux sensibles).
2. **Pendant :** lisez le thermomètre au moment où vous coulez la base dans le moule et notez la température. Indiquez aussi le moule utilisé (par exemple « silicone, 6 empreintes rondes de 100 g »).

3. **Au démoulage :** notez l'heure du démoulage et le nombre de savons obtenus.
4. **Le lendemain :** utilisez un savon et notez le résultat : la couleur, le parfum, la mousse, la présence de bulles, la bonne tenue des couches.
5. **Pour finir :** écrivez en une phrase ce que vous changeriez la prochaine fois. C'est la ligne la plus importante de la fiche.

> **Imprimez ou recopiez :** vous pouvez imprimer ces pages et les ranger dans un classeur, ou recopier les rubriques dans un carnet à couverture rigide. Écrivez au crayon ou avec un stylo à encre résistante à l'eau : il y a toujours des éclaboussures sur le plan de travail.

Exemple de lignes « Résultat » et « À changer »

Rubrique	Notes
Résultat	Belle couleur lilas, parfum agréable mais faible au bout d'une semaine. Deux bulles en surface.
À changer la prochaine fois	Ajouter les huiles essentielles plus près de 60 °C, et non à 68 °C. Vaporiser l'alcool juste après avoir coulé.

Servez-vous aussi du carnet pour garder vos propres recettes. Quand l'une de vos variantes réussit mieux que l'originale, recopiez-la sur une page neuve et donnez-lui un nom. Au bout d'un an, vous aurez votre propre livre de recettes.

Les 10 fiches de fabrication

Fiche n° 1

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	

Rubrique	Notes
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 2

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 3

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 4

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	

Rubrique	Notes
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 5

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	

Rubrique	Notes
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 6

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	

Rubrique	Notes
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 7

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 8

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 9

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	

Rubrique	Notes
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	

Fiche n° 10

Rubrique	Notes
Date	
Recette	
Base et poids	
Colorants et grammes	
Huile essentielle 1 et grammes	
Huile essentielle 2 et grammes	
Huile essentielle 3 et grammes	

Rubrique	Notes
Total des huiles essentielles	
Température au moment de couler	
Moule	
Nombre de savons	
Démoulé à…	
Résultat	
À changer la prochaine fois	